



Čo s deťmi...?
str. 3



**Cestná
premávka**
str. 2



Pajta
str.3.

Ročník VII.

23. júl 2012

Číslo 29

Nepredajné

BÁNOVSKÉ NOVINY

Kultúrno - spoločenské noviny vydávané mestom Bánovce nad Bebravou

Už o niekoľko dní sa začne zápolenie najlepších športovcov celého sveta na XXX. Letných olympijských hrách v Londýne. Doteraz naša najmenšia výprava bude obývať Slovenský dom na ulici Pall Mall, niekoľko krokov od rieky Temža. V priamom centre diania si tak bude môcť celá výprava naplno vychutnávať atmosféru olympiády.

K spríjemneniu pobytu v našom tábore prispieje i kultúrny program zo Slovenska, o ktorý sa postará okrem iných i Lúčnica či SL'UK. Z nášho blízkeho okolia do Londýna pocestuje tiež detský folklórny súbor Fialka z Partizánskeho. V rámci súboru, ale i samostatne, ste už mali možnosť na rôznych podujatiach počuť ľudovú hudbu bratov Kovaličkovcov. Spolu hrávajú dvaja synovia Paľka a Jakub s otcom Paľom. Rodáci z Oravy a súčasní obyvatelia obce Dežerice dávajú už niekoľko rokov na známosť, že sú hodní reprezentovať slovenskú ľudovú pieseň v zahraničí. Za sebou majú úspechy medzinárodného charakteru. Paľka poznajú vďaka oceneniu Petra Dvorskeho na celom Slovensku. V roku 2010 sa v španielskom Cantonigros Paľko Kovaliček stal tvárou medzinárodného festivalu a dokonca so svojim otcom a bratom slávnostne otvárali celé podujatie. Pred vystúpeniami v Slovenskom dome pociťujú veľkú zodpovednosť. Okrem našich športovcov by ho mali navštíviť aj členovia iných zahraničných výprav „Veľmi sa tešíme, je to pre nás nová skúsenosť a česť. Tréner však robí svoje, preto dúfame, že všetko dobre dopadne“, hovorí niekoľko dní pred odchodom otec Kovaliček. Chlapci sú tiež športovci a plánujú ísť samozrejme podporiť aj našich reprezentantov. „Palce držíme všetkým, najviac však asi Janke Dukátovej, keďže je veľmi šikovná a tiež sa aj osobne poznáme“, dodáva.



Rodina Kovaličkovcov pred cestou do Londýna

Oproti ZOH vo Vancouvri zostane verejnosť bez možnosti vstúpiť do domu. Stane sa výlučne VIP zónou. Sprostredkovane sa o dianí a atmosfére v dome budeme môcť dozvedieť aspoň z rozprávania rodiny Kovaličkovcov...
kh

Zmeny počasia a ich vplyv na naše zdravie

Tohtoročné leto nám okrem vysokých horúčav prináša aj rýchle výkyvy počasia, ktoré sprevádzajú náhle teplotné rozdiely. Medzi nami žijú ľudia, ktorí tieto zmeny nesú veľmi ťažko a dokonca trpia aj dlhší čas dopredu. Na počasie je podľa prieskumov vraj citlivý každý štvrtý mladý človek. Po tridsiatke už každý tretí a medzi päťdesiatnikmi sa na meteosenzitivitu sťažuje každý druhý človek. Vo vyššom veku sa jej vyhne len málokto a prispôbovanie býva čoraz ťažšie.

Meteosenzitivita síce nie je choroba, ale ani výhovorka pre nečinnosť ľudí. Tí, ktorí ňou naozaj trpia, majú totiž často problém vôbec vstať ráno z postele. Približne až 75 % ľudí na svete vie touto „metódou“ predpovedať zmeny počasia. A to podľa bolesti v kĺboch, kolenách, sťaženého dýchania či na základe iných zdravotných problémov. V priemerných krajinách a vo väčších mestách je vraj až trikrát viac meteosenzitivných jedincov ako na vidieku. **Na Slovensku je to 40 % populácie.** Ako o zmene počasia vie naše telo už toľký čas vopred? V diaľke vznikajú výboje na frontoch a citlivý človek ich vníma oveľa skôr, ako sa zmení teplota vzduchu či iné meteorologické faktory. Zhoršené reakcie na extrémne teplotné zmeny, teda náhle horúčavy alebo príliš nízke teploty, podmieňuje napríklad ischemická choroba srdca.

Najhoršie sú zmeny, ktoré neprichádzajú postupne. Prudké ochladenie po dobrom počasí. „Potom nasledujú podružné fronty, ale organizmus ich už nevníma tak vážne. Spracoval prvý šok a ďalej sa snaží prispôbiť. A funguje to aj opačne: horúčavy teraz nastupujú rýchlo a prudko. Neotepluje sa pomaly. Takýto prílev teplého vzduchu je tiež nápor,“ vysvetľuje odborníčka na meteosenzitivitu RNDr. Zlata Čabajová, CSC.

Pokračovanie na str. 3



KULTÚRNE LETO v znamení dychovky

Po niekoľkých nepríjemných, takmer až jesenne pôsobiacich dňoch, sa v našom meste opäť ukázalo zubaté slniečko, ktoré Bánovčanov vyhnalo do ulíc a samozrejme aj do mestského parku. Tam sa v nedeľu, v rámci pravidelnej akcie pod názvom Kultúrne leto, predstavili vzácní hostia z neďalekej Moravy- Dychová hudba Valaška.

