



Rúška
chráni nás
aj ostatných

BÁNOVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XV.

23. marec 2020

Číslo 11

Nepredajné

Výroba rúšok v Bánovciach sa zvyšuje



Peter Pellegrini, ešte ako premiér, navštívil pár dní pred nástupom novej vlády – v utorok 17. marca šijacie dielne v bánovskej Zornici, doprovod mu robili primátorka Rudolfa Novotná a konateľ firmy Zornica Banko Fashion Igor Maukš. Bol si osobne pozrieť výrobu ochranných rúšok. K šitiu rúšok sa pripája aj päťsto šičiek z Eterny. *Viac na 3. strane. Foto: D. Legeňová*

Anketa s riaditeľmi bánovských základných škôl Žiaci sa učia cez internet doma

Žiaci a študenti majú na školách síce už druhý týždeň „protivírusové“ prázdniny, ale neleňošia doma. Najmä nie učiteľia, ktorí im cez rôzne internetové programy zadávajú úlohy a testy. Aj redakcia využila internet na to, aby riaditeľom bánovských škôl položila otázky a tak priblížila čitateľom situáciu na školách v tejto mimoriadnej situácii. Pýtali sme sa: **1. Darí sa učiteľom prebrať učivo cez internet? 2. Dá sa výpadok vyučovacieho procesu dohnať do konca školského roka? 3. Aký je váš názor na prípadné predĺženie školského roka? 4. Vie vedenie školy riešiť výpadky - „neodpracované hodiny“ u pedagógov, resp. aj u nepedagogických zamestnancov?**

Martin Slovák
riaditeľ ZŠ Komenského:
1. Všetci pedagogickí zamestnanci ZŠ J. A.

Komenského boli usmerení riaditeľom školy, aby po dobu prerušenia vyučovacieho procesu v budove školy kontaktovali žiakov a ich rodičov formou elektronického zadávania učiva a domácich úloh. K uvedenému môžu použiť portál bezkriedy.sk, aplikáciu Edupage, prípadne sociálne siete, cez ktoré majú niektorí triedni učiteľia vytvorené rodičovské skupiny vo svojich triedach. Myslím, že pri dodržaní dôslednosti a zodpovednosti sa dá so žiakmi komunikovať aj takýmto spôsobom. Samozrejme sme požiadali aj samotných žiakov a ich rodičov o vzájomnú spoluprácu a pomoc tým, ktorí nemajú dostatočne vytvorené podmienky a prístup k internetu. Žiaci si môžu zadane učivo a úlohy poslať napríklad aj cez MMS.

2. V prípade, že by bol výpadok maximálne do 3 týždňov, osobne si myslím

že situácia by sa dala zvládnuť a učivo postupne prebrať na požadovanej úrovni. Ak bude výpadok dlhší, budeme v spolupráci so zriaďovateľom a ostatnými riaditeľmi škôl určite hľadať vhodný systém riešenia situácie tak, aby sme dodržali všetky školské zákony a predpisy.

3. K uvedenému sa neviem momentálne vyjadriť. Všetko závisí od nariadení a postojov MŠVVaŠ SR. Ak príde k situácii, že predĺženie školského roka bude nutné, budeme ho rešpektovať v zmysle dodržania legislatívnych opatrení.

4. Uvedené môžeme riešiť len v zmysle dodržania Zákonníka práce. Momentálne využívame § 142 ods. 3) Zákonníka práce. Mrzí nás, že sme museli v dôsledku opatrení proti šíreniu COVID-19 zrušiť Deň otvorených dverí v našej ZŠ pre budúcich

prváčikov a ich rodičov, ale aj touto cestou ich chceme srdečne pozvať na zápis do 1. ročníka, ktorý sa bude v našej škole konať v dňoch **6. a 7. apríla...**

Andrej Kúdela
riaditeľ ZŠ Gorazdova:

1. V našej škole využívame elektronickú komunikáciu so žiakmi a rodičmi i v bežnej prevádzke. Teraz si to aspoň vyskúšajú i učiteľia, ktorí túto možnosť zatiaľ nevyužívali. Využívame najmä Edupage. Populárna je i databáza testov Alf, kde učiteľia žiakom zadávajú testy na diaľku, pričom systém vyriešenie úlohy sám vyhodnotí a pedagogovi spracuje podrobné štatistiky. Otestovať sa môžu i samotní žiaci cez Alfbook. Ďalej pracujeme aj s virtuálnou knižnicou Bez kriedy.

2. Výpadok vnímam ako smutnú realitu. Veľmi radi by sme tieto neželané „práz-

niny“ oželeli. Do konca školského roka vznikne taký výpadok, že sa určite žiadnej škole nepodari učivo dobehnúť. A podľa mňa to ani nie je podstatné. Pre nás všetkých bude dôležité, aby sme sa teraz dovzdělali úplne v iných oblastiach. Napríklad v oblasti hygieny, taktiež v preukázaní úcty k starším, aby sme si vážili jedlo a najmä aby sme si uvedomili, že človek má tejto planete slúžiť a nie naopak.

3. Podľa mňa to nie je dobrý nápad. Momentálne nikto z poctivých pedagógov neoddychuje, ale svedomito pripravuje úlohy na diaľku pre svojich žiakov. Zachovanie zaužívaných termínov prázdnin považujem za nesmierne dôležité z hľadiska dodržania psychohygieny zamestnancov škôl. Možno až teraz viac ľudí docení prácu učiteľov, keď budú so svojimi deťmi tráviť podstatnú časť dňa, vzdelávať ich, vychovávať

Pokračovanie na 4. strane >>

**Najdôležitejšie
informácie pre
Bánovčanov
k mimoriadnej
situácii pandémie**



**Opatrenia
v bánovskej
nemocnici,
skončili všetky
plánované
výkony**



**Rozhovor
s ekoaktivistkou
Magdalénou
Kalabovou**

Na margo

Minulý týždeň sme mali na Slovensku 61 a túto nedeľu 22. marca už 185 zasiahnutých koronavírusom...

Bol to náročný víkend. V piatok vláda Petra Pellegriniho podala demisiu, noví poslanci skladali sľub, zasadal nový parlament, večer sme tleskali hrdinom dnešných dní - našim zdravotným sestram, lekárom, epidemiológom, záchranárom... V sobotu novej vláde prezidentka Zuzana Čaputová odovzdala dekréty a ešte večer si noví ministri preberali ministerstvá... V nedeľu opäť rokovala nová vláda. Nový premiér Igor Matovič má preťažku úlohu...

Ochranné zdravotnícke pomôcky i testy chýbajú aj v štátnych hmotných rezervách. Od nás, bežných občanov sa očakáva len disciplína a byť doma! Keď už raz do týždňa musíme ísť na nákup potravín, tak len s rúškom a rukavicami!

Mimoriadne náročné dni však pokračujú. V pondelok 23. marca zasadať, resp. zasadať ústredný krízový štáb s novou vládou a pripravme sa na ešte prísnejšie opatrenia, aké ešte od druhej svetovej vojny neboli. Pandémia neustupuje, práve naopak. Budme solidárni a zodpovední. Zvládneme to!

Alena Borszéková
šéfredaktorka

Rozhovor s aktivistkou Magdalénou Kalabovou zo združenia Znepokojená matka

Magdalénu Kalabovú, rodáčku z Veľkých Hostí, absolventku Gymnázia Janka Jesenského a Sokratovho inštitútu sme predstavovali pred rokom, keď sa na Základnej umeleckej škole D. Kardoša rozbiehal ekoprojekt ODPADni z Bánoviec. Najmä vďaka jej iniciatíve. Dnes žije s partnerom a malou dcérou v Bratislave. Napriek tomu má k Bánovciam stále blízko, dôkazom sú jej ďalšie iniciatívy...



• Na sobotu 27. marca ste plánovali so ZUškou zber kovošrotu, resp. stavanie hudobnej steny... Termín sa zmenil, takže bude?

Áno, akcia platí, ale sa posúva na 25. apríla ku Dňu Zeme. ZUŠ DK zabezpečí miesto, kam ľudia budú môcť nosiť kovošrot, to znamená akékoľvek ozubené kolieska, tyčky, ale aj staré fúriky, práčky alebo blatníky. Všetko kovové, nie plastové. ZUŠkári si vyberú vhodný materiál na výrobu hudobnej steny, ktorú aj vyrobia. Zvyšný materiál odvezú na zberný dvor.

• Môžete nám predstaviť tento nápad, či to bola myšlienka, čo s ostatným odpadom?

Inšpirovala som sa spolužiačkou zo Sokratovho inštitútu, ktorá takúto stenu už robila. Na internete je mnoho nápadov. Mne sa páčila myšlienka, kde by sme spojili tému upcyclingu - znovuvyužitia nepotrebných vecí a hudby, keďže projekt bude robený na ZUŠke. Nepotrebný kovošrot premeníme na cingajúce a zvuky vydávajúce veci tvoriace hudobnú stenu. Spoločne Luckou Roštekovou, členkou výboru rodičov ZRPŠ pri ZUŠ DK, sme nápad odprezentovali riaditeľovi ZUŠ DK Silvestrovi Lavrikovi a on súhlasil s jeho realizáciou.

• Spolupracujete v environmentálnej oblasti aj s niekým iným z mesta či Bánovského okresu? Je projekt ODPADni z Bánoviec ešte stále živý?

Projekt je stále živý, nápadov je veľa. Len mi chýba viac času na ich realizáciu. Snažím sa cez facebookové stránky Pre Bánovce a ODPADni z Bánoviec ľuďom posúvať novinky z enviro sveta. Plánujeme s Veronikou Štrbavou Palušovou z mestského kultúrneho strediska organizovať jednodňový v Bánovciach Zero Waste festival – festival o šírení myšlienok života bez odpadu.

• Momentálne ste na materskej, napriek tomu vaše ekoaktivity neutíchajú... Čo sa dá stihnúť pri malom dieťati?

Od septembra minulého roka som sa už vrátila späť do práce. Po práci sa snažím plnohodnotne venovať dcérke. Náš voľný čas využívame na to, v čom vidíme zmysel. V spolupráci s Baterkárňou v Trnave každý mesiac vediem

Ekoprojekt ODPADni z Bánoviec žije, v pláne je aj bánovský fest Zero Waste



Znepokojené matky na Klima štrajku - Za budúcnosť nás všetkých 20. septembra 2019 na Námestí Slobody v Bratislava (Magdaléna v popredí vľavo s dcérkou)

workshop výroby voskových obrúskov, o ktorý je stále veľký záujem. Len pre vysvetlenie – Baterkárňou je komunitný priestor v Trnave, kde prebiehajú diskusie, požičovňa vecí a je taktiež predajňa eko kozmetiky a čapovaných čistiacich prostriedkov. Pôsobím v združení Znepokojené matky, v rámci ktorého som bola diskutovať na tému Materstvo na eko spôsob, Domácnosť bez odpadu

a iné. Okrem toho chodím na základné a materské školy robiť workshopy ako správne triediť odpad a ako ho minimalizovať.

