



Rúška sú povinné

BÁNŔOVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XV.

20. apríl 2020

Číslo 14-15

Nepredajné

Život seniorov v mimoriadnom režime

Viac ako inokedy, sledujeme správy v médiách. Počet nakazených koronavírusom na Slovensku prekročil tento víkend tisícku. Minulý týždeň zarezovali prípady ochorenia klientov a zamestnancov zariadení pre seniorov v Pezinku a Martine s vážnymi následkami... V našom okrese máme viaceré „domovy dôchodcov“, ten najväčší je Centrum sociálnych služieb v Bánovciach nad Bebravou s kapacitou 66 klientov, o ktorých sa stará 44 zamestnancov. O situácii v bánovskom CSS nás informoval jeho riaditeľ Richard Makýš.

„Zákaz návštev u všetkých verejných a neverejných poskytovateľov sociálnych služieb bol vydaný na základe rozhodnutia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky už 7. marca. Zároveň sme príkazom predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja Jaroslava Bašku zaviedli ďalšie opatrenia na zamedzenie šírenia infekčného ochorenia. Medzi tie základné patrilo zrušenie organizovania rôznych spoločenských aktivít v jednotlivých zariadeniach, obmedzený pohyb klientov mimo areálu zariadenia. Taktiež bol vydaný zákaz služobných ciest s výnimkou písomných súhlasov udelených predsedom TSK. Zariadenie môže klient opustiť len za stanovených podmienok a v nevyhnutných a odôvodnených prípadoch a, samozrejme, za použitia osobných ochranných pomôcok pre zamestnanca i pre klienta. Dočasne bolo zastavené prijímanie nových klientov, ako aj sociálne šetrenia, ktoré súvisia s prijímaním klientov,“ informuje riaditeľ.

Potvrdil, že CSS má v súvislosti s nebezpečenstvom šírenia koronavírusu vypracovaný krízový

plán a zriadilo krízový štáb, ktorý pravidelne zasadá a rieši aktuálne problémy. Pripravený je aj krízový tím v prípade, že by došlo k infikovaniu klienta, ktorý by musel byť izolovaný, ale sociálna služba by mu naďalej bola poskytovaná v plnom rozsahu. Pri vstupe do CSS je tzv. zdravotnícky filter, kde si zamest-

Samozrejme, že prísnejšie sú monitorovaní aj klienti CSS: „Pravidelne im meriame teplotu. V prípade, ak by niektorý z nich vykazoval akékoľvek známky ochorenia, okamžite sa spájame s ošetrovateľom. Každý klient je vybavený rúškom a zabezpečili sme aj väčší dôraz na dodržiavanie hygieny rúk. V rámci prevencie sme

ostatnými zdravotníckymi pomôckami a dezinfekčným materiálom. V Bánovciach to vyriešili pomerne veľmi skoro, nielen vďaka zásobám na sklade, ale aj vďaka šikovnosti a ochote vlastných zamestnancov a ako povedal riaditeľ, aj vďaka „nadštandardným dodávateľsko - odberateľským vzťahom“. Pomohol Trenčiansky samosprávny kraj ako zriaďovateľ CSS včasnou dodávkou rúšok, ochranných odevov aj dezinfekcie. „Mesto Bánovce nad Bebravou, Slovenský Červený kríž a aj bývalí zamestnanci CSS - dôchodcovia nám dodali, resp. sami ušili ďalšie potrebné rúška. Vedenie Kauflandu nám sponzorsky zabezpečilo prísun vitamínov dodávkou ovocia a zeleniny pre našich klientov. Všetkým by som chcel touto cestou poďakovať za pomoc,“ hovorí riaditeľ.

Prísne opatrenia proti šíreniu koronavírusu vplyvajú negatívne najmä na psychiku klientov. Sú odrezaní od „sveta“ a bez pravidelných spoločenských aktivít, na ktoré sú obyvatelia CSS zvyknutí. Nehovoriac o tom, že ich nemôžu navštevovať ich blízki - príbuzní alebo priatelia. Aj zamestnanci starajúci sa o seniorov, sú vystavovaní omnoho vyššej záťaži ako doteraz. Tak fyzickej ako aj psychickej, lebo sú to práve oni, ktorí musia našich starkých dennodenne povzbudzovať a obdarovávať úsmevom. „V prípade zamestnancov sa nevyskytli zatiaľ žiadne problémy, ktoré by súviseli s pandemiou. Chod zariadenia je zabezpečený a všetci zamestnanci zariadenia sa snažia svoje pracovné úlohy plniť zodpovedne a s maximálnym nasadením,“ dodáva Richard Makýš.

Alena Borszéková



Slnečné jarné dni využívajú klienti CSS na pobyt vonku v malých skupinách Foto: CSS

nanci pri nástupe do zamestnania merajú telesnú teplotu, zisťuje sa aj ich prípadná cestovateľská anamnéza a anamnéza rodinných príslušníkov, s ktorými žije v spoločnej domácnosti. Zamestnanci dodržiavajú prijaté hygienické opatrenia - nosia rúška, rukavice, používajú dezinfekčné prostriedky a snažia sa pracovať s klientmi v malých skupinách.

sa rozhodli zvýšiť príjem vitamínov vo forme ovocia a čerstvej zeleniny. Mimoriadne opatrenia sme urobili aj v prípade výdaja stravy externým stravníkom a som rád, že aj v tomto prípade sme sa stretli s ústretovosťou, pochopením a zodpovednosťou,“ povedal Richard Makýš.

Tak ako na celom Slovensku, aj v bánovskom CSS mali počítať problémy s ochrannými rúškami,

Mestský parlament zasadne v mimoriadnej situácii až 12. mája



Dôležité informácie priamo od riaditeľky nemocnice



Bánovskú umeleckú školu chváli aj prezidentka Zuzana Čaputová



Rozhovor s Janou Ďaďovou zo Sokratovho inštitútu

Na margo

Žijeme ťažké časy. Je veľmi smutné vedieť, že až polovica úmrtí na koronavírus v celej Európe je v zariadeniach sociálnych služieb či v domovoch pre seniorov. Tvrdia štatistiky... Čoho sme sa obávali, máme už aj na Slovensku. Minulý týždeň stúpol počet nakazených najmä v domovoch dôchodcov, počet obetí, žiaľ, rýchlo rastie. Chorí sú najmä starí ľudia s rôznymi inými chorobami, ale aj „mladí“ zamestnanci - opatrovatelia a ošetrovatelia. Preto vláda nariadila testovať všetkých štyridsať tisíc zamestnancov domovov sociálnych služieb na Slovensku čo v najbližšom čase. Kto sa však bude potom o starkých starať, ak väčšina pôjde do karantény? Dnes sú takíto ľudia nenahraditeľní. Chýbajú. Tak ako aj zdravotné sestry, lekári, záchranári... Ľudia v prvej línii. Dnes sa ich práca nedá zaplatiť peniazmi ani zlatom. Sú nezaplatiteľní...

Alena Borszéková šéfredaktorka

ekodiel tvár betónu

VY OBJEDNÁTE MY DOVEZIEME AŽ K VÁM

betón 	piesok 	tvárnice
Zákaznícka linka 0908 24 97 97	Zákaznícka linka 0902 62 34 74	Zákaznícka linka 0902 62 34 84
beton@ekodiel.sk	info@ekodiel.sk	odbyt@ekodiel.sk

15 ROKOV NA TRHU

100 % Slovenský produkt

Rozhovor s riaditeľkou Nemocnice Bánovce MUDr. Minou Bobockou

Nielen láska, ale aj imunita ide cez žalúdok

Nemocnica Bánovce, tretia súkromná nemocnica, člen skupiny AGEL, tiež prijala mimoriadne opatrenia vzhľadom na šíriaci sa koronavírus COVID-19.

O aké opatrenia ide, ako ovplyvnili chod a organizáciu nemocnice a na podrobnosti o novom víruse, sme sa spýtali MUDr. Miny Bobockej, riaditeľky nemocnice.



• V týchto dňoch sa vo všetkých zdravotníckych zariadeniach prijímajú rôzne opatrenia, ktoré majú chrániť nielen pacientov, ale aj personál. Aké opatrenia ste prijali v bánovskej nemocnici?

Samozrejme, epidemiologická hrozba neobišla ani našu nemocnicu. Ako jedno z najdôležitejších opatrení sme zaviedli miesto prvého kontaktu, teda triáž. Situovaná je hneď pri vstupe do nemocnice. Tu si každý prichádzajúci musí vydezinfikovať ruky, naši zamestnanci mu odmerajú telesnú teplotu a pacient vypisuje prehlásenie o svojej cestovateľskej anamnéze. Miesto prvého kontaktu funguje v pracovných dňoch od 6.00 do 22. hodiny. Mimo tohto času je hlavný vchod nemocnice uzavretý, avšak v prípade nevyhnutnej potreby sú recepčnou privoláni lekár a sestra. Aj napriek opatreniam však denne našu nemocnicu navštívi v priemere okolo šesťsto pacientov.

• Čo sa deje s pacientom, ktorý je podozrivý z ochorenia?

Pacienti by mali v prvom rade podľa usmernenia Ministerstva zdravotníctva SR telefonicky kontaktovať svojho všeobecného lekára alebo zavolať číslo Regionálneho úradu verejného zdravotníctva. Ak už do areálu našej nemocnice prídu a sú na ochorenie COVID-19 podozriví, sú usmernení do takzvanej „covidovej ambulancie“ a do izolačnej miestnosti, kde sú riadne vyšetrení a lekár rozhodne, ako postupovať ďalej.

