



**Dodržiame zásadu R-O-R**

# BÁNŔVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XV.

7. september 2020

Číslo 34

Nepredajné

## Školský rok začal inak aj v ZŠ Partizánska



Primátorka Rudolfa Novotná počas príhovoru k prvákovi a rodičom



Riaditeľ Ján Lobotka s prvákmi

Každému je jasné, že v dobe poznačenej pandémie sa zmenili aj pravidlá nástupu detí do škôl. V prvom rade sa vypustili úvodné hromadné ceremónie, ktoré boli vždy živou súčasťou otvorenia školského roka.

Ako to vyzeralo v praxi, sme sa boli z redakcie pozrieť do Základnej školy na Partizánskej ulici v Bánovciach, kde zavítala aj primátorka mesta Rudolfa Novotná. Pri vstupe do areálu školy sa merala teplota a na školskom

dvore boli nastúpení len rodičia s deťmi nastupujúcimi do prvého ročníka. Ostatní školáci boli vo svojich triedach, kde ich uvítali triedni učiteľia. Najskôr však zaznela im hymna Slovenskej republiky. Malí prváčikovia, ktorých

bolo na tejto škole 66, si vypočuli príhovory riaditeľa školy Jána Lobotku a primátorky, potom si ich pani učiteľky rozdelili do skupín podľa tried. Zároveň im primátorka v mene mesta odovzdala ich prvé písacie perá

a tašky na úbor telesnej výchovy. Potom už nasledoval program podľa učebného plánu. V piatich bánovských základných školách nastúpilo do prvého ročníka približne 235 žiakov.

Text a foto: Dana Legeňová



**Zastupiteľstvo rokuje v stredu 16. septembra od 10. hodiny**



**Rozhovor s riaditeľkou CPPPaP Danou Balažovičovou o školákoch**



**Ortopéd MUDr. Nosál radí rodičom ako deti vystrojiť do školy**



**Pozvánky na kultúrne podujatia v septembri**



**Zápasník Peter Ducho opäť majstrom Slovenska**

### Na margo

V piatok zasadala Pandemická komisia vlády... Bánovský okres je medzi 15 „oranžovými“ – rizikovými okresmi. Komisia odporučila regionálnym hygienikom v rizikových regiónoch, aby prijímali opatrenia nad rámec celoštátnych, tie sú síce na stránke RÚVZ v Trenčíne [www.ruvzn.sk](http://www.ruvzn.sk) už od leta, môžu však pribudnúť nové, preto opatrenia treba sledovať. Oranžová je však na zamyslenie: podľa vládnej stránky [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk) bolo v našom okrese potvrdených od apríla 73 prípadov ochorenia a posledný nález bol 21. augusta...

Alena Borszéková  
šéfredaktorka

**betón**

Zákaznícka linka  
**0908 24 97 97**

[beton@ekodiel.sk](mailto:beton@ekodiel.sk)

**piesok**

Zákaznícka linka  
**0902 62 34 74**

[info@ekodiel.sk](mailto:info@ekodiel.sk)

**tvárnice**

Zákaznícka linka  
**0902 62 34 84**

[odbyt@ekodiel.sk](mailto:odbyt@ekodiel.sk)