• Pomáhali ste propagovať a aktivizovať ľudí na Slovensku pre celosvetový Klíma štrajk... Kde všade boli?

Klímaštrajky sa uskutočnili vo viacerých mestách ako Bratislava, Trnava, Žilina a Košice. Ľudia si začínajú uvedomovať vážnosť tejto

témy. Študenti z Fridays For Future štrajkujú za svoju budúcnosť. Sami si uvedomujú, že sa musíme správať zodpovedne voči sebe a voči planéte. Fridays For Future (v preklade Piatky za budúcnosť) je hnutie inšpirované mladou aktivistkou Gretou Thunberg. V predvolebných klímaštrajkoch sme vyzývali ľudí, aby si zvolili strany, ktorá sa naozaj o životné prostredie zaujíma a majú túto tému ako prioritu. Počas leta

sme s mamičkami zo Znepokojených matiek oslovovali desiatky materských centier, jasli, eko obchodíkov, aby sa zúčastnili 20. septembra Klíma štrajku, ktorý prebiehal po celom svete.

• Svetový deň vody je 22. marca... Aj voda, ako aj klíma potrebuje ochranu...

Zberáme dažďovú vodu, ktorou polievame rastliny a stromy. Rýchlo sa osprchujeme, aby sme nemali zbytočne litre vody.

Keď okúpeme dcéru, vodou z kúpeľa ešte spláchneme. Každý rok čelíme väčším suchám a nedostatku vody. S vodou by sme mali zaobchádzať ako v rukavičkách. Prestaňme sa k nej správať tak, ako by tu bola navždy v nekonečnom množstve.

• Spoznali sme sa pri „separovaní“ odpadov na ZUŠke, a končíme znovu odpadmi... Čo hovoríte na nízku mieru separovania v našom meste, obciach a na Slovensku vôbec?

Vždy, keď prichádzam k rodičom do Veľkých Hostí, trhá mi srdce pri pohľade na skládku komunálneho odpadu pri Bánovciach. Pri každej jednej veci, ktorú si chceme kúpiť, sa spýtajme, či ju naozaj potrebujeme? Bola vyrobená z prírodných zdrojov, ktoré sú vyčerpatelné. Na skládke sa už nebudú môcť využiť. Ak odpad aspoň zrecyklujeme, dávame mu šancu na druhý život. Mnoho ľudí sa, bohužiaľ, ani nezamýšľa, čo sa ďalej deje s odpadom. Verím, že naše deti už budú oveľa zodpovednejšie. Ale musíme ich k tomu viesť. Nikto iný to za nás neurobí.

• Ako sa môže z dievčata z malej dediny stať aktivistka s takým širokým záberom?

Počas vysokej školy som chcela robiť niečo viac, ako „len“ študovať. Bola som členkou študentského parlamentu a akademického senátu. Študovala som pol roka v zahraničí. Stretávam sa s ľuďmi, ktorí chcú krajine niečo odovzdať. S mojím partnerom stále premýšľame, čo ešte môžeme urobiť v oblasti životného prostredia a zároveň to odovzdávame ďalej. V tomto vidíme obrovský zmysel. Rodičom odporúčam, aby konali s myšlienkou, že tu zanecháme planétu svojim deťom. A snažme sa im ju nechať aspoň v takom stave, ako sme ju mali my v ich veku.

• V sobotu 28. marca je celosvetová Hodina Zeme... Zapojíte sa?

Tento rok nebude priestor na komunitné akcie kvôli zložitej situácii vo svete. Pôjdeme do lesa na prechádzku a pozbierame odpadky. Momentálne sa život upokojil, snažíme sa byť maximálne doma, nikam necestovať, čo zároveň aj pozitívne vplyva na našu planétu.

Alena Borszéková



Na prednáške v Materskej škole v Dolných Našticiach na tému Učíme sa triediť odpad

Hudobná stena pre deti

Ak nájdete doma kovový alebo hliníkový odpad, prineste nám ho
Ozubené kolieska z bicykla, staré hrnce a formy, trubice, zvončeky...
Jednoducho všetko, čo krásne znie a cinká

Prosím nenoste nič plastové alebo laminátové.

Môžete priniesť akýkoľvek kovový šrot,
ZUŠ DK sa oň postará a odvezie ho na zberný dvor.

ĎAKUJEME VÁM

PRI BUDOVE ZUŠ DK - KOPA DREVA
ZBER SA KONÁ DO 25.4.2020

Bánovčania separujú 33,31 % odpadu

Úroveň vytriedenia komunálnych odpadov v meste Bánovce nad Bebravou za kalendárny rok 2019 je 33,31 %. Sadza tzv. skládkovného poplatku pre rok 2020 za uloženie zmesového komunálneho odpadu a objemového odpadu na skládku odpadov je 13 eur za tonu. Za rok 2019 boli náklady za uloženie odpadov na riadenej skládke odpadov vo výške 235 728 eur. „Chceli by sme apelovať na občanov nášho mesta, aby k triedeniu odpadov pristupovali zodpovedne a aktívne, nakoľko je viac než potrebné zvýšiť podiel vytriedených zložiek z celkového množstva

vyprodukovaných komunálnych odpadov ukladaných na skládku. Percento vytriedenia odpadov má podstatný vplyv na výsledný skládkovný poplatok a tým pádom aj na finančné zaťaženie občanov nášho mesta,“ povedal vedúci oddelenia životného prostredia, dopravy, obchodu a služieb Mestského úradu v Bánovciach nad Bebravou Peter Baláž. Vedenie mesta pristúpilo k nevyhnutnému zvýšeniu poplatku za komunálne odpady pre občanov na rok 2020 a to vo výške 35,02 eur na osobu a rok z pôvodného poplatku 27,70 eur, čo je zvýšenie o 26,04%. (r)

Čo s použitými rúškami?

Ako majú domácnosti nakladať použitými jednorázovými rúškami či respirátormi:

- Použité rúška či respirátory treba dať do plastovej tašky, vreca... a pevne uzavrieť.
- Vreca či tašku treba vyhodit' do nevytriedeného komunálneho odpadu (čierny kontajner alebo plechový kontajner)

• Použité rúška či respirátory v žiadnom prípade nepatria do triedeného odpadu!
• Samozrejme si umyť ruky a postupovať podľa všetkých hygienických pravidiel. (MsÚ)

Okresný úrad od 8.00 do 11.00

Okresný úrad Bánovce nad Bebravou oznamuje občanom a širokej verejnosti, že počas mimoriadnej situácie budú od pondelka 16. marca 2020 **úradné hodiny pre verejnosť v pondelok až v piatok od 8.00 do 11.00 h.** V ostatnom čase bude budova okresného úradu uzatvorená. Súčasne

OÚ vyzýva občanov, aby uprednostnili pred osobným podaním podanie poštou alebo elektronicky a aby na podávanie informácií využili telefonický kontakt a budovu úradu navštevovali len v nevyhnutných prípadoch a zväzili, či ich prípadné podanie neznesie odklad. (oú)

Obmedzenia na ÚPSVaR

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Partizánske, vrátane pracoviska v Bánovciach nad Bebravou, prijal od 11. marca 2020 do odvolania opatrenia, cieľom ktorých je predísť šíreniu infekčných ochorení. Žiada klientov, aby dôkladne zväzili osobnú návštevu úradu a na komunikáciu využívali

email, telefonický kontakt a poštové služby. Ak sa klient rozhodne doručiť písomné doklady osobne, úrad ich preberie v priestoroch podateľne vo vchode do úradu. **Od pondelka 16. marca budú úradné hodiny na ÚPSVaR len od 8.00 do 11.00 h.** Viac informácií na www.upsvr.gov.sk. (Zdroj: ÚPSVaR SR)

Podakovanie za pomoc

V polovici februára došlo vplyvom vetra k poškodeniu strešnej krytiny na objekte Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Bánovciach nad Bebravou. Riaditeľ ORPZ Miloš Šagát ďakuje sa pomoci: „Vďaka rýchlej a odbornej pomoci zamestnancov firmy Tedos za pomoci

vysokozdvížnej techniky bola promptne vykonaná oprava poškodenej plechovej strehy. Vďaka včasnému a odbornému zásahu sa tak podarilo predísť veľkým materiálnym škodám. Dovoľte, aby som touto cestou osobne za uvedenú pomoc firme Tedos poďakoval...“ (ORPZ)

Najdôležitejšie informácie občanom aktualizované vedením mesta v piatok 20. marca 2020

Mestský úrad

- úradné hodiny kancelárie prvého kontaktu budú od 23. marca len v pondelok, stredu a piatok nasledovne od 8.00 do 11.00 h. Žiadame občanov, aby do priestorov vstupovali chránení rúškom alebo iným prekrytím úst a nosa (šál, šatka),
- **matrika bude od 23. marca do odvolania zatvorená**, v prípade potreby zabezpečenia pohrebu žiadame občanov, aby kontaktovali tel. číslo 0915 769 223,
- mesto odporúča prijímateľom **opatrovateľskej služby** zväziť jej prerušenie v záujme ochrany zdravia klientov. Ak je v možnostiach rodinných prísluš-

níkov zabezpečiť opateru a pomoc svojim príbuzným, odporúčame kontaktovať Oddelenie sociálnej pomoci a služieb vo veci pozastavenia poskytovania opatrovateľskej služby, tel. č. 038 /7629 119,
- Mesto Bánovce nad Bebravou objednať predbežne 3000 trvalých rúšok. Rúška bude postupne distribuovať najviac ohrozeným skupinám obyvateľov. O spôsobe distribúcie budú občania včas informovaní.

Pošta

- od 18. do 27. marca 2020 vypláca Slovenská pošta sociálne dávky. Nakoľko sa očakáva zvýšená návštevnosť pobočiek, odporúča ostatným zákazníkom, aby zväzili návštevu pošty v inom termíne,

- v priestoroch pobočky sa vyžaduje ochranné rúško (alebo ochrana šalom, šatkou),
- pošta žiada zákazníkov, ktorí sú v karanténe, aby na svojej schránke alebo zvončeku čitateľne túto skutočnosť uviedli a upozornili na to doručovateľa,
- pošta predlžuje odbornú lehotu na uloženie zásielky o 14 dní, napr. v prípade štandardných doporučených zásielok bude mať zákazník čas na vyzdvihnutie až 32 dní (štandardných 18 + predĺžených 14 dní).