• Ako by ste laikovi vysvetlili, čo to koronavírus COVID-19 je?

Skupinu koronavírusov by sme mohli nazvať aj „malí králi s veľkým nebezpečením“. Corona v preklade znamená korunka, tento vírus dostal pomenovanie z dôvodu svojho vzhľadu. Koronavírusy vo všeobecnosti sú RNA vírusy, ktoré spôsobujú u človeka aj u zvierat ochorenia s rôznou závažnosťou. V minulosti

neboli tieto infekcie u ľudí až také známe, spôsobovali ochorenia typu nezávažných hnačkovitých alebo respiračných ochorení, pričom dolné dýchacie cesty zvyčajne postihnuté neboli. Postihnutie dolných dýchacích ciest typu ťažkých pneumónií, teda zápalov pľúc, končiacich smrťou, sa objavili až v roku 2002 ako SARS (ťažký akútny respiračný syndróm), o desať rokov neskôr ako MERS, ktorý okrem pľúc postihoval aj obličky. Ďalšia invázia koronavírusovej infekcie prišla koncom roka 2019 v Číne, ktorá dostala označenie COVID-19.

• Ako sa tento vírus prenáša? Je jednoduché toto ochorenie „dostať“?

Covidová infekcia sa prenáša kvapôčkovou infekciou, jedlom, ale aj telesnými tekutinami. To znamená, že vírus najčastejšie vdýchame v podobe kvapôčok alebo sa infikujeme nepriamo cestou kontaminovaných predmetov. Zdrojom nákazy je chorý, ktorý v našej prítomnosti napríklad kýchne či zakašle. Vírus sa tak dostane na našu sliznicu, najčastejšie v hrdle, tam sa uchytí a „vojde“ dovnútra pomocou adhézných bielkovín, ktoré sú súčasťou povrchu slizničných buniek. Styčné plochy vírusu a nášho tela tak slúžia ako akési vstupné dvere. Keby boli uzamknuté, vírus by sa do nášho tela nedostal. Po vstupe sa vírus

začína množiť, šíri sa a spôsobuje ťažkosti. Takýmto jednoduchým spôsobom sa stávame infekčným pre ďalšie okolie. Inkubačná doba, teda čas od nákazy do vzniku príznakov ochorenia, je zvyčajne do 14 dní a už počas nej sa pacient stáva infekčným a môže nakaziť ďalšie osoby. Prejavuje sa najmä horúčkou, kašľom, dýchavičnosťou, ale veľmi časté sú bolesti hrdla, bolesť hlavy, svalov a kĺbov, upchatý nos, nevoľnosť a zvracanie, hnačka, zimnica, ale sú popísané aj poruchy čuchu a chuti.



• Je známe, že každý pacient znáša koronavírus COVID-19 inak, čím je to podmienené?

Áno, u niektorých pacientov vyústi do silného zápalu pľúc, u iných môže infekcia prebehnúť pod obrazom ľahkého kataru dýchacích ciest. S veľkou pravdepodobnosťou dokonca existujú jedinci, ktorí sú proti nemu prirodzene

odolní. Mohli sme si tiež všimnúť, že nákaza vo svete prebieha rôznym spôsobom, dôležitú úlohu zohrávajú aj etnické odlišnosti. Vedci zistili, že je to podmienené drobnými odchýlkami v genetickej výbave. Okrem toho sa predpokladá, že veľa infikovaných pacientov je bez príznakov. Najzávažnejší priebeh ochorenia sa pozoruje u pacientov starších, u pacientov s inými pridruženými ochoreniami, onkologických a s oslabenou imunitou, ale aj u tých, ktorí boli dlhšie v styku s infekciou.

Dobrá správa je, že ak sme fit, tak máme vysoké šance, že virózu porazíme. Preto je dôležité starať sa o naše prirodzené zdravie a v neposlednom rade aj psychickú pohodu.

• Na to, aby sme dokázali s nákazou koronavírusu bojovať, je dôležité posilňovanie imunity. Ako odporúčate s týmito vírusmi bojovať?

Aby sme napomohli nášmu telu brániť sa voči infekciám, okrem zvýšenej hygieny by sme mali viac myslieť a viac si „hýčkať“ náš gastrointestinálny trakt. Jednoducho povedané - tak, ako sa hovorí, že láska ide cez žalúdok, tak je naša imunita závislá od pohody našich čriev. Konzumovať pestrú výživnú stravu je jedným z najlepších a neprekonateľných spôsobov, ako podporiť svoje imunitné zdravie. Je dôležité odstrániť rafinovaný cukor, rafinované oleje, umelé prísady, spracované potraviny a nezdravé potraviny, a namiesto toho sa zamerať na stravu bohatú hlavne na čerstvú zeleninu, bylinky, korenie, fermentované potraviny, ovocie a zdravé tuky. Namiesto toho, aby ste užívali doplnky, ktoré tvrdia, že „posilňujú imunitný systém“ bez dobrých podporných dôkazov, jedlo, ktoré jete, má oveľa väčší vplyv na rozsah a typ mikróbov v čreve, takzvaný mikrobióm. Samozrejme, hlavne v tomto čase netreba zabúdať aj na vitamíny, hlavne vitamín C a D a stopové prvky, ako je napríklad zinok. Ak by som to mala zhrnúť, tak zdravá, vyvážená výživa, fyzická aktivita, dostatok spánku a dobrá nálada pomáhajú udržať náš imunitný systém v dobrej kondícii.

Martina Pavliková,
hovorkyňa
Nemocnice Bánovce

Vzácnny kostolík v Kšínnej ohrozoval požiar z vypaľovania trávy

V obci Kšinná vo štvrtok 16. apríla pred trinástou hodinou začala horieť plocha zaniknutého cintorína pri Kostole sv. Kozmu a Damiána, ktorý je spolu s týmto cintorínom národnou kultúrnou pamiatkou. Požiar sa v suchej tráve, stromoch a kríkoch rýchlo rozšíril východne a severne od kostola. Pohotoví občania sa snažili svojpomocne udržať oheň čo najďalej od stredovekého kostola až do príchodu profesionálnych hasičov. Požiar sa podarilo pomerne rýchlo dostať pod kontrolu, napriek vetru, ktorý v tejto výšinej polohe nad obcou nie je ničím výnimočným. Kostol zostal bez poško-



denia, hoci plamene sa dostali k jeho múrom len na vzdialenosť niekoľkých metrov. Tolko správa,

ktorú nám do redakcie poslal Pamiatkový úrad Slovenskej republiky aj s fotografiami zásahu.

Ďalšie informácie nám poskytol Róbert Lahký z Okresného riaditeľstva Hasičského a záchranného

zboru v Bánovciach nad Bebravou: „Z hasičskej stanice v Bánovciach sme mali výjazd s technikou CAS 30 T-815 so štyrmi príslušníkmi HaZZ. Ešte pred príchodom jednotky na miesto udalosti sa snažili občania obce jednoduchými hasiacimi prostriedkami požiar zlikvidovať. Súčasne boli na likvidáciu požiaru volaní traja členovia DHZO Uhrovec s technikou CAS 32 T-148 a dvaja členovia DHZO Kšinná. Celkovo sa na likvidácii požiaru podieľalo 16 osôb, vrátane sedem občanov obce. Najpravdepodobnejšou príčinou vzniku požiaru je nedbalosť dospelých osoby, konkrétne vypaľovanie trávy a suchých porastov.“ Požiar neostal

bez odozvy ani u vedenia obce Kšinná. Starostka obce Tatiana Botková: „Chcela by som poďakovať všetkým občanom, ktorí pohotovo reagovali na vzniknutú situáciu a svojpomocne hasili oheň až do príchodu profesionálnych hasičov. Chcem sa poďakovať nielen profesionálom, ale aj dobrovoľným hasičom z Uhrovca a našim domácim hasičom. Aj napriek nepriaznivým okolnostiam dostali požiar pod kontrolu a tak ochránili nielen našu vzácnu pamiatku, ale aj jeho okolie. A nakoniec by som chcela odkázať všetkým ľuďom: Prosím, správajme sa úctivo k prírode a chráňme si ju!“

Alena Borszéková
Foto: M. Vargicová

Predkladanie projektov participatívneho rozpočtu mesta do 30. apríla 2020!

Máte originálny nápad ako zlepšiť niektorú oblasť života v našom meste? Hľadáte podporu pre svoj projekt, ktorý bude na úžitok širokej verejnosti? Aj v tejto mimoriadnej situácii je možné predložiť Váš nápad, ktorý bude zameraný na úpravu verejného priestranstva alebo mestského parku, športových areálov, areálov škôl, na podporu voľnočasových tvorivých, kultúrnych alebo športových aktivít a na verejnoprospešné

služby. Projekt môže byť podporený sumou 300 až 2000 eur. Ak máte dobrú myšlienku, ale netrúfate si na jej realizáciu, môžete ako realizátora projektu označiť Mesto Bánovce nad Bebravou. Ak je to možné, využijete v súčasnej situácii elektronické podanie projektu na adresu participacia@banovce.sk - pošlite svoj návrh do 30. apríla 2020. Formulár i pravidlá participatívneho rozpočtu sú dostupné na webe mesta www.banovce.sk. MsÚ



Mój nápad v mojom meste
Participatívny
rozpočet
Bánovce nad Bebravou



Zastupiteľstvo bude 12. mája

Dňa 7. apríla 2020 schválila NR SR novelu Zákona o obecnom zriadení zákonom č. 73/2020 Z.z. Prijatie predmetnej novely bolo nutné k tomu, aby počas vyhláseného núdzového stavu v SR a vydaného zákazu organizovať spoločenské, kultúrne a športové podujatia, alebo iné hromadné podujatia, bolo možné zvolať rokovanie mestského zastupiteľstva a aby obce a mestá mohli zabezpečiť riadne plnenie svojich

kompetencií a úloh. Predmetná novela Zákona o obecnom zriadení umožňuje uskutočniť rokovanie mestského zastupiteľstva aj v tejto mimoriadnej situácii a to dvoma spôsobmi: s využitím prostriedkov komunikačnej technológie alebo výnimočne - korešpondenčným hlasovaním v listinnej podobe alebo hlasovaním prostredníctvom elektronických prostriedkov. Nadväzne na uvedené pripravujeme rokovanie

Mestského zastupiteľstva v Bánovciach nad Bebravou **na utorok 12. mája 2020**. Rokovanie v tento deň bude prebiehať buď s využitím prostriedkov komunikačnej technológie, alebo formou „klasického“ zasadnutia za sprísnených hygienických podmienok nadväzne cez úpravu Opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR č. OLP/2731/2020 zo dňa 23. marca 2020.