**VY OBJEDNÁTE** **MY DOVEZIEME AŽ K VÁM**

**100 % Slovenský produkt**



## Záujmové útvary v Centre voľného času

Bánovce nad Bebravou v šk. roku 2020/2021



Tanečné štúdio Liberta	5. – 6. ročné deti	Valaštinová M.
Tanečné štúdio Liberta	1. – 9. roč. ZŠ	Valaštinová M.
DFS Drienovček st.	5. – 9. roč. ZŠ	Urbančoková, Oravec
DFS Drienovček ml.	1. – 4. roč. ZŠ	Schubertová S.
Mažoretky	3. – 5. roč. ZŠ	Kiripolská M.
Výtvarný - Dubnička	1. – 9. roč. ZŠ	Benešová N.
Výtvarný - CVČ	1. – 9. roč. ZŠ	Jedinák R.
Výtvarná prípravka – individuálna forma	žiaci ZŠ a SŠ	Jedinák R.
Výtvarný pre deti so ŠVVP	1. – 5. roč. ZŠ	Jedinák R.
Kreatívny	1. – 9. roč. ZŠ	Petríková M.
Fotografický	1. – 9. roč. ZŠ	Jedinák R.
Strelecký	2. – 9. roč. ZŠ	Petríková, M.
Rybársky	1. – 9. roč. ZŠ	Laurinec R.
Futbalová prípravka	predškolači	Kráľ M.
Futbalová prípravka	1. – 4. roč. ZŠ	Kráľ M.
Florbal	ZŠ – SŠ	Jedinák R.
CTK Viking	od 10 rokov + SŠ	Kiripolský Ľ.
Basketbalová prípravka	1. – 4. roč. ZŠ	Urban J.
Plavecký	1. - 9. roč. ZŠ	Paulovičová N.
Karate	MŠ a ZŠ	Bežák P.
Šachový	1. - 9. roč. ZŠ	Podobová
Jazdecký	predškolači, ZŠ	Balažovičová, Klinovská

CVČ je prijímateľom vzdelávacích poukazov.  
Informácie: 038/7602454, FB, www.cevecko.sk

## PRACOVNÉ PRÍLEŽITOSTI V STROJÁRSTVE

Práca pre zahraničného a stabilného zamestnávateľa  
LKW Komponenten s. r. o. v Bánovciach nad Bebravou

Ponuka prác pre rôzne strojárské pozície:  
ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ,  
OBSLUHA CNC



- práca na 3 príp. 4 zmeny
- príspevok na dopravu
- zaujímavé finančné ohodnotenie
- výhodou sú skúsenosti so zvaraním
- získanie skúseností a praxe v strojárskom priemysle
- ponuka práce na TPP priamo v Bánovciach nad Bebravou



Viac informácií telefonicky: 0917 191 184

alebo e-mailom: [trencin@indexnoslus.sk](mailto:trencin@indexnoslus.sk)

Pobočka INDEX NOSLUŠ v Trenčíne - Palackého 31, 911 01 Trenčín

## Recept na letné prázdniny s CVČ

Základné ingrediencie na prípravu super letných prázdnin: 230 detúreniec, vikingovia, rybári, centrum voľného času, ústretoví rodičia, veselí pedagógovia. Postupne pridávame: hry, súťaž, tanečné nožičky, šikovné ručičky, múdre hlavičky, výlet do Bojníc, hrad Červený Kameň, kukuričné bludisko vo Vlčkovciach, Heroes La-

ser arénu v Trnave, rafty na Váhu, hrad Beckov, Park miniatúr v Podolí, plaváreň, Prečítané leto v knižnici, beseďu s Hankou Lasicovou, návštevu hasičov, bike stanovačku v Chalmovej, zo sedla bicykla Liptov, bojnícke trialy, Kráľovu Holu. Podľa chuti primiešame fajnové papkanie, opekačku, prespávačku v budove CVČ, experimenty,

ponožkových penových hadov, strielanie zo vzduchovky a ochotných mladých spolupracovníkov a dobrého šoféra autobusu. Ozdobíme dobrou náladou a posypeme lúčmi slniečka. A máme upečené super prázdniny. Dúfame, že o rok prinesieme nový a vylepšený recept letné prázdniny v CEVEČKU.