Autobusová doprava

- SAD Prievidza a SAD Trenčín oznámili, že od stredy 18. marca prímestská doprava prebieha v pracovné dni ako

v sobotu (v sobotu, nedeľu a cez sviatok premáva bez zmeny),

- MHD v Bánovciach nad Bebravou naďalej jazdí podľa prázdninového režimu,
- čakárne sú kvôli združovaniu občanov zatvorené, informačné kancelárie poskytujú informácie len na telefónnych číslach 046/5426777 alebo 0905 641 287,
- SAD Prievidza žiada cestujúcich, aby počas cestovania nosili rúška (alebo ochrana šalom, šatkou), aby si nesadali na prvé sedadlá za miestom šoféra a aby prednostne používali platbu čipovou kartou, nie hotovosťou.

Všetky uvedené informácie platia do odvolania. (Oznamy MsÚ)

Výroba rúšok v Bánovciach sa zvyšuje

Dokončenie z 1. strany >>

V utorok 17. marca navštívil Bánovce nad Bebravou premiér Peter Pellegrini. Prišiel si pozrieť výrobu vo firme Zornica Banco Fashion, ktorá šije ochranné dezinfekčné rúška. Popritom povzbudil zamestnancov závodu a na brífingu informoval prostredníctvom médií o aktuálnej situácii v súvislosti s výskytom koronavírusu na Slovensku. „Prvých 20 tisíc rúšok odchádza do skladov štátnych hmotných rezerv v Slovenskej Lupči pri Banskej Bystrici. Odtiaľ budú distribuované podľa konkrétneho kľúča. Kontrakt sme dohodli na 650 tisíc kusov, no dobrou správou je, že od stredy 18. marca sa pripája k výrobe aj tunajší susedný závod Eterna, ktorý sídli priamo v areáli, kde je ďalších 500 ľudí pripravených šiť rúška. Zvýši sa tým výrazne výrobná kapacita, a ak všetko pôjde dobre, už v nasledujúcich dňoch môže tento závod opúšťať 40 tisíc takýchto rúšok denne,“

antibakteriálne strieborne vlákna. Tieto odpudzujú choroboplodné zárodky až na 99%. Rúšky nie sú jednorázové, môžu sa opatrne preprať na teplote 30 stupňov, nie však v práčke,“ vysvetlil riaditeľ bánovského závodu Igor Maukš. Trojvrstvé rúško prešlo viacerými testami, ktoré stanovili jeho vysokú účinnosť. Môže sa až 200-krát oparať bez straty jeho antibakteriálneho účinku. Je vyrobené z jemného, nedráždivého materiálu, ktorý neobsahuje

lekári a ich pacienti, a časť sa bude ponechávať pre Zväz obchodu a služieb, aby sa dostali tam, kde sú nedostatky, kde obchodný reťazec nevie svojim zamestnancom rúška zabezpečiť. Na túto distribúciu je zostavený presný kľúč, podľa ktorého sa postupuje. Všetky ochranné pomôcky, ktoré opúšťajú štátne hmotné rezervy, sú vyskladnené až na základe povolenia ministerstva zdravotníctva, kde je tento postup presne definovaný,“ povedal Pellegrini. Tým,

však mestu podarilo rokovať aj s inými firmami, ktoré rúška vyrábajú, urobili sme dohody ešte pred týždňom a objednali sme niekoľko tisíc rúšok pre mesto Bánovce. V pondelok 16. marca sme rozdávali rúška tým, ktorí sú najčastejšie v priamom kontakte s verejnosťou. Rozdali sme rúška ošetrovatelkám, mestskej polícii, zamestnancom v kancelárii prvého kontaktu, matrike, dokonca aj predavačkám... Verím, že sa nám postupne podarí



sklené vlákna. Test bakteriálnej účinnosti vykonala skúšobňa materiálov a výrobkov v českých Otrokovicích. Spôsob akým sa rúška pridávajú jednotlivým subjektom, podlieha presným pravidlám. Pochopiteľne, občanov zaujíma, kedy budú rúška voľne dostupné v obchodoch a lekárnach. „Postupne ako sa zvýši kapacita výroby na viac ako daných 20 tisíc kusov, začneme ponechávať časť na distribúciu pre nevyhnutné sektory, akými sú

že sa v mnohých mestách šije a viaceré majú už vlastné kapacity rúšok pre domovy sociálnych služieb, seniorov, úradníkov a pod., sa prvotný šok z nedostatku rúšok podľa premiéra darí na Slovensku likvidovať. Občania Bánoviec však budú musieť, podobne ako aj iné mestá, ešte istý čas na voľne dostupné rúška počkať. Mesto podniklo kroky na ich zabezpečenie. „Ako povedal premiér, prioritou je naplniť štátne hmotné rezervy. Keďže sa

doručiť rúška aj všetkým zraniteľným osobám, najmä seniorom a chorým ľuďom,“ objasnila situáciu primátorka Bánoviec Rudolfa Novotná. Kompetentní vyzývajú ľudí k tomu, aby nepodceňovali preventívne opatrenia a odporúčania stanovené vládou. Nárast chorých sa totiž očakáva v najbližších týždňoch. K 17. marcu nebol v meste Bánovce evidovaný žiadny pozitívny prípad výskytu koronavírusu.

Dana Legeňová

World Health Organization
Ako pomôcť deťom zvládnuť stres počas šírenia koronavírusu

Deti môžu reagovať na stres rôznymi spôsobmi. Môžu byť prítulnejšie, úzkostlivejšie, utiahnute, nahnevane, rozrušené alebo sa pomôcú a pod.

Na správanie vášho dieťaťa reagujte tak, aby cítilo vašu podporu. Vypočujte si ich obavy a venujte im viac lásky a pozornosti.

Deti potrebujú lásku a pozornosť dospelých počas ťažkých časov. Nezabudnite svoje deti poctiť, viac sa im venujte, hovorte láskavo a uisťujte ich. Ak je to možné, vytvorte dieťaťu čo najviac príležitostí na hru a relax.

Snažte sa udržať deti v blízkosti svojich rodičov a rodiny. Vyhnite sa oddeleniu detí od tých, čo sa o ne starajú. Ak k tomu napriek všetkým snahám dôjde (napr. hospitalizácia), zabezpečte pravidelný kontakt (napr. telefonicky) a počt istoty.

Dodržiavajte pravidelný denný režim, pravidlá a plány ak je to možné, alebo pomôžte vytvoriť nové v novom prostredí (čas na učenie, pohyby, hranie...).

Poskytnite fakty o tom, čo sa stalo a čo sa momentálne deje. Jednoducho a jasne deťom vysvetlite ako znížiť riziko nakazenia touto chorobou slovami, ktorými rozumie v závislosti od ich veku. Zahŕňajte aj rozprávanie sa o tom, čo im môže dôjsť, uisťujúcim spôsobom (napr. ak sa člen rodiny nebudie cítiť dobre, môže ísť na nejakú dobu do nemocnice, aby mu lekári pomohli).

World Health Organization
Zvládanie stresu počas šírenia koronavírusu

Smútok, zmätenie, strach alebo hnev - sú normálne pocity počas krízy. Môže vám pomôcť rozhovor s ľuďmi, ktorým dôverujete. Kontaktujte svojich priateľov a rodinu.

Keď sa cítite bezradne, obráťte sa na zdravotníckeho pracovníka alebo psychológa. Pripravte si plán, kam ísť a ako hľadať pomoc v prípade potreby, ak sa vám zhorší fyzický alebo duševný stav.

Pracujte s faktami. Zhrňte informácie, ktoré vám pomôžu správne vyhodnotiť riziko a prijať rozumné opatrenia. Nájdite informačný zdroj, ktorému môžete dôverovať, ako napríklad webové stránky Úradu verejného zdravotníctva SR www.uvzsr.sk alebo www.korona.gov.sk

Zmiňte svoje obavy a nervozitu tým, že skrátime čas, ktorý vy a vaša rodina trávi počúvaním alebo sledovaním médií a sociálnych sietí. Predovšetkým správ, ktoré vás znepokojujú. Rozhodnite sa napríklad, že správy si pozriete len v stanovenom čase.

Spomeňte si, čo vám v minulosti pomohlo zvládnuť nepriaznivé životné situácie. Využite túto skúsenosť na na upokojenie vašich emócií počas tohto náročného obdobia.

SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ

NÁKUPY POTRAVIN, DROGÉRIE A LIEKOV

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?

AKO SLUŽBA FUNGUJE?

Služba je určená seniorom, TŽP a občanom v domácej karanténe: Oprávnený klient kontaktuje náhlo pracovníka na riššie uvedenom tel. čísle. Uvedie svoje meno, adresu a akt. pobytu a tiež svoje tel. číslo (pracovník si údaje zaznamená a klientovi sa počas dňa ozve): Do obálky (keďže vrecká) klient vloží lístok s požiadavkou na nákup základných potravín, drogerie alebo liekov. Nákup je potrebné premyšľieť zodpovedne (aspoň 5ks - teda nie len 1 mlieko a pod.) a tiež peniaze v hotovosti (predpokladanú sumu nákupu). Pracovník vopred zavolí, bude oznažený uniforou SČK a prídre obálku/ vrecko vyzdvihnúť. Následne zrealizuje nákup a prinesie ho spolu s výdavkom v obálke/ vrecku a blokom z pokladne.

TOPOĽČANY
Pracovník priručenej sociálnej služby sociálneho zariadenia bude zabezpečovať objednanie a nákup na tel. čísle používanom ako číslo sociálneho zariadenia.
0910 544 211
OBJEDNÁVKY 7:00 - 9:00 HOD.

BÁNOVCE N. B.
Pracovník priručenej sociálnej služby sociálneho zariadenia bude zabezpečovať objednanie a nákup na tel. čísle používanom ako číslo sociálneho zariadenia.
0914 211 911

Anketa riaditeľov... Žiaci sa učia cez internet doma

Dokončenie z 1. strany >>

a znášať všetky ich nálady. A keď s rodičom bude zďať, že je to úplne neznesiteľné, vtedy nech si predstavia, že majú doma ďalších sto takých detí ☺.

4. Zamestnanci dostali prácu na doma. Elektronicky nám budú posilať, v akom rozsahu zadávajú úlohy žiakom. Navyše ich vieme skontrolovať cez edukačné portály, ktoré pre nás vyhodnocujú počet operácií za jednotlivých učiteľov.