Tlačová správa mesta

Zápis detí do materských škôl

Mesto Bánovce nad Bebravou oznamuje rodičom detí, že žiadosti na prijatie dieťaťa na predprimárne vzdelávanie na školský rok 2020/2021 sa budú podávať **od 30. apríla 2020 do 31. mája 2020** takto:

1. podávanie žiadosti o prijatie dieťaťa sa bude organizovať **bez osobnej prítomnosti detí; odporúča sa komunikácia elektronickou formou**, prípadne iným spôsobom v závislosti od priestorových možností konkrétnej materskej školy s dôrazom na dodržiavanie hygienicko - epidemiologických opatrení,

2. **potvrdenie o zdravotnom stave dieťaťa sa nebude vyžadovať**; ak do času vydávania rozhodnutia o prijatí dieťaťa zákonní zástupcovia

dotatočne nepriložia potvrdenie o zdravotnom stave, dieťa bude prijaté len na **adaptačný pobyt**,

3. **ak pôjde o prijatie dieťaťa so špeciálnymi výchovno - vzdelávacími potrebami**, nebude sa vyžadovať predloženie vyjadrenia príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie; ak zákonní zástupcovia dieťaťa dotatočne nepriložia potvrdenie o zdravotnom stave a vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie, dieťa bude prijaté len na **diagnostický pobyt**.

Riaditeľ materskej školy je povinný spolu s miestom a termínom zverejniť podmienky prijímania detí. Prednostne sa prijímajú deti, ktoré dovърšili piaty rok veku,

deti s odloženou povinnou školskou dochádzkou a deti s dotatočne odloženou povinnou školskou dochádzkou. Popri bežných triedach sú v MŠ Radlinského a v MŠ Hollého zriadené aj triedy pre deti so zdravotným znevýhodnením. **Tlačivo žiadosti** o prijatie dieťaťa do MŠ je k dispozícii na stiahnutie na internetovej stránke www.banovce.sk (v časti Ako vybaviť - Tlačivá a dokumenty na stiahnutie), alebo na webových stránkach materských škôl (alebo facebookovom profile).

Doručenie vyplnenej žiadosti do MŠ je možné uskutočniť: elektronicky - zoskenovanú žiadosť na email školy, poštou alebo vložením do poštovej schránky umiestnenej na budove školy. Odpoveď

o prijatí či neprijatí dostanú rodičia od riaditeľky školy písomnou formou, spravidla do 30 dní.

V prípade otázok môžete kontaktovať riaditeľky materských škôl: MŠ Radlinského - Slávka Janegová, 7602424, mradlinskeho@banovce.sk, MŠ Hollého - Alena Laginová, 7602184, msholleho@banovce.sk, MŠ Komenckého - Andrea Bučková, 7603944, mskomenskeho@banovce.sk, MŠ J.C.Hronského - Stanislava Mišová, 7603802, mshronskeho@banovce.sk, MŠ 5. apríla - Helena Šulová, 7603020, ms5aprila@banovce.sk, MŠ 9. mája, Drahomíra Gogorová, 7602303, ms9maja@banovce.sk, MŠ Horné Ozorovce - Alena Kopecká, 7603001, mshorneozorovce@banovce.sk.

(Oznam MsÚ)

Dobrovoľní hasiči pomáhajú dezinfikovať

Mesto sa čistí vo viacerých smeroch. Okrem Tedosu, ktorý mechanizmami zametá najmä ulice od zimných posypov kvôli prašnosti, vedenie mesta pristúpilo od začiatku apríla aj k dezinfekcii verejných priestorov. Dôvod je jasný - zamedziť šíreniu koronavírusu. Tieto práce vykonávajú bánovskí dobrovoľní hasiči. „Aktuálne sa postrekuje každý druhý deň, prevažne v popoludňajších hodinách, keď sú prázdnější ulice a hlavne naši členovia doma z práce. Dezinfekcie sa momentálne zúčastňuje osem členov DHZ rozdelených do troch skupín. Dezinfekčný prípravok poskytl firma Tedos Enviro, ide o prípravok Oxychlorin. Tento prípravok je netoxický, biologicky odbúrateľný a ekologicky bezpečný, používa sa aj v potravinárskom priemysle. Práce budú zatiaľ pokračovať tak ako doteraz, ak objednávateľ - mesto Bánovce nad Bebravou - neurčí inak,“ potvrdil Filip Majo, veliteľ zásahu DHZ Bánovce nad Bebravou. (ab) Foto: P. Belohorec



Zberný dvor otvorený

Mesto Bánovce nad Bebravou oznamuje občanom, že od 1. apríla 2020 je opäť otvorený zberný dvor s dočasnou upravenými otváracími hodinami - počas **pracovných dní od pondelka do piatku od 10.00 do 15.00 h**. Žiadame občanov, aby aj pri návšteve zberného dvora dodržiavali všeobecne platné hygienické a preventívne opatrenia. (Oznam MsÚ)

Čistenie mestských komunikácií v 17. týždni

Mesto Bánovce nad Bebravou oznamuje občanom, že v nasledujúcich týždňoch bude prebiehať čistenie miestnych komunikácií podľa spracovaného harmono-

gramu. **Žiadame majiteľov motorových vozidiel, aby v danom termíne dočasne preparkovali svoje autá mimo uvedených ulíc a umožnili prístup mechanizmom údržby**

na dôsledné vyčistenie komunikácií vrátane parkovísk. Ďakujeme za pochopenie a ústretovosť. Harmonogram pre 17. týždeň: pondelok 20. apríla - Biskupice, utorok

21. apríla - Malé Chlievany, streda 22. apríla - Dolné Ozorovce, štvrtok - 23. apríla - Horné Ozorovce, piatok 24. apríla - ulice Rumunská, Clementisova, Pribinova. (Oznam MsÚ)

Rozhovor s Janou ĎaĎovou, koordinátorkou Sokratovho inštitútu

Je zo Zlatníka, aj keď sa narodila na Orave, dnes však už tretím rokom žije v Bratislave. V Bánovciach nad Bebravou chodila na ZUŠ D. Kardoša a je absolventkou Gymnázia Janka Jesenského. Vyštudovala záhradnú architektúru v Nitre a medzinárodné vzťahy v Bratislave, Gdaňsku a Varšave. Ale s našim mestom ju spája omnoho viac. Od roku 2017 je riaditeľkou, ako ona tvrdí skôr koordinátorkou Sokratovho inštitútu. Je to celoslovenský vzdelávací program občianskeho združenia Živica so sídlom v Bratislave. Na školách je veľmi známy program Zelená škola... Viac nám Jana ĎaĎová prezradila v rozhovore.

• *Najskôr si pripomeňme prepojenie s Bánovcami, kde si istý čas aj pracovala...*

Počas vysokej školy a prvé pracovné roky som strávila v iných mestách a zahraničí. Tri roky som napríklad pracovala v občianskom združení Barlička, kde som sa venovala seniorom a mladým ľuďom so zdravotným znevýhodnením. A až potom som si chcela vyskúšať život v malom meste. Najskôr som ako dobrovoľníčka pomáhala v ŠHOKu – športovohernému a outdoorovému klubu na sídlisku Dubnička, ktorý viedol Ondrej Kubala. Moje aktivity si všimli na mestskom úrade a zamestnali ma ako koordinátorku práce s mládežou. V roku 2017 som však dostala ponuku viesť Sokratov inštitút. Rozhodovanie bolo veľmi náročné, ale nakoniec som odišla žiť do Bratislavy.

• *V Bánovciach si zanechala kus dobrovoľníckej práce. Bola si spoluzakladateľkou občianskeho združenia BeeN a spoluorganizátorkou jeho aktivít...*

Základným cieľom OZ BeeN je združovať malé komunity. Preto som pomáhala organizovať rôznorodé podujatia, akými boli napríklad Bánovský majáles, festival TU žijem, semienková burza, cestovateľské premietania v ŠHOK-u a večery stolných hier. Ale založila som aj portál www.nicsatunedeje.sk s informáciami o kultúrnych, športových a spoločenských podujatiach v meste.

o obmedzovaní nakupovania, spotreby a rešpekte nielen k ľuďom, ale aj všetkému živému. Napríklad nemám auto, po Bratislave sa väčšinou pohybujem pešo, bývam v podnájme, vyhýbam sa nákupným centráram a som už skoro dvadsať rokov vegetariánka. Cestovanie verejnou dopravou a chôdza mi síce zaberajú veľa času, ale mám dojem, že viem menej uponáhľaný život.