Kolektív CVČ



## Denné letné eRko tábory Šírenie strachu a neistoty z pandémie otočili na šírenie radosti - fundémium

eRko - hnutie kresťanských spoločenstiev detí zorganizovalo počas letných prázdnin dva denné detské tábory v trvaní vždy od pondelka do piatka. Júlového tábora sa zúčastnilo 40 detí pod vedením 14 animátorov a tábor v augustovom termíne navštevovalo 38 detí, na ktoré dohliadal 16-členný tím. Naším cieľom bolo aj v tejto zložitej situácii poskytnúť deťom aspoň dennou formou tábor plný zážitkov, ale aj poučenia a formovania k pozitívnym hodnotám. Zároveň sme takto chceli odľahčiť aj preťažených rodičov. Bolo, samozrejme, nutné dodržiavať potrebné hygienické opatrenia, preto sme sa, okrem iného, snažili program čo najviac realizovať vo vonkajších priestoroch. Využívali sme na to najmä park, ale na výlety tiež blízko okolie Bánoviec. Program a aktivity v ňom boli pestré, od tvorivých, cez pohybové,

športové, zábavné či vedomostné, až, v neposlednom rade, po duchovné. Deti boli v oboch turnusoch rozdelené do 5 tímov, pričom počas celého týždňa zbierali body za jednotlivé aktivity. Na záver sme celý tábor vyhodnotili a deti boli ocenené.



Témou júlového tábora bola „Fundémia“, čiže „Pandémia radosti“, kde sme sa snažili reagovať na aktuálne dianie tým, že šírenie strachu a neistoty sme otočili na šírenie radosti. Zároveň sme deťom každý deň predstavili jedného svätého, teda vzor hodný nasledovania. Popri iných aktivitách sme strávili jeden deň v areáli Kultúrneho domu v Malých Chlievanoch a absolvovali sme tiež výlet na Uhrovský hrad a do Če-

rešovej doliny. V auguste prišla na rad téma „Cesta hrdinu“, keď každý deň bol zameraný na určitú skupinu ľudí a v každej sme našli to, v čom sú práve oni hrdinovia. Spolu s deťmi sme sa snažili odhaľovať skutočnú tvár hrdinstva, vyzdvihnúť hrdinov každodennosti, pretože každý sa môže stať hrdinom pre svoje okolie. Súčasťou programu bola aktivita na spoznanie Bánoviec, výlet k Rákocziho dubu a prišiel nás pozrieť aj kňaz a misionár z Nitry.

Počasie nám počas oboch týždňov prialo, nedostavili sa žiadne vážnejšie zdravotné komplikácie a zdá sa, že deti aj rodičia boli spokojní. Tým pádom sme spokojní aj my a veríme, že deti si z táborov odniesli pekné zážitky, kamarátstva či skúsenosti a že na to všetko ďalej nadviažu.

Terézia Fojtíková,  
Peter Králik,  
vedúci táborov



## Program zastupiteľstva v stredu 16. septembra od 10.00 h

Najbližšie zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Bánovciach nad Bebravou sa uskutoční v stredu 16. septembra 2020 o 10:00 hodine v spoločenskej sále Mestského kultúrneho strediska na sídlisku Sever. Na zasadnutí budú predložené správy o plnení rozpočtu mesta a o hospodárení Mestského kultúrneho strediska, s. r. o. a príspevkových organizácií mesta - Bánovského kultúrneho centra a Správy majetku mesta za prvý polrok 2020. Poslanci mestského zastupiteľstva budú informatívnymi správami oboznámení o podaných a riešených sťažnostiach a plnení plánu kontrolnej činnosti, o výmene a pridelovaní komunálnych bytov, o získavaní mimo-rozpočtových zdrojov pro-

stredníctvom projektového manažmentu, o činnosti ZPOZ a o výsledkoch kontroly plnenia uznesení prijatých zastupiteľstvom k 30. 6. 2020. Poslanci budú rokovať aj o zmenách a doplnkoch č. 8 Územného plánu mesta Bánovce nad Bebravou, o obsahu všeobecne záväzného nariadenia o trhových miestach, o cenách nájmu bytov v bytovom dome M 90 na Textilnej ulici a ďalšími návrhmi doplnkov k platným VZN, ktoré budú spolu s programom zasadnutia MsZ zverejnené na vývesnej tabuli pred mestským úradom a internetovej stránke mesta [www.banovce.sk](http://www.banovce.sk). Zasadnutie MsZ je verejné, účasť na zasadnutí je možná pri dodržaní platných protiepidemických opatrení.