„Valaškári“ veru nie sú len tak nejakí dychovkári. História tohto celoeurópsky uznávaného dychového telesa sa datuje ešte do roku 1928. Vtedy v obci Valašské Klobouky začal pôsobiť rovnomenný orchester, od ktorého sa o štyri desaťročia neskôr odčlenila samostatná kapela. O jej dnešnú podobu sa výrazne pričínili muzikant, aranžér a skladateľ Václav Maňas mladší, ktorý tu doteraz pôsobí ako umelecký vedúci.

Početnej diváckej základni Valaška zahrála širokú plejádu piesní zo svojho bohatého repertoáru. O tom, že bolo z čoho vybrať svedčí fakt, že kapela už vydala dovedna dvanásť zvukových nosičov a pripravuje trinásty. V súčasnosti ju tvorí trinásť muzikantov a štyria speváci. V Bánovciach sa predstavili tri slávičie hlasy - Miroslava Janáčová, Lada Martinková a Stanislav Satin.

Po dychovke s hudbou na Kultúrnom lete zďaleka nekončíme. Už o týždeň, teda 29.7. sa môžete tešiť na známu country kapelu Dostavník. -KD-

Návšteva zďaleka

Je čas prázdnin a dovoleníek. Pritom za oddychom necestujeme len my. Často práve v lete prichádzajú na miesta späť so spomienkami na detstvo a mladosť ľudia, ktorí svoj rodný kraj kedysi opustili a nové korene zapustili niekde veľmi, veľmi ďaleko. Ich návraty bývajú pre všetkých príležitosťou stretnúť sa s priateľmi, rodinou a vybrať sa po stopách minulosti.

Milí naši čitatelia, zažili ste či zažívate počas tohto leta takéto stretnutie? Alebo čakáte návštevu zďaleka? Podelte sa s nami o zážitky a spomienky. Radi ich ponúkame Bánovčanom prostredníctvom Bánovských novín. A privítali by sme aj nejakú tú fotku. Na vaše letné informácie čakáme na adrese noviny@kulturabn.sk



Letné kiná

V tomto mesiaci máme už za sebou prvú polovicu zo série Letných kín 2012. Tie si v našom meste našli obľubu tak ako medzi mladými ľuďmi, aj rodinami s deťmi. Mládežnícky parlament Bánovce nad Bebravou vyberá filmy viacerých druhov tak, aby si medzi nimi divák našiel aspoň jeden „svoj“. Trojicu júlových filmových premietaní uviedol primátor mesta Marián Chovanec s predsedníčkou MPBN Stellou Exlerovou. Ako po minulé roky, aj teraz sa pravidelne mestský park pomaly zaplňal od pol deviatej večer. Na prvý film sa prišlo pozrieť takmer 150 ľudí. Rozprávka Ja, zloduch, prilákala už 270 návštevníkov a posledné júlové premietanie si vychutnal rovnaký počet divákov. Prijemnú atmosféru filmového premietania pod holým nebom si môžete vychutnať na deke s priateľmi či partnerom, občerstvenie je vždy zabezpečené. Mládežnícky parlament vás pozýva na pokračovanie premietaní v stredu 8. augusta o 20.30 h. Spomedzi balíka filmov si budete môcť zahlasovať pre ten, ktorý by ste chceli vidieť. Naklikajte si stránku bánovského Mládežníckeho parlamentu na známej sociálnej sieti, kde už budete o všetkom informovaní.

kh

OK taxi
0902 600 100
0800 100 006
bezplatná linka
generálny sponzor: **tuma**, www.krby-tuma.sk

Diagnóza: Pravá gazdiná



V jednej ruke motyka, v druhej miska s nožíkom, či už je slnečno, alebo padajú krúpy vo veľkosti slepačích vajec. Jediným jej poslaním je postarať sa o svoju záhradu. Pilníky a laky na nechty drží v spodnej zásuvke a miesto nich si prsty necháva zafarbiť od čiernych ríbezlí a malín. Niekedy sa stane, že počas zberu zorganizuje brigádu a do svojho plánu zatiahne celú rodinu, kým ona sama v kuchyni relaxuje pri vysielaní rádia Lumen. Ak poznáte niekoho, na koho

predchádzajúci opis sadol ako uliaty, nezostávajú, prosím, ľahostajní. Ide totiž o manickú afektívnu poruchu s názvom „pravá gazdiná“. Aj napriek tomu, že rok čo rok sa počet ľudí trpiacich diagnózou pravej gazdinej pomaly znižuje, tieto čísla sú stále vysoké. Pravú gazdinú rozoznate podľa toho, že v jej teritóriu ovocie a zelenina často nestihne ani dozrieť a už leží vedľa minuloročných čerešní a uhoriek. Nehovoriac o tom, že taká baza čierna nestihne ani rozlepiť oči a už sa kúpe v sladkej vode. Pravá gazdiná musí mať mrazničku s kapacitou aspoň 1000 litrov a k tomu od jari kúpené zásoby gelfixu, zelka, octu a cukru, aby ju náhodou v čase dozrievajúcej úrody nezastihla surovinná kríza.