• *Na Slovensku je známy projekt Zelená škola...*

Program Zelená škola funguje na Slovensku už pätnásť rokov. Momentálne funguje na takmer tristo materských, základných a stredných školách a jeho základným cieľom je pracovať s deťmi, aby prispievali k pozitívnej environmentálnej zmene vo svojom okolí a učili sa spolupracovať. Deti si napríklad zvedajú areál svojej školy, aby mohli mať nielen environmentálnu výchovu, ale aj iné predmety

aj environmentálnym témam a globálnemu vzdelávaniu. Dôraz však kladieme na získavanie praktických zručností a overovanie poznatkov praxi.

• *Ako prebieha vzdelávanie na tomto inštitúte?*

Desaťmesačné doplnkové štúdium začíname v septembri tímbuildingom – vytváraním vzťahov v skupine. Študenti do júna absolvujú osem workshopov na lazoch v Zaježovej a jeden v tatranskej divočine. Každý workshop trvá tri – štyri dni. Treba však zdôrazniť, že aj keď je štúdium časovo náročné, dá sa zvládnuť popri škole alebo práci. Všetci dvadsiati študenti musia popritom realizovať vlastný projekt a vyriešiť ním problém vo svojom okolí, ktorý ich trápi. V tom im pomáha mentor z radov absolventov. Takto študenti vybudovali napríklad terapeutickú záhradu pri trnavskej nemocnici, akčnú cyklokomunitu



Jana ĎaĎová (druhá sprava) pri jednom z workshopov

Práve teraz je čas na spomalenie, premýšľanie, prehodnotenie našich postojov a uvedomenie si, čo je pre nás v živote skutočne dôležité

v Kežmarku, alebo pomohli znížiť množstvo odpadu produkovaného v bánovskej ZUŠ Dezidera Kardoša. Na konci júna študenti ukončujú svoje štúdium obhajobou svojich projektov pred odbornou komisiou. Na ukončenie roka sú pozvaní aj všetci absolventi, aby sa navzájom spoznali.

• *Je vzdelávanie určené pre všetky vekové kategórie, kedy a ako sa dá prihlásiť?*

Na štúdium sa môžu prihlásiť vysokoškoláci alebo absolventi vysokých škôl do 32 rokov, pričom je pre nás dôležitá rozmanitosť ľudí a medziodborová spolupráca. Študovali už u nás umelci, programátori, študenti medicíny, ekonómia či environmentalisti s rôznymi skúsenosťami a z rôznych regiónov Slovenska. Prihlásiť sa dá **do 30. apríla** na stránke www.sokratovinsitut.sk a v máji prebiehajú ústne pohovory.

[sokratovinsitut.sk](http://www.sokratovinsitut.sk) a v máji prebiehajú ústne pohovory.

• *Okrem Sokratovho inštitútu ponúka Živica, aktuálne k opatreniam štátu k pandémie, rôzne vzdelávanie online – na doma...*

Živica momentálne ponúka hlavne webinára – vzdelávacie semináre na internete pre učiteľov a rodičov detí v programoch Zelená škola a Komenského inštitút. A Sokratov inštitút pripravil online diskusie s odborníkmi na témy súvisiace s pandemiou – bezpečnosť a sloboda, ako zvládať vzťahy, ako sa vzdelávať či ako rozoznať hoaxy. Záznamy všetkých sa dajú nájsť na našich sociálnych sieťach.

• *Vráťim sa ešte k tej skromnosti. Myslíš, že aj pandémia je dôsledok našej neskromnosti, plytvania?*

Myslím, že pandémia je skôr dôsledok globalizácie a že sme si navykli na príliš veľkú slobodu pohybu. Pritom práve cestovanie, allinclusive dovolenky do exotických krajín a naša pohodlnosť majú obrovský negatívny dopad na životné prostredie. Ale verím, že práve pandémia nás prinúti viesť jednoduchší a k planéte šetrnejší spôsob života. Pretože práve teraz je čas na spomalenie, premýšľanie, prehodnotenie našich postojov a uvedomenie si, čo je pre nás v živote skutočne dôležité.

Alena Borszéková



Worskhop vo Vysokých Tatrách v divočine so známym ekológom, aktivistom a režisérkom Erikom Balážom (Jana prvá sprava v popredí v podrepe)

• *Občianske združenie Živica so sídlom v Bratislave má úžasné vízie, ktoré si každý môže nájsť na internete. Čo Teba najviac ťahalo k Živicí?*

Živica vznikla pred dvadsiatimi rokmi ako združenie mladých aktivistov, ktorí prinášali inovácie v environmentálnej oblasti. Neskôr sa začala profilovať aj vo vzdelávaní a občianskom aktivizme. A práve toto spojenie mi veľmi imponovalo. V Živicí tiež pracujú ľudia, ktorí hodnotami organizácie žijú nielen v práci, ale aj v súkromnom živote. No najdôležitejším poznatkom pre mňa bolo, že nemôžem zmeniť druhých, iba seba.

• *Mňa osobne najviac oslovilo poslanie Živice, napríklad aj nábádanie k zodpovednej spotrebe a vedomej skromnosti, kde ukazujete smer, prinášate príklady, ponúkate praktické riešenia povzbudzujete ľudí, aby hľadali vlastnú cestu k svetu založenému na slobode, zodpovednosti a úcte... Ako vnímaš skromnosť?*

Skromnosť vnímam ako prekonávanie svojej pohodlnosti. Tiež je aj o premýšľaní, ktoré veci k svojmu životu naozaj potrebujem,

vyučované vonku. Školy tiež zavádzajú technické opatrenia a pravidlá na znížovanie spotreby energie a vody. A burzy, Deň Zeme a rôzne ďalšie podujatia organizujú bezobalovo alebo s minimalizáciou tvorby odpadu. V Bánovciach je napríklad do projektu Zelená škola zapojená ZŠ Školská, ktorá spolupracuje s mestom na projekte *Dajme odpadu druhú šancu* a spoločne v meste rozmiestňujú 18 kontajnerov na separovanie.

• *Ďalším zo vzdelávacích programov Živice je Sokratov inštitút, kde stojíš na čele od roku 2017. Je vzdelávanie tiež zamerané na environmentálne témy?*

Sokratov inštitút vznikol v roku 2013 a v septembri tohto roku otvárame už ôsmy ročník. Našou misiou je viesť mladých ľudí k dialógu, kritickému mysleniu a naučiť ich robiť reálne zmeny vo svojom okolí. Počas deviatich workshopov sa venujeme témam ako občiansky aktivizmus, projektový manažment, práca s médiami, vedenie ľudí, riešenie konfliktov, právo, európska divočina a fundraising – vyhľadávanie a získavanie finančných zdrojov. Prierezovo sa venujeme

Medzinárodný deň Zeme – 22. apríl

Deň Zeme je deň venovaný Zemi, ktorý sa každoročne koná 22. apríla. V modernom poňatí ide o ekologicky motivovaný sviatok, upozorňujúci ľudí na vplyv ničenia životného prostredia, a rozvíjajúcu sa diskusiu o možných riešeniach. V poslednom čase bola niekoľkokrát vyslovená myšlienka, že by sviatok bolo lepšie posunúť na letný slnovrat, lebo by pekné počasie prilákalo viacej ľudí. No nezdá sa byť pravdepodobné, že by sa našla vôľa zmeniť už zabehnutý dátum. História vyhlásenia tohto dňa siaha



do roku 1969, keď predovšetkým John McConnell začal volať po vzniku medzinárodného dňa Zeme a v rámci týchto snáh vytvoril i vlajku Dňa Zeme (na foto). Prvý Deň Zeme bol oslávený v San Franciscu. Táto oslava bola pravdepodobne myšlienka nielen ako ekologicky zameraný sviatok, ale aj

ako ľavicovo orientovaný happening bojovníkov proti vojne vo Vietname. Kampaň s týmto sviatkom spojená, si kládla za cieľ preniesť otázku ekológie do politických kruhov. Cieľom bolo zvýšiť energetickú účinnosť, recyklovať odpadky a hľadať obnoviteľné zdroje energie. Táto akcia mala veľký ohlas práve medzi študentmi. OSN začala tento sviatok sláviť o rok neskôr (1971). V roku 1990 sa k Amerike pripojil aj zvyšok sveta a 22. apríl sa stal Medzinárodným dňom Zeme.

(Zdroj: wikipedia.org)

Spoločenská kronika

Uzavreli manželstvo

Bc. Monika Karmanová a Juraj Štefankovič

Opustili nás

Eđita Mínarovičová, rod. Pavlíková *1935

Mílan Ğieci *1951

Emíliá ĞuĞanová, rod. Řepová *1933

Terézia PeterĞková, rod. Jamborová *1929

Pred sto rokmi...

• Podľa sčítania ľudí uskuťočeného vo februári 1920 mali Bánovce rozlohu 1311 ha a žilo tu 3008 obyvateľov v 363 domoch, v ktorých bolo 705 bytov. Mužov bolo 1393, žien 1615. Z hľadiska národnosti sa najviac Bánovčanov hlásilo k Ğeskoslovenskej národnosti, 20 k nemeckej, 24 k maďarskej a 423 k židovskej. V meste žilo 40 cudzích štátnych príslušníkov. Podľa konfesie bolo v Bánovciach 2406 rímskokatolíkov, 81 evanjelikov augsburského vyznania, 511 izraelitov a 8 obyvateľov uviedlo iné náboženstvo, resp. bez vyznania. V sociálnom rozvrstvení Bánovčanov tvorili najsilnejšiu skupinu živnostníci (243 osôb), nasledovali maloroľníci (78), nádenníci (70), početná skupina vrstva štátnych úradníkov tvorila bánovskú „vyššiu“ spoločnosť (68), iných úradníkov bolo 29 a jeden veľkostatkár. Ostatných 2459 obyvateľov mesta boli členovia rodín, súkromníci, domkári, sluhovia a penzisti...