Marián Igaz
riaditeľ ZŠ Duklianska:

1. Vzdelávanie našich žiakov prebieha v domácom prostredí. Naši pedagógovia posilajú vzdelávací materiál elektronicky. Na výber je viacero možností – edupage, maily a cez ďalšie rôzne edukačné portály.

2. V tomto momente ťažko predpovedať na aký dlhý časový interval bude vyučovanie na školách prerušené. Aktuálne máme ministerstvom nariadené prerušenie vyučovania na škole do 27. marca. Pokiaľ by išlo o kratšie prerušenie, tak sa to dá zvládnuť.

3. Odpoveď na túto otázku budeme vedieť neskôr na základe ďalších pokynov, ktoré dostaneme z ministerstva.

4. V tomto prípade postupujeme podľa usmernenia ministerky k pracovno-právnym vzťahom v súvislosti s opatreniami prijatými 12. marca v súlade s vyjadrením odborového zväzu školstva a vedy na Slovensku.

Renáta Gieciová
riaditeľka ZŠ Školská:

1. Učiteľia sú v kontakte so žiakmi cez webovú stránku školy, učivo si žiaci môžu pozrieť v záložke domáce úlohy, cez portál www.bezkrieda.sk a cez sociálne siete. Rodičia sa vedú skontaktovať s učiteľmi i telefonicky. Nie každý rodič rovnakým prístupom vie zabezpečiť vyučovanie detí doma. Je to rozdielne u žiakov 1. stupňa, kde sú väčšinou deti odkázané na pomoc rodiča a u žiakov 2. stupňa, ktorí preberajú učivo väčšinou samoštúdiom. Nezabudli sme ani na integrovaných žiakov, tým tiež sprístupňujeme učivo v súlade s ich plánom. Horšie to bude so žiakmi z marginalizovanej skupiny, ktorí nemajú doma vytvorené dostatočné podmienky na samoštúdiom, ani im rodičia nevedia poradiť s učivom. Chcela by som preto poďakovať všetkým rodičom, ktorí vo veľkej miere zabezpečujú podľa pokynov učiteľov vyučovanie doma a tak zastupujú učiteľov v tomto období. Taktiež ďakujem žiakom, ktorí sa snažia iniciatívne plniť úlohy zadávané učiteľmi a túto situáciu nevnímajú ako prázdniny a snažia sa učiť. Dobehtnutie učiva ich čaká po nástupe do školy, bude toho viac na učenie a náročnejšie nielen pre žiakov ale aj pre učiteľov.

2. Výpadok na niekoľko týždňov určite bude mať dopad na preberané učivo. Pri plánovaní učiva

na školské týždne zostáva aj nejaká rezerva na opakovanie učiva a realizáciu školských akcií. Lyžiarske výcviky a realizácia exkurzií už ukrojili nejaký čas z tejto rezervy, určite to bude mať dopad na hlavné predmety – matematika, slovenský



Prváci v Základnej škole Duklianska

jazyk, anglický jazyk, učivo sa nestihne dostatočne prebrať. Budeme musieť zväziť organizovanie školských akcií, ktoré sú plánované do konca školského roka, ak bude ich organizovanie vôbec povolené - škola v prírode, plavecké výcviky, exkurzie a výlety, atď. Ak sa to bude musieť stihnúť bez predĺženia prázdnin, tak bude učivo preberané ako „z rýchlika“. Nie všetky deti sú schopné takto absorbovať učivo, určite to bude mať vplyv na koncoročné vysvedčenie. Ešte je otázne, ako to bude s chorobnosťou detí a učiteľov po nástupe do školy.

3. Nevieime ako dlho potrvá táto situácia, určite

učitelia nebudú protestovať proti tomu, aby sa predĺžil školský rok. Horšie to bude s počasím, ak budú horúčavy, tak vtedy vyučovanie v školách nie je efektívne, skraca sa už v júni z dôvodu horúčav, nakoľko školy nemajú

prevenciu (centier pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie a centier špeciálne - pedagogického poradenstva) a školských účelových zariadení (škôl v prírode, zariadení školského stravovania a stredísk služieb školy). V nadväznosti na ďalšie prijaté opatrenia Ústredným krízovým štábom SR a ministerky školstva, vedy, výskumu a športu o prerušení vyučovania na školách a školských zariadeniach v období od 16. marca 2020 do 27. marca 2020, uvádzame: Ide o prerušenie vyučovania na školách a školských zariadeniach, nie o karanténne opatrenie nariadené príslušným orgánom verejného zdravotníctva. V prvom rade je nutné zdôrazniť, že v období od 16. marca 2020 do 27. marca 2020 ide o prerušenie vyučovania v škole, čím nie je vylúčená možnosť zabezpečenia vzdelávania, respektíve samoštúdiá detí a žiakov inou formou, ako prezenčnou. Zároveň je dôležité zvýrazniť, že obdobie od 16. marca 2020 do 27. marca 2020 nie je obdobím školských prázdnin, ale ide o osobitný režim preventívnych opatrení na predchádzanie šírenia ochorenia COVID-19. Vzhľadom na prerušenie vyučovania v školách a školských zariadeniach, zamestnávateľ môže umožniť zamestnancom, ak to povaha ich práce umožňuje, prácu z domu (tzv. „homeoffice“). Riaditelia zabezpečia podľa podmienok

4. Postupujeme podľa nariadenia...

Vplyv prijatých opatrení na zamestnancov materských škôl, základných škôl, stredných škôl, škôl pre deti a žiakov so špeciálnymi potrebami, základných umeleckých škôl, jazykových škôl, školských výchovno-vzdelávacích zariadení (školských klubov detí, centier voľného času a školských internátov), školských zariadení výchovného poradenstva

a možnosti vzdelávania, respektíve samoštúdiom žiakov prostredníctvom elektronickej komunikácie s pedagogickými zamestnancami. So zamestnancami, ktorí nie sú ani pedagogickými ani odbornými zamestnancami (tzv. nepedagogickí), ako sú napríklad upratovačka, školník, kuchárka, môže zamestnávateľ dohodnúť osobitný režim výkonu práce na pracovisku v obmedzenom rozsahu tak, aby sa nezdržoval väčší počet zamestnancov na pracovisku, napríklad školníkovi riaditeľ nariadi kontrolu priestorov 2x do týždňa po jednej hodine, upratovačke nariadi upratovanie budovy 2x do týždňa po jednej hodine, kuchárkam nariadi dezinfekciu kuchyne 2x do týždňa po jednej hodine. Ak nie je možné so zamestnancom dohodnúť výkon práce z domu a nie je možné zamestnancom pridelovať prácu podľa pracovnej zmluvy, ide o „inú“ prekážku v práci na strane zamestnávateľa. Podľa § 142 ods. 3 Zákonníka práce „Ak nemohol zamestnanec vykonávať prácu pre iné prekážky na strane zamestnávateľa, ako sú uvedené v odsekoch 1 a 2, zamestnávateľ mu poskytne náhradu mzdy v sume jeho priemerného zárobku.“ Ak riaditeľ nariadi napríklad školníkovi v niektoré dni prácu v škole (ako je uvedené vyššie), má sa za to, že školník bol v práci celý deň, a teda prináleží mu plat za odpracovaný deň.

Alena Borszékóvá

Rozvoz obedov

Súkromná školská jedáleň Nedax ponúka službu – rozvoz obedov pre seniorov v Bánovciach nad Bebravou počas pracovných dní v čase od 11.00 hodiny. Seniori môžu v prípade záujmu volať na telefónne čísla 0907 542 694, 0908 709 888, alebo e-mail: nedax.2018@gmail.com. Platba týždenne dopredu (v pondelok na celý týždeň dopredu). Pri preberaní obeda je nutné dodržiavať bezpečnostné opatrenia (rúško, rukavice).

(Oznam MsÚ)

Rozvoz minimálne 4 obedov ponúka aj reštaurácia Kanada. Jedlo sa bude dať kúpiť výhradne zabalené. Je pripravované zamestnancami, ktorí používajú pri práci ochranné pomôcky a jedlo bude hygienicky zabalené. Volajte na 0911 731 161. Alebo si ho môžete prísť kúpiť k okienku. Zamestnankyňa za okienkom v dostatočne chránenom odstupe urobí s vami objednávku, kde zaplatíte a prevzmete si jedlo. Jedlo sa bude dať kúpiť do 12.00 h. (r)

Opatrenia v Nemocnici Bánovce

Vzhľadom k prehlbujucej sa nepriaznivej situácii vo vývoji ochorenia na COVID-19 v celej SR si Vás dovolujeme informovať o opatreniach, ktoré sú prijaté v Nemocnici Bánovce – 3. súkromná nemocnica, s.r.o., a to jednak na základe rozhodnutí hlavného hygienika SR a celoštátnej krízovej komisie, tak aj na základe rozhodnutia vlastníka nemocnice, spoločnosti AGEL SK, a.s. ale aj na základe možností realizovaných vo vlastnej réžii zo strany nemocnice.

Predovšetkým očakávame zodpovedný prístup všetkých pacientov, ktorí budú chcieť vyhľadať pomoc v nemocnici, a to tak v súkromných ambulanciách všeobecných lekárov a ambulanciách špecialistov, ale aj v ambulanciách patriacich nemocnici pri ochrane svojho zdravia i zdravia všetkých ostatných osôb – pacientov, lekárov, zdravotníckych zamestnancov i ostatných zamestnancov - s ktorými sa počas pobytu v nemocnici môžu stretnúť.

Dňom 16. 3. 2020 nemocnica poskytuje len akútne zdravotnícke výkony a končia v nemocnici všetky plánované výkony, t.j. jednoduché výkony na operačných sálach, plánované hospitalizácie i plánované odborné vyšetrenia na odborných ambulanciách a pod.

Počnúc dňom 17. 3. 2020 je vstup do nemocnice možný len jediným vchodom a personál i pacienti, prípadne ich doprovod, sa do nej dostanú len po ich operatívnej kontrole zdravotníckou



hliadkou pri vstupe. Týmto opatrením sa očakáva vylúčenie prípadných pacientov, ktorí môžu byť postihnutí koronavírusom COVID-19. Pacienti vstupujúci do priestorov nemocnice budú nútení podpísať aj príslušné čestné prehlásenie, bez ktorého nebudú do nemocnice pustení. V prípade výskytu zistenia príznakov ochorenia COVID-19 budú pacienti umiestnení v izolačnej miestnosti s tým, že ďalší postup ich ošetrovania bude riešený v súlade s usmernením hlavného hygienika SR.