Pravá gazdiná neuznáva ani vyšperkovanú manikúru. Tá sa podľa nej v čase dozrievajúcich záhrad nenosí. V strede prázdnin je jej najobľúbenejšou skrášľujúcou kúrou pohladenie šupiek z nových zemiakov, ktorú stihne aj počas príprav nedeľného obeda, a jej výsledky na seba skutočne nenechajú dlho čakať. Druhou najobľúbenejšou kúrou je tzv. „lesný bozk“. Táto kúra je časovo veľmi náročná, keďže počas nej musíte očistiť a pokrájať aspoň dva plné koše lesných húb, najlepšie hrabákov a suchohríbov.

Ak máte podozrenie, že vo vašej blízkosti sa vyskytuje niekto, kto potrebuje vašu pomoc, neváhajte a kontaktujte najbližšie krízové centrum pre pravé gazdiné. Za pomoc ďakujeme. Ria

20. výročie Deklarácie o zvrchovanosti Slovenskej republiky

Pamätný deň, ktorý nám pripomína 17. júl, sa už v súčasnosti nesláví tak, ako tomu bolo ešte pred niekoľkými rokmi. Vaty sa toľko nepáčia a o dni prijatia Deklarácie o zvrchovanosti Slovenskej republiky nám hovorí len nápis v kalendári. Je tomu už 20 rokov a medzi ľuďmi stále existujú rozdiely v názoroch o správnosti tohto kroku. Bolo tak aj v roku 1992, no dnes sa môže s istotou povedať, že tento štátnický krok viedol k naplneniu sebaurčenia slovenského národa a vzniku nášho vlastného štátu. Dokument formou uznesenia schválil parlament hlasmi vtedajších poslancov vládnej HZDS, SNS a aj väčšiny členov klubu SDĽ. Proti hlasovalo opozičné KDH so zástupcami maďarskej strany Spoluzitíe. Vznik samostatného Slovenska po roku 1989 zo slovenských parlamentných strán otvorene požadovala iba SNS.

Prvá podpredsedníčka SNS Anna Belousovová pre TASR uviedla: „Slovo zvrchovanosť sa veľmi často nepoužíva, ale znamená zrelosť na nejaké rozhodnutia. Vtedy slovenský národ povedal dovnútra aj navonok, že dozrel na to, aby dospel k vlastnej štátnosti.“

Prijatie deklarácie predznamenovalo rozpad ČSFR. Ešte do konca leta 1992 sa predsedovia národných vlád Vladimír Mečiar a Václav Klaus dohodli na vzniku dvoch samostatných republík. „Výročie deklarácie nám má každý rok pripomenúť, že sme národ,“ uzavrela bývalá poslankyňa NRSR. **kh**

KRAJSKÉ RIADITEĽSTVO PZ

Trenčín

Pozor na šoférovanie za horúčav

Cestná premávka má počas letného obdobia svoje osobitosti, ktoré vplyvujú najmä zo zvýšených nárokov na organizmus počas horúcich letných dní a dlhých presunov motorovými vozidlami na dovolenku.

Preto buďte voči ostatným ohľaduplní, **počítajte s väčším počtom motocyklistov a cyklistov** na našich cestách, pri výjazde z vedľajšej cesty na hlavnú dávajte pozor na motocyklistov – môžete ich ľahko prehliadnuť a nechať im prednosť v jazde.

V noci **dávajte pozor na chodcov** - veľakrát sa pod vplyvom alkoholu potácajú po cestách a občas na cestách aj ležia a spia.

Pred jazdou na dlhšiu trasu sa pokúste výdatne vyspať, uvedomte si riziko spojené s mikrospánkom a snažte sa mu predísť. Po každých dvoch hodinách za volantom si urobte aspoň krátku, približne 15-minútovú prestávku. Pokiaľ máte možnosť, tak sa počas šoférovania na veľkú vzdialenosť striedajte za volantom s iným vodičom.

Ak sa začnete cítiť unavení, nájdite čo najrýchlejšie bezpečné miesto na odstavenie vozidla. Predtým, ako by ste mohli dostať mikrospánok, vás môže varovať niekoľko príznakov, ako sú zívanie, strata koncentrácie, objavujúce sa ťažkosti s udržaním otvorených viečok alebo vybočovanie vozidla z jazdného pruhu.

Najlepším riešením pri únave je vyspať sa!

Vetranie otvorením okna, zvýšenie hlasitosti autorádia alebo krátke cvičenie vám pomôže len v zanedbateľnej miere.

Dopravná nehodovosť za I. polrok

Za obdobie od 1. januára do 30. júna 2012 sa stalo na cestách Trenčianskeho kraja **581 dopravných nehôd** (o 99 menej ako v minulom období), z nich bolo 195 s následkom na zdraví. Pri dopravných nehodách bolo 12 osôb usmrtených, 34 osôb ťažko zranených a 211 osôb ľahko zranených.

Z celkového počtu usmrtených osôb boli **4 vodiči** osobného motorového vozidla, **4 chodci**, **2 cyklisti**, **1 spolujazdec na motocykli** a **1 spolujazdec v osobnom motorovom vozidle**.

Z pohľadu dní v týždni bolo najviac dopravných nehôd zaevidovaných v piatok a vo štvrtok, z hľadiska času **v piatok medzi 08-12 hod.** a vo štvrtok medzi **12-16 hod.**

Komunikácia	Počet dopravných nehôd	Následky		
		Usmrtených	Ťažko zranených	Ľahko zranených
D 1	62	0	1	8
I/49	6	0	0	4
I/50	48	5	5	19
I/54	1	0	0	0
I/57	5	0	0	5
I/61	53	0	9	32
I/64	19	1	0	13
II/507	30	1	6	13
II/517	11	0	0	5
II/581	10	0	1	4
III/507050	6	0	1	1

Z pohľadu zavinenia dopravných nehôd vyplýva, že **najviac dopravných nehôd zavinieli vodiči motorových vozidiel**, a to v počte **491**. Chodcami bolo zavinených **25** a vodičmi nemotorových vozidiel **16** dopravných nehôd.