• K početnému remeselníckemu a obchodnému stavu neoddeliteľne patria jarmoky a trhy, ktorých bývalo v tomto období až desať ročne: Trojkráľový, Sexagesimae (8. nedela pred Veľkou Nocou), Svätotojzefský, Svätotrojický (Svätotrojický, Svätotrojický, Nanebovzatie

Panny Márie. Svätomichalský, Na Šimuna a Júdu, a Luciový. Boli to výkladné a dobytčie trhy, pričom dobytčie sa konal v stredu a výkladný v pondelok. Každú stredu sa na námestí konali týždenné trhy, na ktorých sa mohli predávať aj ošipané. Chov a predaj ošipaných, ako aj rôznych zabíjačkových výrobkov bol pre Bánovce v tom období natoľko charakteristický, že Bánovčanov začali prezývať „svinkármi“...

• V Bánovciach bola v 20. rokoch 20. storočia veľká bytová kríza. Prípady, že v jednej miestnosti bývali dve a viac rodín, neboli ojedinelé, pričom mnohé takéto miestnosti boli vo veľmi zlom stave. Problém riešilo obecné zastupiteľstvo v apríli 1919 rozhodnutím, na základe ktorého museli mesto opustiť všetci povojnoví prisťahovalci z okolitých dedín, ktorí nemali v meste domovské právo. Keď sa situácia mestskej pokladne trochu zlepšila, rozhodlo sa zastupiteľstvo postaviť pre chudobných domy s lacnými nájomnými bytmi. Výstavbu prvého takéhoto domu pre 20 chudobných rodín odhlasovalo zastupiteľstvo až v roku 1926...

(Vybraté z monografie mesta Bánovce nad Bebravou 1232-2002)

Poďakovanie gymnázia

Riaditeľstvo Gymnázia Janka Jesenského vyslovuje poďakovanie službukonajúcim členom HaZZ v Bánovciach nad Bebravou, ktorí promptne zasiahli dňa 14. apríla 2020 pri zabezpečení poškodenej plechovej strechy školy. V dôsledku silného vetra sa uvoľnili plechové časti strechy, ktoré by v prípade pádu na okolité komunikácie mohli spôsobiť škody na majetku a ľudských životoch. Privolání hasiči uvoľnené plechy pripevnili

a zaistili tak bezpečnosť občanov mesta. Poďakovanie patrí i vedeniu nášho mesta – primátorke Rudolfě Novotnej a jej zástupkyňi Márii Hajšovej. Menované sú i poslankyňami nášho zriadiateľa, Trenčianskeho samosprávneho kraja. Z pozície predstaviteľiek mesta i poslankyň kraja pomohli škole urýchliť riešenie situácie u zriadiateľa. Všetkým zainteresovaným srdečne ďakujeme.

Elena Kacvinská,
riaditeľka

Bánovskú základnú umeleckú školu
chváli aj prezidentka Zuzana Ğaputová

Tak ako všetky základné a stredné školy v Bánovciach nad Bebravou, aj Základná umelecká škola Dezidera Kardoša vyučuje počas tejto mimoriadnej situácie cez internet – online. Ako sa to dá s veľkým nadšením, sa dozvedela aj prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Ğaputová, ktorá zverejnila na svojom facebookovom portáli rozhovor s bánovskou učiteľkou spevu Simonetou Adamkovou.

Z ich rozhovoru sme sa dozvedeli, že prvým krokom bolo zvládnuť to technicky. Spolu s pani učiteľkou Simonetou Adamkovou aj ostatní učelia ZUŠ, ani jeden kolega neodmietol. „Deti sú úplne nadšené, lebo môžu využiť techniku. A ešte aj nás, učiteľov učia veci, ktoré my nevieme,“ povedala pani prezidentka a priblížila jej aj technickú stránku spojenia, keď si doma vytvorila vlastné malé štúdio. A musí so svojimi žiakmi spoločne zvládnuť aj trojsekundový posun v kontakte. Dokonca zaznel z domácností žiakov aj zborový spev. Z veľkej obrazovky štúdia

pani učiteľky Adamkovej zaslali žiaci aj pozdrav pani prezidentke. „Asi nemá zmysel pýtať sa ako znášate túto krízu, lebo ste stále usmiata...“ konštatovala pani prezidentka namiesto otázky. „Pre mňa je moja práca naozaj zmysluplným naplnením celého života. Ja milujem svoju prácu a nevedela by som si to predstaviť, ako by som teraz bola len tak doma a celý deň iba varila a upratovala. To proste nie je pre mňa život...“ vyznala sa Simoneta Adamková prvej dáme Slovenska, ktorá nešetrila slovami chvály.

Tak ako aj pani učiteľka spevu, aj ostatní jej kolegovia zo ZUŠ vyučujú

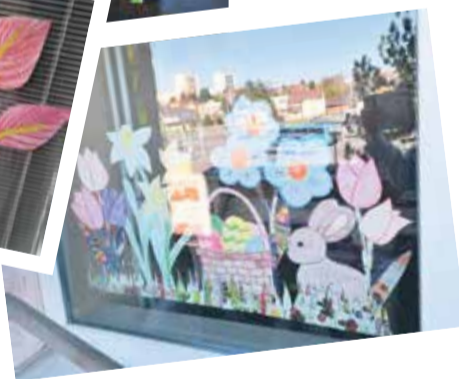
deti pomocou techniky. „V hudobnom odbore vyučujeme všetky nástroje, nielen spev, a vyučovanie prebieha vo všetkých odboroch – dokonca aj v tanečnom, literárno – dramatickom a, samozrejme, výtvarnom, vrátane ateliéru multimedialnej tvorby, ktorý nám toto všetko pomáha aj zaznamenávať,“ potvrdil riaditeľ školy Silvester Lavrík pre redakciu Bánovských novín.

Naša „zuška“ s kvalitným tvorivým tímom nezostala nič dlžná svojej povesti. A k vyučovaniu online pridala na svojom facebookovom portáli iniciatívu s názvom Kvet

menom ĞAKUJEM. „Túto výzvu priniesol výtvarný odbor a podielali sa na nej všetci, celá škola,“ informuje Silvester Lavrík. Výzvu sme priniesli aj na stránkach našich novín. Iba zdôrazňujeme myšlienku tejto aktivity – vlastnoručne vyrobené papierové kvety v oknách našich bytov a domov majú byť verejným vyjadrením vďaky tým, ktorí nám pomáhajú prežívať tieto vážne mimoriadne časy – zdravotníkom, hasičom, vodičom, policajtom, predavačom, poľnohospodárom... A niektoré z nich radi zverejňujeme.

Alena Borszéková

Kvet menom Ğakujem

Dištančné krajské kolo v geografii
vyhrali bánovskí gymnazisti

Už sa pomaly stáva tradíciou, že študenti Gymnázia Janka Jesenského v Bánovciach nad Bebravou prinášajú z krajského kola geografickej olympiády tie najcennejšie trofeje. Slovenská komisia geografickej olympiády zareagovala na súčasnú situáciu, ktorá v čase uzatvorených škôl neumožňuje realizáciu klasických súťažných kôl predmetových olympiád, a pre žiakov stredných škôl zorganizovala dištančné krajské kolo geografickej olympiády pre kategórie A, B a Z. Zúčastnilo sa ho až 645 stredoškôľakov! Najlepší

súťažiaci sa už teraz môžu tešiť na dištančné celoštátne kolo geografickej olympiády. **Víťzami krajského kola geografickej olympiády v kategórii Z sa stali žiaci septimy Gymnázia Janka Jesenského Lucia Kajanová a Jakub Mazák.** Úspech bánovských gymnazistov znásobuje fakt, že maximálny počet bodov zo 645 zúčastnených v rámci SR získali traja žiaci, pričom dvaja z nich boli Lucia Kajanová a Jakub Mazák. Ani jeden z menovaných nie je nováčikom vo svete geografickej olympiády. Jakub je niekoľkoná-

sobným úspešným účastníkom krajských kôl už od začiatku štúdia na našej škole. Lucia po víťazstve v krajskom kole pred dvomi rokmi veľmi úspešne reprezentovala školu aj v celoštátnom kole geografickej olympiády. Veľmi dobrý výsledok dosiahol aj Adam Strapek z I.A, čo je určite zárukou pokračovania úspešnej tradície aj do budúcnosti. Úspešným geografom a ich garantke a učiteľke Denise Žitňanskej srdečne blahozeláme, ďakujeme za vzornú reprezentáciu a držíme palce v celoštátnom kole. (gjj)

Dodržiavajte sociálny odstup

Vážení občania, spoločne môžeme spomaliť šírenie COVID-19 s vedomým úsilím udržiavaním fyzickej vzdialenosti od ostatných ľudí. **Osvedčilo sa, že sociálny odstup je jedným z najúčinnějších spôsobov ako znížiť šírenie choroby.** Na spomalenie šírenia choroby sa môže podieľať každý z nás svojou trpezlivou spoluprácou.