V sobotu, nedeľu a vo sviatok kontrolu podľa predchádzajúceho odseku pre zamestnancov nemocnice zabezpečia pracovníčky recepcie a rovnako aj pacientov odoslaných ambulanciou pohotovostnej služby na hospitalizáciu v nemocnici.

Akékoľvek návštevy hospitalizovaných pacientov v nemocnici sú celoštátne zakázané, a preto rodinní

príslušníci môžu potrebné osobné veci pre hospitalizovaných pacientov priniesť len v pracovných dňoch pondelok až piatok a len v pracovnej dobe t.j. od 7.00 do 15.00 h, pričom ich odovzdajú službukonajúcej sestre príslušného lôžkového oddelenia, ktorá ich preberie a naloží s nimi podľa ďalších vnútorných predpisov.

Pacienti, vstupujúci do nemocnice, by mali byť vybavení ochranným rúskom pri vstupe, ktoré budú musieť mať nasadené na tvári počas celého pobytu v nemocnici.

Návšteva lekárně v nemocnici je v réžii zamestnancov lekárně a bude umožnená bez kontroly nemocničnej zdravotnej hliadky a rovnako návšteva ambulancie lekárskej pohotovostnej služby je v réžii službukonajúceho lekára tejto ambulancie a s ním slúžiacej zdravotnej sestry rovnako bez kontroly nemocničnej zdravotnej hliadky.

Žiadame všetkých návštevníkov o trpezlivé a korektné správanie, aby sme spoločne predišli zbytočným nedorozumeniam, ktoré by mohli vyradiť z činnosti zdravotníkov na pomoc, ktorých sme všetci v tejto situácii odkázali. Veríme, že spoločným úsilím dokážeme prekonať nepriaznivú situáciu a že zdravotnícki zamestnanci našej nemocnice nebudú preradení do iných nemocníc, čo by znamenalo úplné zastavenie činnosti nemocnice.

MUDr. Mina Bobocká,
konateľ a riaditeľ spoločnosti

Dnes píše Zuzanka

Hovorila som si, že vám už konečne napíšem o niečom inom, nie o koronavíruse. No nedá sa. Je to téma, ktorá veľmi rezonuje, až má človek pocit, že píše o niečom inom je nemiestne. Téma, ktorá nás pohltila... spojila... aj rozdelila. Jediné čo môžem - trochu odľahčiť. Aj keď je doba ťažká a zložitá, treba sa usmievať... myslieť pozitívne.

Rúška nám síce úsmev prekrývajú, ale majú aj mnoho neoceniteľných výhod. V našom ženskom pracovnom kolektíve, ktorý sa priamo na výrobe rúšok podieľa, sme to už dávno pochopili. So zahalenou tvárou sme takmer rovnaké - líšime sa len vlasmi, postavami a vnútornou krásou. (A ešte obočím - ale to bude o chvíľu pri nefungujúcich kozmetických službách bezpredmetné.) Ak ste žena, ktorá celý svoj pracovný čas šije rúška, slovíčko „gumička“ skloňujete v rôznych významoch a inotajoch. Ak ste žena, ktorá celý svoj pracovný čas a potom aj v nadčasoch šije rúška, zaslúžite si obdiv a vďaka. Rovnako, ako x tých žien, ktoré šijú rúška doma - pre celú rodinu, známych, dedinu, či dolinu. Slovíčko „biznis“ je pre nich tiež inotaj. Prežiť tieto ťažké časy s úsmevom si vyžaduje nadhľad...

Usmievajte sa, ak je to len trochu možné. Ak raz budete spomínať na toto obdobie, vynoria sa vám v pamäti tie najdôležitejšie maličkosti. Rúško bude jednou z nich. Už dnes je jasné, že vstúpi do bánovských dejín - natrvalo a nezmazateľne. (zb)

Linky na regionálnych hygienikov

Verejnosť má množstvo otázok ohľadom koronavírusu, hygienici posilnili call centrá na svojich regionálnych úradoch verejného zdravotníctva. V činnosti je aktuálne 36 telefonických liniek. Doteraz fungovalo 9 (ÚVZ SR a 8 krajských RÚVZ v SR). Pribudlo

tak ďalších 27 kontaktných bodov. Nepretržitú činnosť majú nasledovné telefónne linky Úradu verejného zdravotníctva a regionálnych úradov verejného zdravotníctva: Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682, novykoronavirus@

uvzsrs.sk, **Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203, tn.covid19@uvzsrs.sk.** Nepretržite je k dispozícii verejnosti aj Národné centrum zdravotníckych informácií – 0800 221 234.

(Zdroj: MZ SR)

COVID-19
Osoby s vyšším rizikom ochorenia

Kto je vo väčšom riziku?

Niektorým ľuďom hrozí väčšie riziko nákazy, ako poukazujú prvotné informácie z krajín, kde sa prudko rozšíril COVID-19, a to:

- Starší ľudia vo veku 60 rokov a viac.
- Ľudia, ktorí majú vážne chronické ochorenie, ako napríklad:
 - o ochorenie srdca,
 - o cukrovku,
 - o pľúcnu chorobu,
 - o chronické ochorenia so znížením imunity.

Pripravte sa na COVID-19

Podniknite kroky na zníženie rizika nákazy

Ak ste kvôli svojmu veku, alebo kvôli vážnemu dlhodobému zdravotnému problému vystavení väčšiemu riziku plynúcemu z potenciálne vážnejšieho priebehu ochorenia COVID-19, je mimoriadne dôležité, aby ste podnikli nasledovné kroky na zníženie rizika nákazy:

- Poprosť svoje okolie, aby vás dostatočne zásobili na obdobie aktuálne vyhlásenej vlády alebo krízového štábu.
- Dodržujte bezpečnostné opatrenie týkajúce sa dostatočného odľahu od iných ľudí aspoň 2 metre.
- Keď chodíte na verejnosť, noste na tvári rúško a držte sa ďalej od chorých, obmedzte úzky kontakt a umývajte si často ruky.
- Davom sa vyhýbajte čo najviac.
- Vyvarujte sa cestovaniu vo verejnej doprave.
- Od prepuknutia choroby COVID-19 vo vašom okolí zostaňte doma čo najviac, aby ste znížili riziko nákazy. Vychádzajte iba v nutných prípadoch, ako je napríklad nákup potravín.

www.korona.gov.sk

Majte po ruke zásoby

- Poprosť okolie, aby vám pomohli získať zásoby nevyhnutných vecí.
- V prípade, že užívate pre vaše zdravie nevyhnutné lieky, obráťte sa na svojho lekára a požiadajte ho o predpis, pokiaľ je to možné prostredníctvom e-receptu, vašich potrebných liekov. Tie by ste mali mať k dispozícii v prípade, že vo vašom okolí dôjde k prepuknutiu nákazy COVID-19 a vy budete potrebovať dlhší čas zostať doma (predpoklad 2 týždne).
- Uistite sa, že máte doma voľne predajné lieky (na liečbu horúčky a iných príznakov) a zdravotnícke potreby (servíry, atď.). Väčšina ľudí sa bude môcť z COVID-19 zotaviť doma.
- Majte po ruke dostatok domácich potrieb a potravín, aby ste boli na istý čas pripravení zostať doma (predpoklad 2 týždne).

Dodržiujte každodenné bezpečnostné opatrenia

Vyhňte sa úzkemu kontaktu s chorými ľuďmi.

Vykonať každodenné preventívne opatrenia:

- Často si umývajte ruky.
- Umývajte si často ruky mydlom a teplotou vodou najmenej po dobu 20 sekúnd, najmä po fúkaní nosa, kašľaní, kýchaní, alebo po čase strávenom na verejnosti.
- Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, použite ručný dezinfekčný prostriedok, ktorý obsahuje najmenej 60% alkoholu.
- Ak je to možné, nedotýkajte sa často používaných povrchov na verejnosti – tlačidla výtahu, kľučky dverí, zbraňáča, podšívania rúk s ľuďmi atď. Ak sa niečo musíte dotknúť, zakryte si ruku alebo prst servítkou, prípadne rukávom.
- Po dotyku s povrchom na verejnosti si umyte ruky.
- Vyhňte sa dotykaniu sa vlastnej tváre, nosu, očí či úst.
- Vyčistite a dezinfikujte svoj domov, aby ste odstránili baktérie: vykonajte bežné čistenie povrchov, ktorých sa často dotýkate (napríklad: stoly, vypínače, kľučky, toalety, vodovodné batérie, drezu a mobilné telefóny).
- Vyhňte sa davom, najmä v zle vetraných priestoroch. V prípade, že sú v dave chorí ľudia, riziko nákazy prudko rastie.
- Vyhňte sa všetkým cestám, ktoré nie sú nevyhnutné.

Ak sa COVID-19 šíri vo vašom okolí

Urobte ďalšie opatrenia na vytvorenie väčšej vzdialenosti medzi sebou a ostatnými, aby ste znížili riziko vystavenia sa nákaže týmto novým vírusom.

- Zostaňte čo najviac doma.
- Zvážte spôsoby zaobstarania jedla do svojho domu prostredníctvom rodinných, sociálnych alebo obchodných sietí.

Ak vo vašom okolí prepukne nákaza COVID-19, môže to trvať aj niekoľko týždňov (prepuknutie znamená náhle ochorenie veľkého množstva ľudí). V závislosti od toho, aké závažné je prepuknutie choroby, môžu úradníci verejného zdravotníctva odporučiť kroky na zníženie rizika vystavenia sa COVID-19. Tieto kroky môžu spomaliť šírenie vírusu a znížiť dopady choroby.

Spravte si plán v prípade ak ochoriete

- Konzultujte so svojím lekárom možnosti získania ďalších informácií o sledovaní vášho zdravotného stavu a príznakov indikujúcich COVID-19.
- Zostaňte v kontakte s ostatnými (telefónicky alebo e-mailom). Ak ochoriete je možné, že budete musieť požiadať o pomoc priateľov, rodinu, susedov, komunitných zdravotníckych pracovníkov atď.
- Určte osobu, kto sa o vás môže starať, v prípade, že Váš ošetrovateľ (opatrovateľ) ochore.

Sledujte príznaky a naliehavé varovné signály

- Zamerajte sa na možné príznaky COVID-19, najmä na horúčku, kašeľ a dýchavosť. Ak máte pocit, že sa u vás objavia príznaky, zavolajte svojho lekára.
- Ak sa u vás objavia naliehavé varovné signály pre COVID-19, okamžite sa telefonicky obráťte na svojho lekára, prípadne vyčítajte Úrad verejného zdravotníctva alebo 112. Naliehavé varovné signály pri dýchavosti:
 - Ťažké dýchavosť alebo dýchavosť nosom.
 - Pretrvávajúca bolesť alebo tlak na hrudi.
 - Zmätavosť, alebo neochotnosť vykonať základnú úlohu.
 - Modrasté pery, alebo tvár.