Celkom bolo zaevidovaných **55** dopravných nehôd, pri ktorých došlo k zrážke s chodcom.

Požitie alkoholu bolo u vinníkov dopravných nehôd zistené v **72** prípadoch. Vodiči motorových vozidiel zavinieli pod vplyvom alkoholu **60** dopravných nehôd, chodci **9** a vodiči nemotorových vozidiel **3** dopravné nehody. **Najčastejšími príčinami vzniku dopravných nehôd bolo porušenie povinnosti vodiča, rýchlosť jazdy, nesprávne otáčanie a cúvanie a porušenie osobitných ustanovení o chodcoch.**

Mestská polícia hlási

Dňa 5.7. o 14.30 h bola hliadka MsP privolaná na letné kúpalisko, kde dvaja mladíci pod vplyvom alkoholu nerespektovali upozornenia zamestnankyne kúpaliska a hrubo jej nadávali. Po príchode na miesto hliadka zistila totožnosť páchatel'ov. Jednalo sa o D.M. a S.L., ktorí boli vykázaní z areálu kúpaliska a za priestupok im bola uložená bloková pokuta.

Dňa 6.7., asi 30 minút po polnoci, bola hliadka MsP preveriť sťažnosť na Ul. Tajovského, kde malo dochádzať k rodinným nezhodám. Po príchode na miesto hliadka zistila, že syn M.Š. bol značne pod vplyvom alkoholu a napádal svoju matku. Situácia bola dohovorom ukľudnená a oznamovateľka bola poučená o možnosti podať oznámenie na oddelenie MsP.

Nájdete nás na Facebooku



BN Taxi

5 a 7 miestne
BN TAXI
NONSTOP

bezplatná linka

0800 900 999

0904 10 90 80

AIR PORT SERVIS, KURIÉRSKE a DONÁŠKOVÉ SLUŽBY
DRINK - TAXI, PRENÁJOM VOZIDIEL

LETISKO SCHWECHAT = 99€, LETISKO BRATISLAVA = 69 €



prenájom vozidiel už od **16,60 €/1deň**
www.autopozicovnabn.sk



OPTIK GALERIA
dokonalé okuliare

OKULIARE - dioptrické, slnečné, dámske, pánske, detské za super ceny

SKLÁ - ľahké, nerozbitné, stenšené s kvalitnou povrchovou úpravou

KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY - všetky značky za internetovú cenu

MERANIE ZRAKU - spolu so zhotovením okuliarov aj na počkanie

OPTIK GALERIA, Záfortňa 24, Bánovce nad Bebr.

tel: 038 3810015, mail: optikgaleria@gmail.com

reklamy pečiatky

COSMOS

tel.: 038/760 4960, 0903 202 111
Sládkovičova 15, Bánovce nad Bebravou

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

Narodili sa

Samuel Adamička, Jessica Strempeková, Matúš Grach, Nela Šinská, Filip Fero, Lukas Kriváň

Uzavreli manželstvo

Tomáš Oravec a Kristína Adamíková
Jozef Zigiň a Ing. Katarína Repová

Opustili nás

Marta Grgulová rod. Juhásová 1922



sa posilnili a ďalší čas trávili súťažami, v ktorých sme si trénovali zručnosť, rýchlosť, ale i súťaživosť a toleranciu. Iné dni sme vyplňali turistikou, vytvárali strašidla alebo mestá z odpadových materiálov. Celý týždeň prebehol veľmi pokojne, zábavne, veselo a veľmi rýchlo. Už teraz sa tešíme na ďalšie prázdniny a stretnutie s deťmi v našom tábore. **Dana Balažovičová, riaditeľka CPPPaP**

ČO S DEŤMI...?

...Pýtajú sa rodičia školákov každý rok pred prázdninami i počas nich. Dovoľenky nie je dosť a je dobré, keď sú deti trávia svoj voľný čas aj medzi rovesníkmi, napríklad v detskom tábore.

Takúto možnosť už niekoľko rokov ponúka naše Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie. Počas letných prázdnin organizujeme týždenný denný tábor, v ktorom deti trávia čas zmysluplne. Aktívnym pohybom, tvorivou činnosťou a pobytom na čerstvom vzduchu. Tieto prázdniny už máme táborový týždeň za sebou. Osviežovali sme sa na plavárni, vybrali sme sa na celodenný výlet na Čertovu pec, kde si deti prezreli jaskynný previs, pohrali sa na detskom ihrisku a potešili sa malými diviakmi a inými zvieratami. Pokračovali sme ďalej za kopec, kde sme

Držkovská držka 2012 tradičná DRŽKOVÁ

OZ HODOČU aj tento rok pripravuje 4. ročník obľúbeného podujatia

uvidíme sa 25. augusta 2012
v Horných Držkovciach

Prihlasovanie súťažných tímov

Prihlášku a pokyny pre súťažiacich nájdete na www.hodocu.meu.zoznam.sk

Vaše nápady ako vylepiť podujatie, postrehy, pripomienky, ... radi privítame na adrese hodocu@gmail.com alebo t.č.: 0903 287 309

Podakovanie

Chcel by som sa prostredníctvom Bánovských novín poďakovať pánovi Dušanovi Bernáthovi, ktorý našiel a odovzdal moju stratenú peňaženku aj s dokladmi na obvodný úrad, odkiaľ mi ju odovzdali do vlastných rúk. Som mu za to veľmi vďačný. Ďakujem, že dobrí ľudia ešte žijú.