Čo znamená sociálny odstup? Jedná sa o zmenu vo vašom každodennom programe s cieľom minimalizovať blízky kontakt s ostatnými vrátane: vyhýbania sa preplneným miestam a nepodstatnému zhromažďovaniu, vyhýbania sa bežným pozdravom (ako je napríklad potrasenie rukou), obmedzenia kontaktu s ľuďmi s vyšším rizikom (napr. starší dospelí a ľudia so zlým zdravotným stavom), udržiavania vzdialenosti najmenej 2 dĺžky ramien od ostatných (t.j. približne 2 metre).

Návod na sociálny odstup: pozdravte ľudí

MÁTE STRACH Z OCHORENIA COVID-19?

Všeobecní lekári sú tu pre vás. Splňte si všetci svoju časť povinností a pomáhajte tým predísť šíreniu nákazy.

DODRŽUJTE NASLEDOVNÉ POKYNY:

VYUŽÍVAJTE TELEMEDICÍNU

Mnohí všeobecní lekári sa s vami môžu spojiť telefonicky, mailom, či videohovorením.

ZOSTAŇTE V BLÍZKOM KONTAKTE ... NA DIAVKU

Využívajte virtuálne spôsoby na spojene sa s vašimi priateľmi a druhými.

ZOSTAŇTE DOMA

Odstráňte domá ak máte čo i len slabé respiračné symptómy. Väčšine ľudí sa nepopíja a iba pomocou lekára, ak sa ostanu lečiť doma.

NESTRESUJTE BEZ TESTU

Nie každý potrebuje COVID-19 test. Znovu zvažujeme, načítne sa popíja bez pomoci lekára.

POUŽÍVAJTE MYDLO A RUKÁVY

- Umývajte si ruky.
- Kýchajte do vreckovky, alebo do rukávu v lektívnej panie.
- Nechýžajte sa tváre.

zamávaním namiesto potrasenia rukou, bozkom alebo objatím, zostaňte doma čo najviac (vrátane stravovania a zábavy), nakupujte a použijte verejnú dopravu v čase mimo špičiek, stretávajte sa virtuálne (napr. videohovory), usporiadajte virtuálne hry pre vaše deti, kde môžu

spolu hrať, používajte technológiu na udržanie kontaktov s priateľmi a rodinou. Ak je to možné - využívajte donáškové služby potravín, alebo online nakupovanie, cvičte doma alebo vonku (izolovane od ostatných ľudí na 2 metre), pracujte z domu. **Nezabudnite:** umývajte si ruky často a po dobu najmenej 20 sekúnd a nedotýkajte sa tváre, kašlite a kýchajte do lakťovej jamky, nedotýkajte sa povrchov, ktorých sa ľudia často dotýkajú. Ak máte obavy, že máte COVID-19: izolujte sa od ostatných hneď, ako budete mať príznaky, v prípade vyvinutia príznakov mimo domu, choďte okamžite domov a nepoužívajte verejnú dopravu, zostaňte doma, ak ste chorý a potrebujete nevyhnutnú lekársku pomoc, telefonicky kontaktujte lekára. Ďalšie informácie o ochorení COVID-19 nájdete na stránke www.korona.gov.sk.

Udržte si fyzickú aktivitu aj počas karantény

V súčasnosti sa v celom svete prijímajú opatrenia na zamedzenie šírenia nového koronavírusu. Jednou z najväčších výziev je prijatie nového životného štýlu v súvislosti s trávením väčšieho množstva času v domácom prostredí. Sedavé správanie a nízka úroveň fyzickej aktivity majú z dlhodobého hľadiska nepriaznivé účinky na zdravie, pohodu a kvalitu života jednotlivcov. Ani počas času stráveného doma by sme preto nemali zabúdať na fyzickú aktivitu, ktorá posilňuje imunitný systém a pomáha odolávať infekčným ochoreniam.

Svetová zdravotnícka organizácia WHO v tejto súvislosti vydala odporú-

čania pre udržanie fyzickej aktivity počas karantény. Upozornenie: tieto odporúčania sú určené ľuďom v karanténe bez akýchkoľvek príznakov alebo diagnózy akútneho respiračného ochorenia. Nemali by nahradiť lekárske poradenstvo v prípade zdravotného stavu.

Odporúčané množstvo fyzickej aktivity sa dá dosiahnuť aj v domácom prostredí, bez špeciálneho vybavenia a s obmedzeným priestorom. Ako môžeme zostať aktívny a zredukovať sedavé správanie kým sme v karanténe:

• **Krátke aktívne prestávky počas dňa:** krátke a intenzívne činnosti v rámci pohybovej aktivity pomáhajú dosiahnuť týždenné

odporúčania. Môže to byť krátke cvičenie alebo tanec, či práca v domácnosti alebo záhrade.

• **Online cvičenie:** využite množstvo online cvičení. Mnohé z nich sú zadarmo a nájdete ich na rôznych internetových stránkach. Pokiaľ nemáte skúsenosti s vykonávaním týchto cvičení, buďte opatrní a vedomí si svojich limitov.

• **Chôdza:** aj v malých priestoroch vám môže chôdza pomôcť zostať aktívnymi. Ak telefonujete namiesto sedenia sa postavte a prechádzajte sa.

• **Postavte sa:** skráťte čas strávený sedením tým, že vstanete kedykoľvek je to možné. V ideálnom prípade sa snažte prerušiť čas

sedenia a odpočinku každých 30 minút. Ak chcete pokračovať v práci v stoji, zväzťe nastavenie svojho pracovného stola. Počas voľného času stráveného sedením uprednostňujte kognitívne stimulačné činnosti (čítanie, spoločenské hry, hádanky).

• **Relaxácia:** meditácia a hlboké dýchania vám môžu pomôcť ostať pokojnými.

K odporúčaniam patrí taktiež dodržiavanie pitného režimu ideálne prostredníctvom čistej pitnej vody a obmedzenie až vynechanie alkoholických nápojov. Dôležitá je zdravá strava s dostatkom ovocia a zeleniny a s obmedzením soli, cukru a tuku.

Text pripravil: Odbor podpory zdravia ÚVZ SR

Ponúkajú obedy – cez okienko alebo donáškou

- **Reštaurácia Arkádia** (na Jesensského ulici), tel. 0904 261 555.
- **Ázijská reštaurácia Jasmin** (oproti hotela Arkádia), tel. 0905 365 179, 038/760 00 777.
- **Reštaurácia 103 club** (pri okresnom úrade), tel. 038/7609 999, 0919 332 211.
- **Prevádzka Ryba** (lahôdky pri nemocnici), od 7.00 h cez okienko cez pracovné dni aj v sobotu.
- **Prevádzka Gastro** (na námestí) je zatvorená až do odvolania...
- **Pizzeriá Slniečko** (pri CVČ), tel. 0908 191 313, 038/7603 734.

- **Staromestská pivnica** (oproti gymnáziu), tel. 0905 992 017.
- **Hostinec Kanada** (pri športovej hale), tel. 0911 731 161.
- **Reštaurácia Dallas Motorest Eso** (na Trenčianskej ceste), tel. 0915 971 536.
- **Reštaurácia Kaštieľ Otľýk** (Horné Ozorovce), tel. 0910 947 245.
- **Súkromná školská jedáleň Nedax** (Farská ulica), tel. 0907 542 694, 0908 709 888.
- **Big Story café a bistro** (Rokošská ulica), tel. 0917 548 276.
- **Pizzeria - reštaurácia Palermo** (Záforňa), tel. 0915 451 245.

- **Jedálne Milka** (Dolné Ozorovce), tel. 0905 944 335, 038/7602619.
- **Pizzeria da Roberto** (Radlinského), tel. 0950 774 158.
- **New York Restaurant** (ulica J. Matušku), tel. 0911 601 300.
- **Eduardo - food a bistro** (Jesenského ulica), tel. 0910 718 849.
- **Döner Kebab** (sídliisko Dubnička), tel. 0915 332 874.
- **Penzión Carlos Podlužany**, tel. 0948 770 522.
- **Pizzeria La Mañana Uhrovec**, tel. 0907 039 333.

(ab)

Čierna štatistika

Na Slovensku máme (k 19.4.) celkovo 1161 pozitívne testovaných ľudí na ochorenie COVID-19. Celkový počet testov s negatívnym výsledkom je 43 115. V nemocniciach je hospitalizovaných 212 pacientov, u 81 bolo ochorenie potvrdené, u 131 sa čaká na výsledky testov. Na JIS je 8 pacientov, dvaja sú na umelej pľúcnej ventilácii. Na Slovensku zomrelo doteraz 12 ľudí s potvrdeným ochorením COVID-19. Vyliečených je 229 ľudí, z toho bolo 56 hospitalizovaných v nemocniciach a 173 sa vyliečilo v domácej izolácii. ÚVZ SR, 19.4.2020

Aktualizované opatrenia

Úradu verejného zdravotníctva SR

Karanténa: Všetky osoby, ktoré prídu zo zahraničia, pôjdu do povinnej štátnej karantény. Výnimky platia pre niektoré skupiny. Od pondelka 20. apríla 2020 vstúpili do platnosti aktualizované karanténne opatrenia (viac na www.uvzs.sk).

Zákaz hromadných podujatí: Až do odvolania sa zakazuje organizovanie spoločenských, kultúrnych, športových a podobných podujatí. Zákaz platí aj na omše a ďalšie náboženské obrady.

Zatvorenie obchodov a prevádzok: **Otvorené** môžu byť: obchody s potravinami mäsiarstiev, pekární a zelovocov, drogerie, lekárne a výdajne zdravotníckych pomôcok, obchody s potravinami pre dojčatá, obchody so špeciálnymi potravinami, očné optiky, predajne novin, časopisov a tabaku, výdajne e-shopov, čerpacie stanice, galantérie a predajne metrového textilu, predajne a servisy bicyklov, stavebniny, predajne inštaláčného a elektroinštaláčného materiálu, železiarstva, farby - laky, záhradníctva a predajne záhradnej techniky - ak celková vnútorná predajná plocha prevádzky nepresahuje 2000 m².