Tlačová správa mesta

## Schôdza rybárov

Výbor miestnej organizácie Slovenského rybárskeho zväzu Bánovce nad Bebravou pozýva svojich členov na členskú schôdzu MO SRZ, ktorá sa bude konať v nedeľu 13. septembra o 9.00 h v domej sále Mestského kultúrneho strediska na ulici J. Matušku na sídlisku Sever. Prezentácia od 8.00 h. V rámci programu schôdze bude okrem správ o činnosti a hospodárení, správy o zarybňovaní, správy disciplinárnej komisie aj schválenie plánu hlavných úloh na budúce obdobie. (rm)

## Pozvánka do Pravotíc

Pozývame Vás v sobotu 19. septembra od 10.00 do 16.00 h na Deň otvorených dverí v areáli Poľnohospodárskeho družstva Brezina Pravotice, ktoré pre Vás pripravilo bohaté občerst-

venie a ešte bohatší kultúrny program s moderátorom Štefanom Skrúcaným. Ako hostia vystúpia - KTM, Zunaband, dychové hudby Glória a Ostraticanka, Tomáš Oravec a Cimbalowica. (pd)

## Rozhovor s Danou Balažovičovou, riaditeľkou CPPPaP v Bánovciach nad Bebravou

**Ubehol polrok od začiatku pandémie na Slovensku... a začal školský rok. Zaujímalo nás, ako sa päťmesačné „prázdniny“ odzrkadlili na psychike detí a rodičov, ale aj ako sa pripraviť na druhú vlnu pandémie. Viac v rozhovore s riaditeľkou Centra pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie v Bánovciach nad Bebravou Danou Balažovičovou.**

• *Má Centrum nejaké štatistiky za toto obdobie, týkajúce sa problémov súvisiacich s pandemiou?*

Počas pandémie naše Centrum, ako aj ostatné inštitúcie, fungovalo v obmedzenom režime. Centrum bolo pre verejnosť zatvorené. Odborní zamestnanci pracovali prevažne z domu, v práci sa striedali počas pravidelných služieb. S klientmi sme komunikovali telefonicky, iba vo výnimočných prípadoch bola konzultácia osobná. Problémy boli v prevažnej miere také isté ako počas bežného školského roka, ale stalo sa, že sme riešili aj krízovú intervenciu, kedy matka s dieťaťom, ktorá žije v zahraničí, prišla na návštevu svojich rodičov a zostala neplánovane zatvorená na Slovensku. Manžel bol v zahraničí, čiže doma. Dieťa bolo z toho nepokojné a matka vystresovaná, lebo sa nevedela zariadiť, dokedy takáto situácia bude trvať. Tu bola naša opakovaná pomoc vo forme podpornej konzultácie potrebná.

• *Akú pomoc navyše ste poskytovali, resp. ešte poskytnete v tomto období?*

Naše Centrum je školské zariadenie, teda naša hlavná náplň sa týka problémov školských s učením a správaním dieťaťa, žiaka. V novej situácii, ktorá vznikla, boli aj nové riešenia problémov, ktoré neboli vždy najlepšie. Napríklad ministerstvo školstva vyhlásilo, že žiaci prvého stupňa nemôžu opakovať ročník, čo sa v niektorých prípadoch javí ako nie najlepšie riešenie, keďže niektorým žiakom by opakovanie ročníka prospelo a dokonca s tým súhlasia aj rodičia. V týchto prípadoch sme intenzívnejšie jednali so školou, zákonnými zástupcami a dokonca aj s pediatrom a hľadali sme pre žiaka optimálne riešenie. Výrazné problémy sme zaznamenali najmä u prvákov, ktorí sú našimi klientmi, teda mali problém s čítaním a písaním už v prvom polroku školského roka. Tým domáce vyučovanie veľmi neproselo, nakoľko ani rodičia nevládali ich domáce vzdelávanie, pretože práca so žiakmi s problémami učenia je ťažká, keďže

väčšinou sú žiaci v odpore, pretože nezažívajú úspech, ktorý by ich motivoval k ďalším výkonom. Aj tu bola naša pomoc vo forme telefonických konzultácií aj korekcií veľmi potrebná.