Jozef Mizerík

Knižnica L. Štúra

V knižnici L. Štúra môžete nájsť aj tieto tituly:

Láska bez mamy (2012)

Prvý príbeh z rozprávania o životoch troch sestier, ktoré vlastní pekáreň.

Susan Malleryová

Láska sa skladá z mnohých nohavíc (2012)

8. diel zo série Denníky Georgie Nicolsonovej

Louise Rennison

Leto v Cold Spring Harbor (2012)

Evan Shepard je mladík s pestrou minulosťou. Má za sebou búrlivú pubertu, stroskotané manželstvo a malú dcérku, no jeho stretnutie s pokojnou a krásnou Rachel znamená nový začiatok. Rýchlo sa vezmú, no veci nevychádzajú celkom tak, ako si naplánovali...

Richard Yates

Listy láskozradcovi (2010)

Eve, Molly, Julie. A Charlie. Tri ženy a tri zlomené srdcia. A jeden lámač ženských srdiec.

Niamh Greene

Mandľová madona (2010)

Bernardino Luini, obľúbený žiak Leonarda da Vinci, je pozvaný do Saronny, aby freskami vyzdobil miestny kostol. Jeho oči padnú na okúzľujúce mladé urodzené dievča Simonetta di Saronno. Rozhodne sa namaľovať madonu podľa nej... Osudy všetkých hrdinov akoby neustále ovplyvňoval mandľový sad pri Simonettinom sídle, aj jeho plody, rovnako horkosladké ako ich zakázaná láska.

Marina Fiorato

Most kolibríkov (2012)

Volám sa Katka. Keby ste sa opýtali mojich rodičov na to, aká som, bez dychu by z nich vypadlo: zvedavá a zasnívaná. Áno, mám problém sa sprítomniť...

Enja Rúčková

Otváracie hodiny počas letných prázdnin 2012

Pondelok až Piatok: 8.00 - 15.00 (Streda do 17.00)
Od 23.7. do 4.8. bude knižnica zatvorená. T.č.: 038 7602767

Oznam

Mestské kultúrne stredisko spol. s.r.o. má v termíne od 23.7. do 5.8. 2012 dovolenku. Z toho dôvodu Bánovské noviny v 30. týždni nebudú vydané.

Zmeny počasia a ich vplyv na naše zdravie

Dokončenie zo str. 1.

Samo o sebe počasie samozrejme nevyvoláva nijakú vážnu chorobu. „Ludské telo sa so zmenami dokáže vyrovnávať. Odpovedá na vonkajšie výzvy a prispôsobuje sa. Inak by sme neprežili,“ objasňuje biometeorologička RNDr. Zlata Čabajová, CSc. V lete sa najčastejšie znáša kombinácia vysokých teplôt, bezvetria a vlhka. „Je to logické. Prilepši sa azda len kĺbom,“ potvrdzuje odborníčka. (zena.sme.sk) V zlom počasí sa mnohí šoféri horšie sústreďujú na jazdu, vy môžete mať kolíziu práve s takýmto autom. Ale pozor, aj vaše reakcie môžu byť v takejto chvíli spomalené.

Meteosenzitivných ľudí z roka na rok pribúda. Môže za to aj zlý životný štýl a stále trvajúce znečisťovanie životného prostredia. Ak sa rozhodnete s problémami obrátiť na praktického lekára, nič nepokazíte. Keď krvné testy a vyšetrenia nič neukážu, lekár vám aspoň poradí predchádzať a zmierniť meteosenzitivitu úpravou spôsobu života. A to otužovaním, správnu výživou, vhodným denným rytmom, harmóniou vo vzťahoch i v živote, pohybovom, oddychom, kúpeľmi alebo klimato-terapiou.

Pre vašu informáciu o zmene záťažového stupňa nepostačí iba jej číslo, ale dôležitý je v tomto prípade text biometeorologickej predpovede. Pri tom istom rizikovom stupni sa môžu cítiť lepšie raz ľudia s vysokým krvným tlakom, inokedy tí, ktorí majú nízky tlak. V každom prípade vplyv počasia na naše zdravie netreba podceňovať, ale ani preceňovať. Ak o svojej citlivosti na počasie vieme, môžeme sa na zmeny pripraviť a plánovať si také aktivity, ktoré hravo zvládneme. Je k tomu treba – ako sa po predpovedi počasia lúčil známy rosníčiak Ján Zákopčaník – „sínko v duši.“ **kh**