1 Tento zoznam nie je úplný. Ak máte závažné zdravotné problémy, ktoré sú závislé od vášho poskytovateľa, obráťte sa na svojho lekára.

www.korona.gov.sk

Nominácie na ocenenie Športovec roka 2019 mesta Bánovce nad Bebravou

Niekoľko výrazných úspechov zaznamenali v roku 2019 bánovskí športovci aj jednotlivé tímy. Už onedlho spoznáme, ktoré z úspechov budú najviac ocenené v ankete Športovec roka. Uvedených športovcov a tímy nominovali športové kluby pôsobiace v našom meste. O záverečnej podobe nominácie by ešte mala rozhodnúť športová komisia na svojom najbližšom zasadnutí. Členovia komisie budú riešiť aj spôsob hlasovania, ktorý nateraz nie je jasný.

Nominácie - jednotlivci

• **Milan Gombár, rok narodenia 1948, silový trojboj.** Odôvodnenie: Milana nominujeme z dôvodu, že v roku 2019 sa stal **majstrom sveta** v silovom trojboji v klasik kategórii do 59kg, ktoré sa konali v Helsingborgu vo Švédsku. Stal sa aj **absolútnym majstrom sveta** svojej vekovej kategórie (bez rozdielu hmotnosti v prepočte na body podľa IPF Formuly). Zároveň vytvoril na danej súťaži celkovo **4 svetové a 4 európske rekordy** asociácií IPF a EPF v kategórii do 59kg. 1. svetový rekord v mŕtvom ťahu 190,5kg) vekovej kategórie M4 (70-79 rokov), 2. svetový rekord v mŕtvom ťahu 190,5kg) vekovej kategórie M3 (60-69 rokov), teda jeho výkon je lepší aj ako svetovej špičky o 10 rokov mladšej. 3. svetový rekord v drepe 140,5kg) vekovej kategórie M4 (70-79 rokov), 4. svetový rekord v drepe 140,5kg) vekovej kategórie M3 (60-69 rokov). Všetky svetové rekordy sa stali aj európskymi rekordmi. Patrí medzi špičku nie len kategórie masters, ale aj open pretekárov v rámci Slovenskej asociácie fitnes kulturistiky a silového trojboja. Rovnako patrí dlhodobo medzi absolútnu svetovú špičku európskej EPF a svetovej IPF federácie vo svojej hmotnostnej a vekovej kategórii. Je ikonou tohto športu a veríme, že jeho famózný výkon nezostane bez povšimnutia. *Fit Club Olymp Bánovce nad Bebravou*

• **Filip Šťahulák, rok narodenia 1993, tenis.** Odôvodnenie: Víťaz Bánovskej tenisovej ligy.

• **Patrik Guniš, rok narodenia 2002, futbal a futsal.** Odôvodnenie: Futbal: brankár U19 FC Spartak Bánovce nad Bebravou, momentálne absolvuje prípravu za mužov, futsal: člen tímu FK Orion TIP Bánovce nad Bebravou (víťaz 2. SLF open liga 2018/2019), člen reprezentačného výberu do 18 rokov vo futsale.

• **Juraj Laco, rok narodenia 2000, futsal.** Odôvodnenie: člen tímu FK Orion TIP Bánovce nad Bebravou (víťaz 2. SLF open liga 2018/2019), najlepší hráč sezóny 2018/2019, člen reprezentačného výberu do 20 rokov vo futsale.

• **Kristián Nguyeň, rok narodenia 1997, skateboarding.** Odôvodnenie: Keď mal Kristián 13 - 14 rokov začal chodiť na súťaže po Slovensku a mal veľké úspechy v kategóriách do 15 rokov. Ako čas bežal, získal si prvých sponzorov, ktorí mu pomáhali s vybavením potrebným na kvalitný skateboarding. Vyhrával aj veľa súťaží *game of skate*. Ako Kiko skončil školu, po roku sa presťahoval do Prahy za prácou, ale hlavne za skateboardingom, v ktorom najlepšie robí dobré meno Bánovciam.

• **Sofia Anna Škerdová, rok narodenia 2004, futbal.** Odôvodnenie: Reprezentantka Slovenska vo futbale v kategóriách WU 15 a WU 17.

• **Hana Žitňanová, hádzaná.** Odôvodnenie: Členka juniorskej reprezentácie SR, účastníčka Majstrovstiev Európy v Maďarsku (júl 2019). V prvoligovom družstve dorasteniek patrí medzi najlepšie strelkyne celej súťaže a v družstve žien na poste krídla a spojky patrí medzi stabilné hráčky základnej zostavy.

• **Martina Šipláková, hádzaná.** Odôvodnenie: Stabilná členka kádra žien, jeho dlhoročná opora na poste pívota a krídla. Vynikajúca najmä v obrannej fáze. Má výrazný podiel na postupe kolektívu do semifinále Slovenského pohára. Po prvej polovici MOL ligy najúspešnejšia exekútorka 7-m hodov v súťaži s takmer 90% úspešnosťou.

• **Peter Bežák, rok narodenia 1973, karate.** Odôvodnenie: Majster Európy 2019 v karate v kategórii kata muži +45, Majster SR 2019 v karate v kata muži +45 (celkovo už 7-násobný Majster SR), Majster SR v karate v štýle shito ryu 2019 v kata, 2. miesto na Majstrovstvách SR 2019 karate v kumite muži +45, 3. miesto na Majstrovstvách Európy 2019 karate v kata muži +45.

• **Natália Bežáková, rok narodenia 2013, karate.** Odôvodnenie: Majsterka Slovenska 2019 v karate v kategórii kata dievčatá 5 ročné, celková víťazka Slovenského pohára 2019 karate v kata dievčatá 5 ročné, Majsterka Západoslovenského zväzu karate 2019 karate v kata dievčatá

5 ročné, celková víťazka Západoslovenského pohára 2019 karate v kata dievčatá 5 ročné, v uplynulej sezóne neprehrala ani jeden zápas.

• **Damián Golier, rok narodenia 2001, silový trojboj a strong man.** Odôvodnenie: Silový trojboj - Majstrovstvá Slovenska dorastenci do 83kg RAW - 2. miesto - Žilina, tlak na lavičke - Majstrovstvá Slovenska dorastenci do 83kg RAW - 2. miesto - Senec, tlak na lavičke - Majstrovstvá Európy dorastenci do 83kg RAW - 3. miesto - Hamm, Strong man do 90kg - 3. miesto - Bohumín, Strong man do 85kg - 5. miesto - Přerov.

• **Martin Koiš, rok narodenia 1983, automobilový pretekár v rallye.** Odôvodnenie: V roku 2019 Majster Slovenska v kategórii 2WD (vozidlá s jednou poháňanou nápravou), v roku 2019 Majster Slovenska v triede 6, 4x 1. miesto na pretekoch MSR

turnaji v Bánovciach nad Bebravou, 1. miesto na medzinárodnom turnaji v Dunajskej Strede, 1. miesto na medzinárodnom turnaji v Moldave nad Bodvou, 3. miesto na medzinárodnom turnaji v Mníchove.

• **Filip Koreň, hokej.** Odôvodnenie: Ladovému hokeju sa venuje 8 rokov. Stal sa defenzívnym pilierom najskôr mladších, neskôr starších žiakov. Dnes sa na jeho služby spoliehajú kadeti. Jeho veľkou prednosťou je korčuľarska zručnosť a vysoká úroveň herných činností. Je tipom ofenzívneho obrancu, gólom nielen zabraňuje, ale ich strieľa.

• **Ivan Žitňan, rok narodenia 1955, kolký.** Odôvodnenie: S kolkárskym športom začal už v roku 1978. Zúčastňoval sa všetkých kolkárskych podujatí ako sú okresné, krajské súťaže a o putovné poháre.

Komu by ste odovzdali svoj hlas?

Valašská Rally, Rallye Tatry, Rallye Hustopeče, Rallye Prešov, 3x 2. miesto na pretekoch MSR Rallye Trebišov, Rallye Veľký Krtíš, Herbst-rallye (Rakúsko), získal 11. titul Majstra Slovenska.

• **Peter Ducho, rok narodenia 1999, zápasenie.** Odôvodnenie: 1. miesto na Majstrovstvách Slovenska seniorov v gréckorímskom štýle, 5. miesto na MSR seniorov vo voľnom štýle, 2. miesto na MSR juniorov v gréckorímskom štýle, 3. miesto na MSR juniorov vo voľnom štýle, 6. miesto na medzinárodnom turnaji v Ostrave, 6. miesto na medzinárodnom turnaji v Nitre.

• **Tadeáš Trnovský, rok narodenia 2006, zápasenie.** Odôvodnenie: 1. miesto na MSR starších žiakov v gréckorímskom štýle, 1. miesto na MSR mladších žiakov v gréckorímskom štýle, 2. miesto na MSR starších žiakov vo voľnom štýle, 2x víťaz Slovenskej žiackej ligy, 1. miesto na medzinárodnom

V roku 2018 sa umiestnil na peknom 3. mieste v kategórii seniorov U60 na Majstrovstvách Trenčianskeho kraja.

• **Dominik Kubala, rok narodenia 2000, basketbal.** Odôvodnenie: Kľúčový hráč basketbalového družstva mužov. Mnohonásobný reprezentant SR vo všetkých mládežníckych kategóriách. V roku 2019 debutoval ako hráč v extraligovom tíme Žiliny. V súčasnosti hráč prvoligovej Považskej Bystrice, ktorý hosťuje v Bánovciach.

• **Adam Kittler, rok narodenia 2005, futbal.** Odôvodnenie: Kapitán družstva starších žiakov U15, ktoré sa stalo suverénnym víťazom 3. ligy a úspešne účinkuje aj momentálne v 2. lige. Patrí medzi najlepších obrancov v 2. lige, o čom svedčí záujem prvoligovej FC Nitra o jeho služby, ktorý momentálne odmietol, aby pomáhal svojmu družstvu v úspešnom účinkovaní v 2. lige starších žiakov.

• **Hugo Kyselica, rok narodenia 2001, futbal.** Odôvodnenie: Odchovanec mládežníckej základne bánovského Spartaku sa minulý rok vrátil z viacročného pôsobenia v prvoligovom AS Trenčín do materského klubu, kde výraznou mierou pomáha raziť líniu nášho klubu dávať šancu našim odchovancom. Už vo svojom mladom veku patrí medzi opory mužstva a zaraďuje sa medzi najlepších ofenzívnych hráčov celej súťaže.