Od pondelka do soboty je v potravinách a drogeriách čas od 9.00 do 12.00 vyhradený pre seniorov nad 65 rokov. V rámci ochrany ich vlastného zdravia vyzývame na nakupovanie vo vyhradenom čase! Všetky obchody a prevádzky služieb, ktoré môžu fungovať, musia mať zatvorené v nedeľu, ktorá je určená ako sanitárny deň.

Služby: Otvorené môžu byť: pošty, predajne telekomunikačných operátorov, stánky s rýchlym občerstvením, jedálne a reštaurácie, ale len ak jedlo balia zákazníkovi

so sebou, do reštaurácií nesmú zákazníci vstupovať (pozn. red.: tento týždeň vláda uvažuje o otvorení reštauračných terás), pobočky bánk, poisťovní a lízingových spoločností, pracovne a čistiarne odevov, pohrebné služby, pohrebiská a krematóriá, stanice technickej a emisnej kontroly, autoservisy a pneuservisy, kľúčové služby, zberné dvory, servisy výpočtovej techniky. Služby môžu poskytovať: donáškové služby, taxistuby prepravujúce iba tovar či predmety; preprava osôb taxíkmi nie je povolená, odťahové služby, advokáti, notári, súdni exekútori, správcovia konkurzných podstat, mediátori, dražobníci, rozhodcovia, znalci, tlmočníci a prekladatelia.

Školy: Na stredných školách sa môžu konať maturitné, prijímacie a ďalšie skúšky. Lekárske, ošetrovateľské a ďalšie zdravotnícke odbory vysokých škôl budú môcť vykonať záverečné skúšky. Ich presné vymedzenie a podmienky, za akých sa môžu konať, nájdete na www.uvzs.sk.

Školské jedálne: Školské stravovacie zariadenia môžu na základe rozhodnutia ich zriaďovateľa pripravovať a vydávať stravu za prísnych hygienických pravidiel odkázaným seniorom a sociálne znevýhodneným deťom.

Seniori: Vláda SR, Ústredný krízový štáb SR a Úrad verejného zdravotníctva SR zároveň dôrazne vyzývajú seniorov, aby obmedzili dopravu vo vlakoch a obmedzili pohyb po vonku len na nevyhnutné prípady (nákup, venčenie spoločenských zvierat, návšteva zdravotníckeho zariadenia).

Viac na www.uvzs.sk.

Zdroj: ÚVZ SR, aktualizované 17. apríla 2020

Na sviatky bol zákaz vychádzania mimo okres

Ako ste prežívali sviatky jari v tejto mimoriadnej dobe? Čím boli iné a výnimočné? Ako zvládáte situáciu doma s deťmi 24 hodín denne? To boli otázky, ktoré sme položili rodinám najmä so školopovinnými deťmi, ktoré sú doma už vyše mesiaca, lebo sú všetky školy a škôlky zavreté. Na tohtoročné veľkonočné sviatky isto budeme spomínať dlho. Na Slovensku i vo svete je výnimočný stav kvôli pandémie a naša vláda vyhlásila zákaz vychádzania mimo okres na päť dní počas sviatkov. Chcela tým zamedziť rozširovaniu infekcie. A tak sme veľkonočné šibačkové návštevy či lyžovačky na horách museli odložiť a tráviť čas s rodinou doma, nanajvýš na prechádzke v rámci hraníc okresu. Ako sme však zistili, mnohé rodiny si to aj naozaj užili...

Ivana Šmítalová: Sviatky jari sme trávili ako každý rok v prírode. Všetko začína po zime zelenieť, stromy pučia, vtáčiky štebocú. Babička upiekla veľkonočné koláčiky, akurát sme si ich nemohli vychutnať spolu pri kávičke, nakoľko chránime našich dôchodcov. Dúfam, že na budúci rok si ich vychutnáme opäť spolu. Deti – dve školopovinné dcéry, musím nútiť do učenia. Veľa času trávia s mobilmi v rukách. S manželom chodíme do práce. Deti sa stravovali v školskej jedálni, takže mne pribudlo aj varenie. Myslím, že najhoršie je to pre deti, že musia sedieť doma a nemôžu byť s priateľmi a spolužiakmi.

Katarína Mikušová: Keďže nám prišlo pekné počasie, mohli sme stráviť veľa času vonku. Skoro celý čas sme boli doma a na záhrade. Bolo to prospešné k zomknutiu našej rodiny, tým to bolo aj výnimočné. Na druhej strane sme vôbec nepocítili, že to boli ozajstné kresťanské sviatky. Bol to skôr len príjemne čas strávený s rodinou. Keďže bývame na dedine a v dome, tak je to jednoduchšie. Deti – štvorročné dvojčičky sa môžu hrať v dome alebo vonku na záhrade, kde majú veľa možností čo robiť. Keď je im doma už dlho, ideme sa prejsť do prírody. Ale určite im chýbajú kamaráti v ich veku, často sa pýtajú do škôlky. Pre nás dospelých je táto situácia tiež o niečo náročnejšia ako v „bežnom“ režime, nakoľko sa im treba oveľa viacej venovať, a tiež sa viac starať o domáce povinnosti. Ale zatiaľ to zvládame, manžel je s deťmi doma na OČR, poobede si meníme úlohy.

Gabriela Králiková: My sme úplne v pohode. Deti – dcéra a syn sa doobeda učia, píšú úlohy, ako keby boli v škole. Ja varím, upratujem, robím na záhrade. O jedenástej si dáme veľkú porciu ovocia a hráme sa na dvore. O trinástej máme obed a o štrnástej vyrážame do prírody - sami autom. A pravdaže rúška, keby niekoho stretneme. Chodíme však na miesta, kde nestretáme nikoho. Našťastie máme v okolí

obrovské krásne lúky, tak na tie chodíme teraz najčastejšie. Známe turistické chodníky vynechávame. A pravdaže, len čo otvorím kufor, tak automaticky skočí do auta pes. Teraz, keď majú zvieratá mláďatá, tak ho do lesa nechcem moc brať. My sme s deťmi stále, odkedy sa narodili, nechodia na prázdniny ani neprespávajú mimo domu, takže sme zvyknutí byť spolu stále a mne to vyhovuje. Som s nimi rada a vychutnávam si každú minútu. Konečne môžeme tvoriť to, čo sme vždy chceli, pracujeme

Snažíme sa z tejto ťažkej situácie vyťažiť iba pozitívne a príjemné veci



Králiková

spolu v záhrade. Všetko im vysvetľujem, istý čas som aj učila, tak nemám problém vysvetliť šiestačke Emke učivo. Dokonca niekedy jej, chuďatku, vysvetľujem aj viac ako treba. Biológia áno, ale fyzika je trochu problém, ale na to mám zas manžela...

Inga Bočincová: Žijem na dedine v byte s jedenástočnou dcérou Sárkou. Sme doma už piaty týždeň a pre nás je to naj-



krajšie obdobie za posledné roky... Máme čas na všetko, čo nás baví, chodíme do prírody každý deň

a poobede hrávame rôzne hry, karty alebo si niečo vyrábame. Naposledy sme si vyrobili divadlo s babkami a vymýšľame si príbehy. Sme oddychnuté, máme čas. Viac na seba, učíme sa žiť s rúškami a rukavicami a baví nás to. Možno tým, že nepozeralme televíziu, nesledujeme vývoj koronavírusu, berieme situáciu takú aká je, ľahko prijímame zmeny, s pozitívnym pohľadom vďaka tomu nám je ľahké.

Beáta Jakalová: Užila som si spomalené tempo predveľkonočných priprav, neriešila som upra-

sme my, rodičia v práci. To znamená, že ja nemám 24 hodinový šichtu pri deťoch. Tri deti doma každý deň znamená každý deň variť, mať nakúpené a premýšľať nie dva kroky vopred ale dva dni vopred. Minimálne polovica učenia so synom zostáva na mojich pleciach. Neustále kontrolovať správy od učiteľov, čas, kedy sa koná videohodina. Lutujem rodiny, ktoré majú viac školopovinných detí a prácu k tomu. Je to veľmi náročné, ale má to aj svoje pozitíva. Popri všetkých povinnostiach si dokážem užiť to, že mám celú rodinu doma. Deti nie sú v škole a na internátoch, to sme zopár rokov nezažili. Tak sa snažíme z tejto ťažkej situácie vyťažiť iba tie pozitívne a príjemné veci.