• *Aj Centrum prijalo pre fungovanie viaceré opatrenia proti šíreniu Covid-19...*

Tak ako v iných organizáciách a zariadeniach, aj u nás platia opatrenia proti šíreniu Covid-19. Vstup len v rúšku a dezinfekcia je sa-

dé dieťa to prežívalo inak, inak sa úlohami zaťažovalo, inak k úlohám pristupovalo. Niektorým žiakom domáca výučba plne vyhovovala a pochvalovali si aj samotní rodičia, týmto žiakom sa do školy bude pravdepodobne ťažko vracieť. Iným žiakom výrazne prekážala domáca výučba a domáca izolácia, z ktorej mohli pociťovať silnú úzkosť a preto sa im nedarilo aj pri plnení zadávaných úloh. Títo žiaci sa počas celej pandémie

svojich detí. Niekedy sa totiž stáva, že pohľad učiteľa a rodiča na dieťa je úplne iný a možno učiteľ upokojí rodičov, že to, čo ich dieťa vie, prípadne nevie, je úplne v poriadku. A ešte by som odporúčala oceňovať deti za to, v čom sú dobré, čo im ide a pomaly, trpezlivo doháňať to, v čom majú nedostatky, medzery.

• *V čase pandémie sa zmobilizovali aj mediálne aktivity Ligy za duševné zdravie s hlavnou myšlienkou, že chrániť si treba aj duševné zdravie, nielen to fyzické... Ako?*

Môj názor na to, že si treba chrániť aj duševné zdravie je jednoznačný, dlhoročný, že duševné zdravie a duševná pohoda sa odrážajú na fyzickom zdraví. Keď na fyzickú chorobu ochorie pozitívne, optimisticky zmýšľajúci človek, skôr sa z choroby dostane, ako fyzicky zdravý človek, ktorý podľahne depresii. Takže jednoznačne som za to, aby sa ľudia starali o svoje duševné zdravie. Ako? Každý musí poznať sám seba a vedieť, čo mu prináša radosť, spokojnosť, pohodu a tým svoj život naplňovať. Samozrejme je nutné robiť aj povinnosti, ale určite si treba nájsť čas na veci, ktoré nás tešia. Či už je to šport, kultúra, tvorivé aktivity, pomoc ľuďom, spolupráca, vytváranie spoločného diela, čas strávený s rodinou, čas strávený s priateľmi... A ak sa stane, že sa dostaneme do psychicky ťažkej situácie, ktorú nevieme sami zvládnuť, treba vyhľadať odborníka na duševné zdravie či už je to psychológ alebo psychiater.

• *Myslíte si, že druhá vlna sa ešte viac podpíše pod našu psychiku?*

Myslím si, že ak bude prebiehať podobne ako prvá vlna, ľudia to budú zvládať lepšie, lebo je to niečo, čo tu už bolo, niečo, o čom už ľudia niečo vedia, majú tu prežitú. V prípade, že by bola druhá vlna ťažšia, v zmysle dlhšieho trvania, ťažšieho priebehu ochorenia, väčšej úmrtnosti, nebodaj kolapsu zdravotníctva, vtedy by bol dopad na psychiku obyvateľstva horší.

Alena Borszéková

## Psychika detí je v rukách dospelých

mozrejmou. Aby sa nám klienti v Centre nestretávali, sú objednávaní s časovým rozstupom podľa časového harmonogramu, pri dohadovaní termínu žiadame, aby s dieťaťom prišiel iba jeden zákonný zástupca. Aby sa klienti zdržiavali v centre čo najkratšie, snažíme sa čo najviac informácií získať pred návštevou telefonicky. Odborní zamestnanci pracujú v ochranných štítoch, ktoré považujeme za prijateľnejšie riešenie ako rúško, nakoľko pri komunikácii je dôležitá aj mimika, ktorá pod rúskom nie je čitateľná. Dezinfekcia stolov, diagnostického a terapeutického materiálu a vetranie miestností sú tiež jedným z opatrení na ochranu klientov ale aj zamestnancov.