• **Radovan Kopčan, rok narodenia 1987, beh.** Odôvodnenie: Bánovský behúň, Bánovská bežecká liga, štafeta Košice - Bratislava, polmaratón, maratón, Spartan race.

• **Maximilián Lagin, rok narodenia 2003, basketbal.** Odôvodnenie: V roku 2019 sa vypracoval na kľúčovú oporu kadetského družstva. Cieľavedomou prácou sa vypracoval k hlavným pilierom družstva, najmä v podkošovom priestore, jeho hlavný prínos je v obranných činnostiach, kde zväzda nekompromisné súboje s najlepšimi hráčmi ligy.

Nominácie družstiev mládež

• **Hádzanársky klub Sokol - družstvo starších dorasteniek.** Účastník 1. celoslovenskej ligy. V ročníku 2018-19 skončilo v silnej konkurencii na 5. mieste a toto miesto obsadilo aj po jesennej časti sezóny 2019-20. Väčšina hráčov družstva je členkami reprezentačných výberov kadetiek a junioriek a zároveň aj stabilnými členkami družstva žien.

• **Mestský zápasnícky klub - družstvo mládeže.** Majstri Slovenska v zápasení vo voľnom štýle, majstri Slovenska v zápasení v gréckorímskom štýle, 1. miesto v Slovenskej žiackej lige - západ. Celkovo na MSR si družstvo mladších žiakov vybojovalo až 9 majstrovských titulov.

• **Mestský futbalový klub - starší žiaci U15:** Pod vedením trénera Pavla Kováča bolo suverénnym víťazom 3. ligy starších žiakov, čím si zabezpečili účasť v 2. lige. Nestratili sa ani v 2. lige, práve naopak, počas celej jesennej časti mužstvá, o čom svedčalo

postavenie po 5. kole, keď im ako nováčikovi patrila prvá priečka v tabuľke 2. ligy.

• **Bánovský basketbalový klub - kadeti U17:** V roku 2019 sa umiestnili na 6. mieste v najvyššej slovenskej súťaži kadetov. Na medzinárodnom turnaji v Ostrave obsadili 2. miesto.

Nominácie družstiev dospelí

• **Mestský futbalový klub Spartak.** Družstvo dospelých pod vedením trénera Martina Slováka počas celého kalendárneho roka úspešne reprezentovalo klub v 4. lige SZ. Hlavnou devízou nášho klubu bolo začlenenie vlastných odchovancov, keď 2/3 kádra tvoria chlapci, ktorí prešli našou mládežníckou základňou.

• **Bánovský basketbalový klub.** V roku 2019 sa po štyroch rokoch opäť prihlásili do 2. ligy. Na konci roka 2019 boli v tabuľke na druhom postupe mieste do Final 4 o postup do 1. ligy.

• **Futsalový klub Orion** TIP: víťaz 2. SLF OPEN LIGA 2018/2019, 4. miesto na medzinárodnom turnaji Orion TIP CUP 2019.

• **Bánovský kolkársky klub.** Účastníci 2. kolkárskej ligy Západ a 3. kolkárskej ligy Trenčianskeho kraja.

• **Hádzanársky klub Sokol.** Tretiu sezónu účastník česko-slovenskej medzinárodnej MOL-ligy. V sezóne 2018-19 bolo účastníkom playoff a skončilo na konečnom 4. mieste v rámci Slovenska. V prebiehajúcej sezóne 2019-20 si po desiatich rokoch vybojoval tento kolektív postup do semifinále Slovenského pohára.

Nominácia na Cenu primátorky:

• **Ján Labanc** - v mladosti aktívny futbalista. Na funkcionársku dráhu sa dal v Telovýchovnej jednote Slávia Zornica, kde v Stolotenisovom oddieli pôsobil najskôr ako radový funkcionár a v rokoch 1986-1989 ako predseda. Od roku 1990 bol funkcionárom Hádzanárskeho klubu Sokol, kde v rokoch 1990-1995 zastával pozíciu predsedu a mal výrazný podiel na „znovunaštartovaní“ ženskej hádzanej a vybudovaní silnej mládežníckej základne reprezentovanej Školským športovým strediskom pri ZŠ Duklianska. (aj)

Úspechy žiakov ZŠ Komenského

Žiaci Základnej školy J. A. Komenského sa zúčastnili v prebiehajúcom školskom roku niekoľkých vedomostných a športových súťaží poriadaných MŠVVaŠ SR v spolupráci s bánovským Centrom voľného času, ale aj súťaží, ktorých usporiadateľmi boli iné organizácie pôsobiacie v školskom sektore. V prvom rade by sme chceli vyzdvihnúť prácu pedagógov, ktorí si zaslúžia ocenenie za prípravu detí na rôzne typy súťaží, ktorých každoročne pribúda a je veľmi náročnou úlohou sklbiť účasť na súťažiach s riadnym fungovaním

výchovno – vzdelávacieho procesu v škole.

Úspechy v športových súťažiach: cezpoľný beh žiačok - okresné kolo 2. miesto – Ester Krchová, okresné kolo 2. miesto družstvá - Ester Krchová, Juliána Zitová, Júlia Kosíková, bedminton žiakov a žiačok - okresné kolo 2. miesto – družstvá žiaci Jakub Hudec, Martin Laurinec, Samuel Sloboda, okresné kolo 2. miesto – družstvá žiačky Timea Drábiková, Ema Lišková, florbal žiakov - okresné kolo žiaci – 1. miesto žiaci 7. - 9. ročníka, stolný tenis - okresné

kolo – 3. miesto žiačky Ema Lišková, Angelika Smatanová, Nina Šimunová, Timea Škultétyová, okresné kolo – 2. miesto žiaci Jakub Hudec, Samuel Sloboda, Martin Púpala, Enrik Stránsky, basketbal žiačok okresné kolo – 2. miesto žiačky 8. - 9. ročníka.

Úspechy vo vedomostných a umeleckých súťažiach: výtvarná súťaž – Vesmír očami detí - krajské kolo – 1. miesto, postup prác do celoslovenského kola – Michaela Jamrichová, Laura Várošová, Tatiana Jamrišková, dejepisná

olympiáda - okresné kolo – kat. C – 3. miesto Timea Drábiková, geografická olympiáda - okresné kolo – úspešní riešitelia J. Zitová, J. Hodálová, T. Drábiková, M. Balog, M. Reis, T. Bereš, T. Hečková, biologická olympiáda - okresné kolo – úspešní riešitelia L. Palkovičová, T. Drábiková.

Žiak Juraj Kramár postúpil do celoslovenského hodnotenia v súťaži *Detský čin roka*. Titulom *Mladý Jesenský* boli v literárnej súťaži ocenení N. Slaninková, J. Hudec, L. Đurišová, L. Maláková, S. Vallová a L. Malák. (zš)

Otvorené dvere v ZŠ Duklianska

Tri hodiny strávené zábavou, kreatívnym tvorením, hravým učením a spoznávaním doteraz nepoznaného. Pre budúci prvákov a ich rodičov sa v sobotu 7. marca otvorili brány ZŠ Duklianska, aby na vlastnej koži zažili zážitok z poznávania zaujímavých i zábavných vecí. Hneď po príchode detí v telocvični zabavil veselými piesňami a tancom *Šašo Jašo* a potom si hneď mohli vyskúšať svoje športové nadanie na rôznych prekážkach. Učители a vychovávateľia si pre malých predškolákov pripravili so svojimi žiakmi - pomocníkmi v niekoľkých triedach a učebniach pestrý program. Zvedavé deti si mohli prezrieť lego-roboty a 3-D tlačiareň v akcii, ktoré zostrojili naši



zapálení žiaci pre robotiku len počas popoludnia a noci pred DOD. Kabinet biológie im tiež ukázal svoje poklady – zvieratá suchozemského a vodného ekosystému, mikroskop, rôzne makety a iné pomôcky, ktoré deťom

pomáhajú pochopiť tajomstvá biológie. Navštívili tiež triedu, ktorá sa zmenila na dielňu techniky alebo dopravné ihrisko, na ktorom sa spriatelili s kamarátom semaforom. Ochutnávka školských špecialít v podobe vyni-

kajúcich nátierok a koláčikov v školskej jedálni unaveným objaviteľom padla tiež vhod. Na svoje si prišli i tí, ktorí radi tvoria. Deti mali možnosť vyrobiť si papierového kohútika, zatiaľ čo rodičia sa zoznámali so spôsobom výučby cudzích jazykov v učebniach. Odmenou za aktivitu na jednotlivých stanovištiach bol sladký poklad v podobe perníkovej sovičky – maskota našej školy. Ani tento rok Deň otvorených dverí na Duklianskej nesklamal a vďaka zanietým vychovávateľkám zo ŠKD, kuchárkam, pedagógom a ich žiakom mohli budúci prváci a ich rodičia prežiť zábavné i poučné popoludnie. **Tešíme sa na vás v septembri, budúci prváci!** Iveta Mutňanská

Prvú meteostanicu má ZŠ Gorazdova

Radi sledujete počasie? Teraz máte možnosť na webovej stránke ZŠ Gorazdova pozorovať aktuálny stav počasia v našom meste a taktiež podrobné prehľady za predchádzajúce obdobia (denné, týždenné a mesačné súhrny). Po takmer ročnej skúšobnej prevádzke do našej meteostanice pribudla i ozajstná meteorologická búdka, akú používa i Slovenský hydrometeorologický ústav (SHMÚ). Výhodou je, že si môžete kedykoľvek pozrieť online stav počasia v našom meste a to z ktoréhokoľvek miesta na našej planéte. Jedinou podmienkou je pripojenie na internet. Okrem našej stanice sa vám zobrazia ďalšie, ktoré sú zaregistrované na našom spoločnom meteorologickom portáli. Bez problémov získate podrobné

informácie o teplote, vlhkosti a tlaku vzduchu, zrážkové úhrny, hodnotu rosného bodu, smer a rýchlosť vetra, a to všetko z pohodlia vášho smartfónu.