Vo väčšine prípadov, hoci najmä vo filmoch sa spred oltára nevesty utekajú. V Bánovciach nad Bebravou sa po prvýkrát na Slovensku odohral úplne opačný scenár. V piatok 20. júla sa 10 vydajachtívych dievčat postavilo na štartovaciu čiaru netradičnej disciplíny - behu v svadobných šatách. Silnou motiváciou sa nepochybne stala poukážka na svadobné služby v hodnote 2000 eur, ktorú do súťaže venovali organizátor Mário Zachar spolu s tímom, ktorý sa pred niekoľkými týždňami podpísal pod Svadbu v priamom prenose. Veková hranica súťažiacich bola od 17 do 99 rokov a neexistovali žiadne obmedzenia. Dievčatá si mohli obuť tenisky a väčšina z nich sa do súťaže zapojila, aby svadbu získali pre svoje kamarátky alebo rodinné príslušníčky. Trasu okolo Námestia L. Štúra adeptky na výhru prebehli v dvoch skupinách po 5tich a z každej skupiny do finále postúpili 2 dievčatá. V rozhodujúcom zápore sa k nim pridala dokonca aj divoká karta. Šťastnou víťazkou sa s veľkým náskokom stala Ivana Mutňanská, ktorá pracuje ako

trénerka vo fitnesscentre. Ani ona sa pod čepiec nechystá a výhru venuje niekomu blízkemu. Celé podujatie sa pýšilo pomerne vysokým počtom divákov a organizátori veria, že v započatej tradícii budú úspešne pokračovať. **AG**



Beh v svadobných šatách



Pajta

TJ ŠTART KRÁSNA VES si v tomto roku pripomína 80.výročie organizovaného futbalu.

Pri tejto príležitosti vás 28. júla futbalový oddiel pozýva na štadión TJ ŠTART, kde sa uskutoční športovo – kultúrne stretnutie aktérov futbalovej histórie.

13.00 TJ ŠTART Krásna Ves – TJ Štart Svinná (žiaci)
15.00 TJ ŠTART Krásna Ves – TJ Selec (dorast)
17.00 Stretnutie aktérov futbalových dejín obce
17.30TJ ŠTART Krásna Ves – SMER SD (muži)

Futbalové zápasy bude dopĺňať výstava fotografií z futbalového diania, hudba v podaní skupiny MELODIK a volejbalový turnaj.

Ručne maľované mapy

Niektorí občania nás upozornili, že sa do ich rúk nedostali ručne maľované mapy, o ktorých sme pred časom informovali. Distribúciu vykonávala spoločnosť CBS, s.r.o. Banská Bystrica, ktorá ich tiež ručne maľovala. Pokryli približne 90 % domácností na území mesta, zvyšok mapy nedostal z dôvodu, že bytové domy sú uzamknuté a nedá sa dostať dovnútra. Iní občania majú na bytových domoch oznam, že si neprajú vhadzovať reklamné a propagačné materiály. Ak máte o mapku záujem a nedostali ste ju do vašej schránky, môžete si ju osobne vyzdvihnúť na Mestskom úrade na Odbore starostlivosti o občanov.

Zároveň budú tieto mapy umiestnené v centre mesta na šiestich stojanoch, kde si ich budú môcť občania pozrieť. **r**

OV Biskupice a FK Sokol Biskupice pozývajú na 12. ročník Biskupickej jedenástky



28. júla od 14.00 h
(registrácia od 11.00 h)
Súťaž sa bude v kategóriách
muži, ženy
a žiaci do 15 rokov,
žiaci do 11 rokov

O večerný program sa postará skupina PROFIL a humoristická dvojica Kaiser-Meluš



EKODIEL
Betonáreň
www.ekodiel.sk

* doprava betónu (zľava) 50 %
* vykládka betónu (zľava) 100 %

CERTIFIKOVANÁ Betonáreň EKODIEL, Priemyselná zóna Horné Ozorovce 235

NOVÁ AUTOMATICKÁ BETONÁREŇ

My inovujeme
Vy šetríte

objednávky
☎ 038/760 8031
☎ 0908 24 97 97
✉ beton@ekodiel.sk

Na kvalitu dozerá



BÁNOVSKÁ BEŽECKÁ LIGA

V sobotu 21. júla 2012 sa v obci Uhrovské Podhradie uskutočnilo **7. kolo Bánovskej bežeckej ligy**. Na trať s dĺžkou 3,55 km vybehlo 27 súťažiacich v štyroch kategóriách.

V kategórii **MUŽI A** (1997 – 1968) si v poradí siedme víťazstvo s časom 17 minút a 23 sekúnd zaistil **Jozef Števíca z KRB Partizánske**, a zvýšil tak svoj bodový náskok na čele tabuľky. Zo stratou 6 sekúnd dobehol Ladislav Mariš z klubu OSTRIX Bánovce n/B. Priebežné poradie v kategórii MUŽI A: **1. Jozef Števíca** (105 b), **2. Ladislav Mariš** (49 b), **3. Boris Göndöc** (10 b).

V kategórii **MUŽI B** (1967-1953) si najlepšie počínal **Dušan Ďuračka z Sokola Šišov** s časom 19 minút 9 sekúnd. Na druhom mieste dobehol Jozef Gunda z Kanianky a tretie miesto obsadil Anton Igaz z Bánoviec. Priebežné poradie v kategórii MUŽI B: **Ďuračka** (72b), **Gunda** (22b), **Michalík** (10b).

Kategóriu **MUŽI C** (1952 - starší) reprezentovali dvaja bežci. Tretíkrát po sebe zvíťazil **Ferdinand Husár z Trenčína** s časom 21 minút a 47 sekúnd. Druhé miesto obsadil Viliam Rybár z Ostratic. Poradie v kategórii MUŽI C: **Husár** (60 b) a **Rybár** (59 b).