• *Môže sa na psychike dieťaťa – školáka odradiť viacmesačný pobyt doma mimo školy?*

Fungovanie detí v domácom prostredí bolo určite iné ako fungovanie počas bežného školského roka s pravidlami a povinnosťami. Je zrejme a jasné, že aj počas pandémie mali žiaci svoje povinnosti, ktoré plnili podľa svojich možností, schopností, ale aj pocitu zodpovednosti. Každý učiteľ zadával úlohy inak, iným spôsobom, v inom množstve. Každý rodič mal iný prístup ku kontrole svojich detí, k ich pomoci. Každ-

do školy tešili na živé kontaktovanie sa so svojimi spolužiakmi a učiteľmi, pre nich návrat do školy bude radostný. **To ako žiaci psychicky zvládajú životné situácie, či už pozitívne či negatívne, a ako to vplyva na ich psychiku, je vo veľkej miere v rukách dospelých v ich okolí. Keď je rodič úzkostný a precitlivý, také je aj dieťa a zaťažuje sa vecami, ktorými nemusí. Pokiaľ je rodič v psychickej pohode, je svojmu dieťaťu veľkou oporou a pozitívnym vzorom pri vnímaní sveta, riešení a zvládaní záťažových situácií.**

• *Aké rady ponúkate rodičom v záťažovej situácii nielen pri riadnom vyučovaní, ale aj v druhej vlnu pandémie?*

V každom prípade zachovať pokoj a nestresovať sa pri neúspechu v učení. Veď pomoc rodiča je len do takej miery, ako je sám schopný dieťaťu učivo vysvetliť. Na to sú odborníci učiteľia a všetko, čo deti zmeškali, určite dobehnú. Odporúčame rodičom, aby sa snažili kontaktovať sa s učiteľmi, hoci v súčasnej dobe je zákaz vstupu rodičom do škôl, čo môže byť pre rodičov ďalší problém, ale aj napriek tomu sa nevzdávať a vyžiadať si na učiteľov telefonický alebo mailový kontakt a preberať s nimi vzniknuté problémy

**MTA** Spoločnosť MTA SLOVAKIA s.r.o.  
hľadá uchádzačov na pozíciu:

### OPERÁTOR/-KA VÝROBY

**NÁPLŇ PRÁCE:**  
montáž a balenie komponentov podľa definovaných pracovných postupov

**MZDOVÉ PODMIENKY:**  
od 710 € brutto (základná zložka 580 € + variabilná zložka 130 €) + príplatky a bonusy

**ZAMESTNANECKÉ VÝHODY:**

- ✓ 13. plat až do výšky 110% mzdy
- ✓ bonus za odpracované roky, nárast mzdy po prvom roku o 40 €
- ✓ bonus za odporúčenie nového zamestnanca, špeciálne bonusy za prácu nadčas
- ✓ práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- ✓ čisté, moderné pracovné prostredie
- ✓ zabezpečená autobusová doprava z Partizánskeho, Prievidze a z Topoľčan
- ✓ od začiatku zamestnanec prijatý do kmeňa (nie cez personálnu agentúru)
- ✓ darčekové poukážky, firemné akcie, jedálne kupóny v hodnote 4 €

**POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:**

- ✓ práca na 3 zmeny
- ✓ základná znalosť práce s PC
- ✓ ukončené základné/stredoškolské vzdelanie
- ✓ manuálna zručnosť - prax vo výrobnjej spoločnosti výhodou

Termín nástupu: ihneď/dohodou  
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, trvalý pracovný pomer