Marcela Záhumenská: Ako učiteľka a matka dvoch školopovinných detí sme si veľkonočné prázdniny naozaj užili, veď bolo veľmi pekné počasie. Aj keď dcéry neboli – ako je u nás zvykom - vyšibané svojimi spolužiakmi či kamarátmi, otec im všetko „vynahrail“. Boli aj veľkonočné dekorácie aj ručne maľované kraslice, na ľudové tradície si u nás potrpíme. Sme síce už vyše mesiaca doma, ale vyučujem online, trávim veľa času pri počítači. Niektorí si možno myslia, že keď sme doma, máme veľa času, ale opak je pravdou. Aj pre nás je to všetko nové, aj my sa učíme. Áno som doma 24 hodín denne, ale z toho tretinu dňa venujem práci. Nakoľko však nefungujú školské jedálne, obed musím variť každý deň pre celú rodinu. Lebo aj manžel ostal z práce doma, ale chodí na brigády na celý deň do lesa, takže sa potrebuje poriadne najesť. Trvalo to dosť dlho, kým sme si zaviedli doma systém tak, aby sme boli všetci štyria spokojní a nenakazili sa „ponorkovou“ chorobou. Preto nezabúdame ani na pekné či nové aktivity. Dcéry začali, samé od seba, robiť veci, ktoré doteraz nikdy nerobili – napríklad staršia začala presádzať kvety, mladšia čítať knihy. Všetko, aj táto mimoriadna doba, sa dá prekonať trpezlivosťou a ohľaduplnosťou. A láskou. (ab, zb, jb)

Dnes píše Zuza.nka

Odbočila som do poľa. Zlákala ma cestička vytvorená kolesami od traktora. Bola som tam len ja, pole, slnko, vietor a zo zeme odvážne rašiaca obilnina. Zložila som z tváre rúško a zhlboka som vdychovala jarný, slnkom prehriaty vzduch. Oslobodzujúci pocit! Moje pľúca jasali – veď som im práve vrátila pocit neohrozenosti. Cestička bežala predomnou a volala ma ďalej a ďalej... užívať si ten nekonečný pocit úľavy. Prišla som k jednoduchému krížu. Stála som tam a chápala viac ako inokedy utrpenie toho muža na ňom... jeho samotu... jeho pohľad. „Pomôžeš nám?“ „Pros len za seba.“ „To nejde... trpí celý svet. Tak pomôžeš?“ „A prečo by som mal?“ „Aby bolo všetko ako predtým.“ „Tak to by potom vôbec nemalo význam... už nič nesmie byť ako predtým.“ (zb)

PRELOŽENÉ PODUJATIA:

Galakonzert Progres - jún/september

Rande s Heligonicou - 27.9.2020

Paci Pac a kamaráti - 28.9.2020

Divadlo Zlatá baňa - 12.10.2020

Zakúpené lístky platia na nahradné termíny podujatí.

AKO CHODIŤ NA TURISTIKU V ČASE VÍRUSU COVID-19



INZERCIA

- Predám palivové drevo celé aj štiepané s dovozom tel. kontakt 0905/628 077.
- Predám záhradu s murovanou chatkou v BN. Tel. 038/7602729.
- Predám balkónové kvety a zeleninové priesady. Horné Naštice 168. Tel. 0917 554 476.
- Hľadám prácu – urpatovanie. Tel. 0910 218 201.
- Kúpim byt v BN – hotovosť. Tel. 0915 845 925.
- Predám pascu na líšky. Tel. 0949 282 417.
- Výkup parožia. Tel. 0904 834 937.

Predám štiepané drevo voľne sypané v dl. 25,33,50 cm. Tel. 0905 820 699.



BÁNŔVSKÉ
NOVINY na facebooku

Nové informačné linky Úradu vlády SR

Úrad vlády SR zriadil a sfunkčnil dve kontaktné adresy, ktoré prispievajú k väčšej informovanosti o situácii s COVID-19 v SR: **koronachcemediet@vlada.gov.sk** - informácie o koronavíruse či prijatých opatreniach, ktoré nebolo možné dohľadať

na iných webových sídlach, **koronachcempomoc@vlada.gov.sk** - adresu môžu využiť tí, ktorí chcú byť akýmkoľvek spôsobom nápomocní v boji proti koronavíruse, napr. ponukou služieb, tovaru, inováciami, nápadmi a pod. Zároveň bol realizovaný projekt

covid.chat, ktorý má za cieľ sprístupniť dôležité informácie ohľadom koronavírusu, a zároveň odľahčiť krízové linky. Obsah každý deň dopĺňajú a aktualizujú zo zdrojov: ÚVZ SR, MZ SR, hlavný hygienik SR a krízový štáb. **Viac na www.korona.gov.sk**



NÁKUPY POTRAVIN, DROGÉRIE A LIEKOV

AKO SLUŽBA FUNGUJE?
Služba je určená seniorom, TŽP a občanom v domácej karanténe; Oprávnený klient kontaktuje nášho pracovníka na nižšie uvedenom tel. čísle. Uvedie svoje meno, adresu aktu. pobytu a tiež svoje tel. číslo (pracovník si údaje zaznamená a klientovi sa počas dňa ozve); Do obálky (igelit, vrecko) klient vloží listok s požiadavkou na nákup základných potravín, drogerie alebo liekov. Nákup je potrebné premyšľať zodpovedne (sapoň. Sks - treňa nie len 1 mlieko a pod.) a tiež peniaze v hotovosti (predpokladaná suma nákupu). Pracovník vopred zavolá, bude označený uniformou SČK a pride obálku/ vrecko vyzdvihnúť. Následne zrealizuje nákup a priniesie ho spolu s výdovkom v obálke/ vrecku a blokom z pokladne.

AKO SNIŽIŠ RIZIKO INFÉKcie koronaviRUSOM?
Dovoľte si ľubovoľne a pravidelne umývať ruky mydlom a tečúcou vodou.
Zabráňte si ruku a nos, keď kašlete a pokrýkajte nos a ústa vhodným objektom.
Vyhnite sa voľným stretnutiam a hromadným podujatiam a zbierkám.
Pracovník vopred zavolá, bude označený uniformou SČK a pride obálku/ vrecko vyzdvihnúť. Následne zrealizuje nákup a priniesie ho spolu s výdovkom v obálke/ vrecku a blokom z pokladne.

TOPOLČANY
Pracovník prerušenej sociálnej služby sociálneho tanku bude zabezpečovať objednávku a nákup na tel. čísle používateľom ako číslo sociálneho tanku.
0910 544 211
OBJEDNÁVKY 7:00 - 9:00 HOD.
Služba je prevádzkovaná s podporou mesta Topoľčany

BÁNŔVCE N. B.
Pracovník prerušenej sociálnej služby sociálneho tanku bude zabezpečovať objednávku a nákup na tel. čísle používateľom ako číslo sociálneho tanku.
0914 211 911
Služba je prevádzkovaná s podporou mesta Bánovce nad Bebravou

pečiatky

výroba do 10 minút
peter bačko www.cosmos.sk
tel.: 038 760 4960
Partizánska 44, Bánovce n/B.

vizitky

výroba do 24 hodín
e-mail: peter@cosmos.sk

výroba vizitiek

peter bačko www.cosmos.sk

GRIFMEDIA

AUTOFÓLIE

SunTek
XPEL

Bánovce n.B. 0950 497 633



ZVÁRAČ CO2 (certifikát 135)

- Na **DOHODU** o vykonaní práce
- Mzda brutto od 6€/hod
- Perspektíva trvalého pracovného pomeru

FMB s.r.o., Partizánska 73,
957 01 Bánovce nad Bebravou
Tel: 038/762 64 28
m.ziklova@fritzmeier.com





VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE

Bez prijímacích skúšok

Bc.	Mgr.	PhDr.
<ul style="list-style-type: none"> Verejná správa Manažment malého a stredného podnikania Ekonomika a manažment verejných služieb 	<ul style="list-style-type: none"> Verejná správa Manažment malého a stredného podnikania 	<ul style="list-style-type: none"> Verejná správa Manažment malého a stredného podnikania

Viac informácií o štúdiu získate v Mieste Prvého Kontaktu Bánovce:
Partizánska ul. 73, 957 01 Bánovce | banovce@vsemvs.sk | +421 918 688 871
Podaj si elektronickú prihlášku ešte dnes, alebo príď k nám a podáme ju spolu!



VŠEMVS

Bc. Akreditované bakalárske študijné programy:

Študijný program	so zameraním na:		
Verejná správa	Finančné verejné projekty	Verejná obstarávanie	Digitalizácia verejnej správy
Manažment malého a stredného podnikania	Manažment začínajúcich firm (START UP)	Personálny manažment a ľudská zdroj	Digitálny marketing
Ekonomika a manažment verejných služieb	Ekonomika a manažment vzdelávania	Ekonomika a manažment zdravotníctva a sociálnych služieb	Ekonomika a manažment celoživotného učenia

Mgr. Akreditované magisterské študijné programy:

Študijný program	so zameraním na:		
Verejná správa	Verejná správa v Európskej únii	Regionálny rozvoj a zvyšovanie konkurencieschopnosti	Manažment rizika vo verejnom sektore
Manažment malého a stredného podnikania	Manažment malého a stredného podnikania na zahraničných trhoch	Personálny manažment a ľudská zdroj	Manažment kvality, riadenie novosti a kontrast
	Manažment digitálnych médií	Procesný manažment a audit procesov	Účelové ekonomických predstáv

PhDr. Akademický titul „doktor filozofie“ (v skratke PhDr.)

Vysoká škola ekonómie a manažmentu verejnej správy v Bratislave ponúka záujemcom o rigorózne štúdiá a obľahký rigorózný prácu v študijnom programe Verejná správa a Manažment malého a stredného podnikania uchádzať sa o udelenie akademického titulu „doktor filozofie“ (v skratke PhDr.)

Váš úspech je našim cieľom.



INZERCIA V NOVINÁCH

NAJ REKLAMA V REGIÓNE

NA CELOROČNÚ REKLAMU do 9000 domácností

30% zľava

NEZÁVÄZNÉ INFO: **0948 602 422, noviny@kulturabn.sk**

Sme tu pre vás v najťažších chvíľach

POHREBNÁ SLUŽBA

tedos

Zabezpečujeme komplet pohrebné služby

non-stop
0911 132 630

vlastná výroba živých vencov a kytic
0914 327 411
pohrebnictvo@tedos.sk