Teda ako na to? Dostanete sa na webstránku ZŠ Gorazdova www.zsgorazdovabn.edupage.org a potom na hornej lište kliknite na ikonku *Školská meteostanica*. Okrem hodnôt jednotlivých meteorologických prvkov a grafov sa vám zobrazia i mapka so sieťou meteostaníc, kde si môžete pozrieť aj počasie vo vašej vybranej dovolenkovej destinácii. Hneď na úvod odporúčame nastaviť si zobrazovanie teploty vzduchu v stupňoch Celzia, pretože sa jedná o americkú stránku, kde sa používajú stupne Fahrenheita. Tak dopočasia priatelia! (zš)



Pomôžte nám roznieť noviny po meste

Slovenská pošta momentálne obmedzila niektoré služby, vrátane distribúcie Bánovských novín, a je pre nás dôležité zachovať informovanosť našich obyvateľov. Preto hľadáme výpomoc s roznosom našich – Vašich novín v meste, minimálne v dňoch 24. a 25. marca 2020. Odmena 0,03 eur za 1 ks novín. Ochranné pracovné prostriedky zabezpečíme. V prípade záujmu o brigádu kolportéra, volajte do MsKS na 0911 147 174.

4.4.2020
od 16:00 h

XI. ROČNÍK
EXPEDIČNÁ KAMERA
MEDZINÁRODNÝ FESTIVAL
CESTOVATELSKÝCH FILMOV

Vstupné: 4 €, zľavnené 3 €

Mestské kultúrne stredisko pozýva do Ži:VY

Spoločné turistické akcie zrušené do konca apríla

Klub slovenských turistov vzhľadom na pretrvávajúcu mimoriadnu situáciu ohľadom šírenia koronavírusu obmedzuje všetky spoločné turistické aktivity, do konca apríla sú zrušené všetky akcie.

INZERCIA

- Prijmeme do TPP vyučeného automechanika s praxou. Nástupný plat min. 1000 eur brutto. Auto-gráč sro - kontakt 0903 761 731.
- PD UHROVEC ponúka prácu dojičky/dojiča ku kravám, aj bez skúsenosti, mzdové podmienky k paušálnej dennej mzde je každý deň príplatok za kvalitu mlieka, príplatok za množstvo nadojeného mlieka a denná odmena zootechnika. Priemerne sa mzda pohybuje 1000 eur/mesiac. Tel. kontakt Ing. Igor Hudec 0907 525 723.
- PD UHROVEC ponúka na predaj jahňatá cena 2,50 eur/kg živej váhy. Tel. 0907 525 723, 0907 715 878.
- Kúpim byt v BN – hotovosť. Tel. 0915 845 925.
- Predám palivové drevo celé aj štiepané s dovozom tel. kontakt 0905/628 077.
- Zoberiem do prenájmu záhradku v meste Bánovce nad Bebravou. Tel. kontakt 0908 40 55 50.
- Predám pascu na líšky. Tel. 0949 282 417.
- Výrub rizikových stromov, štiepkovanie. Tel. 0908 151 235.
- Výkup parožia. Tel. 0904 834 937.

Predám štiepané drevo voľne sypané v dl. 25,33,50 cm. Tel. 0905 820 699.



Mesto
Bánovce
nad
Bebravou

Pietna spomienka pri príležitosti
75. výročia
oslobodenia mesta

3.4.2020 o 15:00 h na Námestí K. Štára

Zväz protifašistických bojovníkov Bánovce nad Bebravou
požýva na výstavu **Od Stalingradu do Bratislavy**
o udalostiach oslobodzovania Slovenska počas 2. svetovej vojny
30.3. - 17.4.2020 Mestské kultúrne stredisko Bánovce nad Bebravou



V sobotu je Hodina Zeme 2020 Zhasnime doma na hodinu svetlo

Organizátorom Hodiny Zeme je celosvetová ochranná organizácia WWF (World Wide Fund for Nature), ktorej poslaním je zastavenie ničenia prírodného prostredia a vybudovanie budúcnosti, kde ľudia budú môcť žiť v harmónii s prírodou. Už od roku 2016 sa Slovensko zapája do spoločnej výzvy vo svete s názvom Hodina Zeme, ktorá upozorňuje na udržateľnosť budúcnosti, hlavne na klimatické zmeny a svetelné znečistenie.

Nie je tomu inak ani v našom meste. V každom roku si poslednú marcovú sobotu spoločne upratujeme mesto a robíme ho krajším pre seba. Večer sme si každoročne za odmenu užili program na sídlisku Dubnička a na námestí pri zhasnutí svetlách verejného osvetlenia. V tomto roku nám naše spoločné plány zhatil vírus, ktorý zasiahol celý svet a spomalil život.

Máme však pre vás návrh, ako by sme mohli aj napriek súčasnej situácii trochu pomôcť našej Zemi. Okrem toho, že v **sobotu 28. marca 2020 o 20.30 h môžete zhasnúť na hodinu svetlá v domácnosti**, skúsme sa pri prechádzke vonku alebo po ceste do obchodu obzrieť okolo seba a zodvihnúť odpadky zo zeme a zahodiť ich do koša – samozrejme tak, aby sme neohrozili seba v súčasnej situácii. Neplatí to len v tento jeden deň,

skúsme to urobiť každý deň v roku a naše okolie bude krajšie. Prípadne sa zamyslite, teraz na to máme dostatok času, či by ste nevymenili cestu autom do práce a šli radšej pešo alebo na bicykli, nebudete plytvať jedlom a pri nákupe uvažovať, či je treba všetko dávať do plastových obalov alebo si, napríklad skúsiť vypestovať vlastnú zeleninu. Nápadov je mnoho, tak sa spolu zapojme do pomalšieho a krajšieho života!
Veronika Palušová



Redakcia zavretá

V súvislosti s preventívnymi opatreniami bude pre verejnosť **Redakcia Bánovských novín a BTV zatvorená do 27. marca 2020 vrátane**. V prípade potreby použite tieto kontakty: BTV (Martin Tuchyňa) 0905 367 579, btv@btv.sk, Bánovské noviny (Alena Borszéková) 0948 602 422, noviny@kulturabn.sk. Bánovské noviny budú vychádzať v nezmenenom režime. Ďakujeme za pochopenie.

Informačné centrum na námestí bude zatvorené minimálne do 27. marca 2020. (mks)

pečiatky
výroba do 10 minút
peter bačko www.cosmos.sk
tel.: 038 760 4960
Partizánska 44, Bánovce n/B.

vizitky
výroba do 24 hodín
e-mail: peter@cosmos.sk

výroba vizitiek
peter bačko www.cosmos.sk

Čo nám radí odborník na doma

„Trebá sa pripraviť na to, že to môže trvať oveľa dlhšie, než sme si mysleli. Zatínať päste a držať jazyk za zubami, aby sme predišli konfliktu, je neutrálne,“ hovorí Peter Kukliš, lektor metódy Nenásilnej komunikácie k pandémie, kde mnoho ľudí muselo ostať doma.

• *Veľa rodičov ostalo doma s deťmi, ktoré sa majú učiť, niektorí rodičia však popri tom aj pracujú z domu. Ako má rodič vysvetliť dieťaťu, aby sa učilo – a aby si on celý deň nepripadal iba ako policajt a dozorca?*

Z môjho pohľadu navrhujem dve veci. Prvá: Skúsme pre seba všetci hľadať pochopenie. To, čo sa deje, je pre všetkých nové – pre deti, rodičov, aj pre učiteľky a učiteľov. V tejto situácii sú po prvýkrát a snažia sa, aby sa deti niečo naučili – a niekedy toho možno naozaj naložia aj viac, než sa dá zvládnuť. Vám ako rodičom tiež záleží na tom, aby sa deti učili a posúvali sa, ale decká sú decká a jediný, čo môžeme, je skúsiť hľadať

pochopenie pre všetkých. Druhá vec, ktorú môžeme urobiť a ktorú hovorím aj na základe toho, čo vidím okolo seba: nesťažujme si to ešte viac, než to už je. Učiteľia ma asi teraz nepochvália, ale sme v kriticknej situácii a možno najlepší spôsob, ako to riešiť, je snaha zvládnuť to a zároveň byť v pohode. Nech sa deti učia a posúvajú, ale nech sú aj ich rodičia v poriadku. Ako to docieľiť? Možno bude nevyhnutné urobiť aj nejaké kompromisy, lebo situácia je kritická. Zároveň treba s deťmi otvoriť nielen dialóg o tom, ako zvládnuť učenie a že je potrebné mať dennú rutinu, ale aj o tom, ako vytvoriť priestor a čas pre ostatné potreby. Musíme ich všetky vyložiť na stôl a hovoriť o nich – aj o potrebách rodičov. To je veľmi dôležité. Aj rodič je človek a potreby rodiča sú kľúčové, on tam nie je iba na to, aby varil, staral sa o domácnosť, robil homeoffice a ešte obháňal deti, aby sa učili. To nie je udržateľné. Možno teda ten hlavný odkaz pre rodičov bude znieť: **rodičia,**

postarajte sa o seba, aby ste sa mohli postarať o celú rodinu.

• *Čo ak sa človek ocitne v opačnej situácii – úplne sám. Dokáže nejak princípy nenásilnej komunikácie aplikovať aj sám na seba, aby mu v tomto období pomohli?*

Iste sa v nej zrazu ocitlo veľa ľudí, ktorí bežne sociálny kontakt vyhľadávajú, sú radi s ľuďmi a teraz sú úplne sami, izolovaní – a tiež rozmýšľajú, ako to prežiť. Opäť platí tá istá metóda: vedieť odčítať, čo sa vo mne deje, vedieť identifikovať potreby a na základe toho, čo potrebujem, konať – ak je to napríklad potreba kontaktu, môžeme niekomu zavolať, alebo vymyslieť čosi, čo by túto potrebu naplnilo. Tie isté princípy teda môžete využiť aj v kontakte so sebou, ba dokonca by som povedal, že tam to celé začína. Na to, aby som vedel autenticky a úprimne povedať niečo niekomu druhému, potrebujem mať úprimný, autentický vzťah sám so sebou.

(Zdroj: Denník N - časť rozhovoru s Petrom Kuklišom, 22.3.2020)

<p>betón</p> <p>Zákaznícka linka 0908 24 97 97</p> <p>beton@ekodiel.sk</p> <p>ekodiel tvár betónu</p>	<p>piesok</p> <p>Zákaznícka linka 0902 62 34 74</p> <p>info@ekodiel.sk</p>	<p>tvárnice</p> <p>Zákaznícka linka 0902 62 34 84</p> <p>odbyt@ekodiel.sk</p>	<p>15 ROKOV NA TRHU</p> <p>100 % Slovenský produkt</p>
---	--	--	--

Výrobný závod: Priemyselná zóna, Horné Ozorovce 235

Sme tu pre vás v najťažších chvíľach

POHREBNÁ SLUŽBA

tedos

Zabezpečujeme komplet pohrebné služby

non-stop

0911 132 630

vlastná výroba

živých vencov a kytíc

0914 327 411

pohrebnictvo@tedos.sk