Kategóriu **ŽENY A** (1997 – 1973) zvíťazila s časom 23 minút 4 sekundy **Mária Stanovičová z Partizánskeho**. Druhé a tretie miesto obsadili bežkyne z Bánoviec – **Nina Vavrová** (25 minút 22 sekúnd) a **Katarína Striežencová** (28 minút 52 sekúnd).
Poradie v kategórii ŽENY A (1997-1973): **Stanovičová** (67 b), **Vavrová** (35 b), **Striežencová** (38 b).

Kategória ŽENY B nemala toto kolo zastúpenie.

Nasledujúce 8. kolo sa bude konať 18. augusta 2012 o 10.00 h v mestskom parku v Bánovciach nad Bebravou. Bude pripravená 4 km dlhá trať (8 okruhov po 0,5 km). Všetci sú srdečne vítaní. **Ostrix, jo**

Spokojnosť Mareka Igaza v Poľsku



S futbalom začínal v FK Spartak Bánovce nad Bebravou, pôsobil v prvoligových kluboch Trenčín a Dubnica nad Váhom, hosťoval v českom Brumove a druholigovom Púchove. Bol súčasťou mládežníckych reprezentačných výberov Slovenska do 17, 18, 19 a 20 rokov. Dnes si oblieka dres poľského klubu GKS Tychy, do ktorého prestúpil v januári tohto roka. Tu sa predviedol v tom najlepšom svetle, keď i jeho zásluhou tím postúpil do druhej najvyššej poľskej ligy. Reč je o 25-ročnom brankárovi Marekovi Igazovi.

Aké sú podľa vás najväčšie rozdiely medzi slovenským a poľským futbalom?

V Poľsku sa hrá určite tvrdejší futbal ako na Slovensku. Napomáhajú tomu aj samotní rozhodcovia, ktorí často neodpískajú tvrdšie zákroky. Rozdiel je aj v počte divákov, ktorí navštevujú zápasy. Napríklad zápas 3. ligy navštíví bežne okolo 3000 divákov, zápasy 2. ligy zo 10 000 divákov. Poliaci sú typom diváka, ktorý povzbudzuje aj vtedy keď sa prehráva. Sú to praví kibiči. O činnosti klubu sú fanúšikovia dostatočne informovaní prostredníctvom internetových stránok, kde môžu vidieť napríklad aj fotografie z tréningov a podobne. Aj o samotných hráčoch je viac postarané, či už po materiálnej alebo zdravotnej stránke.

Aké zázemie má klub GKS Tychy, v ktorom pôsobíte?

Momentálne je na tom klub veľmi dobre, čo sa finančnej stránky týka. Napríklad ešte pred pol druhu rokom sa naši fanúšikovia skladali hráčom na lopty. Teraz sa však situácia zmenila. Mesto vzalo správu klubu pod svoje krídla. Čo sa týka vybavenia, máme k dispozícii štandardné podmienky. Nevýhodou je, že domáce zápasy hráme v 40 km vzdialenosti mimo mesta, pretože miestne ihrisko už nespĺňa podmienky 1. ligy. Na jeseň sa však začne stavať nový štadión.

Ako vyzerá váš denný režim v Poľsku?

Záleží od toho koľko tréningov cez deň máme. Ak máme jeden tréning (zväčša o 11.00 h), zvyšok dňa je už voľný. Ale keďže sme profesionáli, chodíme

hrať tenis, volejbal či nohejbal. Ak máme cez deň dva tréningy, (o 11.00 h a o 15.00 h), po druhom tréningu nasleduje regenerácia a relaxácia u maséra alebo vo vírivke. Na zápasy cestujeme vždy deň vopred, pretože Poľsko je veľká krajina, a presúvanie v deň zápasu by bolo únavné. Po zápase máme na druhý deň ráno ľahší tréning, a zvyšok dňa je už voľný. Voľno každý rád využije na strávenie času s rodinou. Ja sa rád prechádzam po veľmi pekne upravených miestnych parkoch, a stretávam sa s priateľmi a spoluhráčmi pri miestnom jazere Paprocany. Keďže v meste Tychy je najväčší pivovar v Poľsku – Tyskie, tak si rád jedno pivko večer dám (smiech). Za ten čas čo byvam v Tychy, som mal možnosť stretnúť iba samých dobrých ľudí, s ktorými som sa hneď spriatelil. Občas ma pozývajú na večeru. Varia pre mňa samé poľské dobroty, najmä typické pirohy pripravené na rôzne spôsoby.

Ako vidíte vašu futbalovú budúcnosť v klube?

V januári som do GKS Tychy prišiel na polročnú skúšku. Keďže bol klub so mnou a mojimi výkonomi spokojný, dohodli sme sa na novom dva a pol ročnom kontrakte. **jo**

Pozvánka na letné cyklo dobrodružstvo

Klub slovenských turistov v Bánovciach nad Bebravou pozýva všetkých priaznivcov cyklistiky na bicyklový výlet po Kysuciach, ktorý sa uskutoční v dňoch 25.8. – 26.8.2012. Trasa je plánovaná oblasťou zvanou aj ako Drotária vďaka svojim drotným tradíciám smerom z Bytče cez Turzovku, Skalitě, Čadcu, Starú Bystricu, Oravskú Lesnú do rázovitých obcí Zázrivá a Terchová. V Staréj Bystrici na vás čaká prehliadka jedinečného orloja, navštívime tiež prameň ropy v obci Korňa a mnoho iného. Propozície k cyklo výletu sú zverejnené na web stránke Klubu slovenských turistov www.kst.caro.sk, získate ich aj osobne v Mestskom kultúrnom stredisku na sídlisku Sever, prípadne na tel. čísle 0904941831.



BÁNOVSKÁ HOKEJBALOVÁ LIGA

VÝSLEDKY 7. KOLA:

Priebežné poradie	Z	V	R	P	S	B
Ottawa – Eagles 14:12 (3:1, 7:3, 4:8)						
M. Neuer 4, Mikula, Filo, Kovaliček 2, A. Jakubík, P. Jakubík, J. Neuer, Záhumenský 1 - Šlosár, Beneš 5, Bitarovský 2	1 Exit	4	4	0	0	37:15
II Tigro – HBK Pravotice 5:5 (2:1, 3:0, 0:4) Nosko 2, Slezák, Čaniga, Mikuš 1 – Šinský 2, Bitarovský, Malánik, Oravec 1, HBK Kladivári – THC Dežerice odložené	2 Ezop	5	4	0	1	47:33
Program 8. kola (sobota 28.7.2012): EAGLES – HBK Exit (8.00), HBK Pravotice – Skačany (9.30), THC Dežerice – Ottawa (11.00), Ezop – HBK Kladivári (12.30), II Tigro – voľno	3 Ottawa	5	3	0	2	37:45
	4 HBK Kladivári	3	2	0	1	34:19
	5 Skačany	4	2	0	2	33:33
	6 Eagles	5	2	0	3	41:41
	7 HBK Pravotice	4	1	1	2	19:24
	8 II Tigro	5	1	1	3	19:35
	9 THC Dežerice	5	0	0	5	20:50
	0					

Hokejbal cup Kšinná 2012. Dňa 4. augusta o 9.00 sa uskutoční 2. ročník hokejbalového turnaja za účasti družstiev Kšinná, HBK Exit, HBK Kladivári, Eagles, HBK Pravotice, Svinná, Skačany, II Tigro. Pripravené bude aj občerstvenie a kotlíkový guláš. **jb**

BÁNOVSKÁ TENISOVÁ LIGA

VÝSLEDKY 29. TÝŽDEŇ

Hanák - Petřík 6:4, 4:6, 6:3; Farkaš - Kováč 6:4, 6:3; Hanák - Kmet' 6:3, 5:7, 6:4; Hanák - Mikuš 6:2, 2:6, 2:6 6:1, 3:6, 7:6; Kováč - S. Varhaník 6:2, 6:7, 6:4

PORADIE

1. Marek Liška (9 9 0 0 18:1 18), 2. Marián Farkaš (9 8 1 0 17:3 17), 3. Branislav Tretinár (8 8 0 0 16:1 16) 4. Richard Hanák (9 6 1 2 13:10 13), 5. Matúš Lašo (7 6 0 1 12:5 12), 6. Peter Kmet' (8 5 2 1 12:8 12), 7. Jozef Kováč (13 5 2 6 12:17 12), 8. Milan Buchel (8 4 3 1 11:9 11), 9. Martin Mikuš (8 5 1 2 11:9 11), 10. Martin Zajko (6 4 2 0 10:6 10), 11. Vladimír Varhaník (5 2 2 1 6:6 6), 12. Igor Stránsky (5 2 2 1 6:7 6), 13. René Halmo (3 2 1 0 5:2 5), 14. Ondrej Škorec (3 2 1 0 5:4 5), 15. Matúš Varhaník (8 1 1 6 3:15 3), 16. Ľubor Paul (4 0 2 2 2:8 2), 17. Stanislav Varhaník (7 0 2 5 2:14 2), 18. Vladimír Pražnec (8 1 0 7 2:15 2), 19. Juraj Petřík (4 0 1 3 1:8 1), 20. Michal Zajko (7 0 1 6 1:14 1) **ml**

PS-45-35 (3/8")



obsah 45,1 cm³
výkon 1,7 kW

benzinová motorová píla triedy „hobby“
pre rezanie priemerov 10 - 20 cm

~~279,90 €~~

akciová cena 179,- €

DOLMAR

DOLMAR PM-460



motor B&S
kolesá na ložiskách
koš 60L
záber 46 cm
bez pohonu

~~439,90 €~~

výpredaj 294,- €

DOLMAR

najlepšia cena na Slovensku



cený platné len do vypredania

J. Kačku 1577 / 26, 957 01 Bánovce n / Bebravou
tel. 038 / 7 601 650

náradie stroje nástroje

BÁNOVSKÉ NOVINY- týždenník občanov mesta Bánovce nad Bebravou • Vydáva Mestské kultúrne stredisko, spol. s r.o., Bánovce nad Bebravou, UL. J. Matušku 766/19, 95701 Bánovce nad Bebravou, • IČO: 34103775 • e-mail: noviny@kulturabn.sk, telefón: 038/760 24 22, www.banovce.sk, inzercia: 0948 602 422 • Redakčná rada: šéfredaktorka Mgr. Kristína Hollá, Ing. Ingrid Mozolová, Blanka Kodajová, Mgr. Zuzana Mikušová. Prispievatelia majú možnosť svoje články zasielať na uvedenú e-mailovú adresu. • Redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy doručených príspevkov. • Grafická úprava: Bánovské noviny • tlač: Petit Press, a.s., Bratislava • Registračné číslo EV3780/09 • ISSN 1338-7049