V prípade záujmu kontaktujte personálne oddelenie MTA Slovakia:  
Tel.: 038/5366508 E-mail: [personalne@mta.it](mailto:personalne@mta.it)  
Adresa: MTA SLOVAKIA s.r.o., Horné Ozorovce 261, 957 03 Bánovce nad Bebravou



# Ortopéd MUDr. Marián Nosál radí rodičom školákov

**T** ťažké školské tašky, správne sedenie v lavici, vhodné prezuvky či adekvátne pohybové aktivity detí. Aj to sú témy, ktoré rodičov najmä mladších žiakov trápia. Porozprávali sme sa preto s MUDr. Mariánom Nosálom, ortopédom z Nemocnice AGEL Bánovce, ako deti do školy pripraviť čo najlepšie.

• Každý žiak túži po peknej školskej taške, avšak rodičia si často nevedia dať rady, ktorá je pre nich najvhodnejšia zo zdravotného hľadiska. Čo je dôležité pri výbere školskej tašky?

Školská taška by mala spĺňať zdravotné, funkčné, bezpečnostné, ale aj estetické kritériá. Z hľadiska zdravotných kritérií by mala byť čo najľahšia, aby spolu s obsahom jej hmotnosť neprekročila 10 % hmotnosti dieťaťa. Z hľadiska rovnomerného zataženia chrbtice by mala mať dva popruhy, ktoré by nemali mať menšiu šírku ako 4 - 5 cm. Popruhy by mali byť v hornej časti doplnené čalúnením, aby sa tlak na ramená zmiernil a okraje popruhov sa nezarúvali do kože. Dieťa má tašku nosiť cez obe ramená. **Nevyhovujúce sú naopak tašky cez jedno plece, pretože pri ich nosení dieťa vyrovnáva zle uložené ťažisko vykriivením chrbtice.** Taška by mala mať spevnenú časť, ktorá prilieha na chrbát, aby hrany predmetov v taške netlačili do chrbta dieťaťa. Dôležité je tiež správne nastavenie dĺžky popruhov. Pri dlhých popruhoch klesá dolná časť tašky pod úroveň pásu, ťažisko je veľmi nízko a dieťa to kompenzuje nadmerným predklonom hrudnej chrbtice a nadmerným záklonom krčnej chrbtice. Správna dĺžka popruhov by mala byť nastavená tak, aby spodný okraj plnej tašky neklesal pod úroveň pásu. Nesprávny typ tašky, ale aj nesprávne nosenie tašky môže mať za následok vznik niektorých ochorení chrbtice ako napríklad skolióza. Taška by mala byť konštrukčne riešená tak, aby v nej boli priečinky, aby bolo možné jej obsah účelne uložiť. Zároveň by mala byť odolná voči preťažovaniu. Vhodné je aj vonkajšie vrecko na fľašu alebo hygienické potreby. Z hľadiska bezpečnosti sú nevyhnutné reflexné prvky z každej strany, aj nápadnejšie sfarbenie jej povrchu, pretože reflexné prvky za denného svetla sú menej účinné.

• Ako by malo v lavici dieťa správne sedieť?

Správne sedenie v školskej lavici má význam nielen z hľadiska vývoja pohybového systému, ale aj z hľadiska správneho dýchania a pohybových návykov v dospelosti. Lavica a stolička musí mať primeranú výšku. Stolička by mala byť tak vysoká, aby dieťa dočiahlo na podlahu celým chodidlom. Výška lavice by mala byť taká, aby pri sedení a laktách ohnutých do 90 stupňov boli predlaktá voľne položené na lavici. Sedieť má na stoličke tak, aby sedelo takmer na celej ploche sedadla, ale podkolené jamy sa neopierali o stoličku. Stehná majú byť takmer rovnobežné a kolenná pokrčené do 90 stupňov, mierne od seba. Chrbát má byť vystretý a trup v miernom predklone. Dieťa by pri písaní a pozeraní na tabuľu nemalo predsúvať hlavu a nakláňať sa blízko k lavici. Optimálna vzdialenosť očí od zošita alebo knihy je 25 až 30 cm. **Je tiež veľmi dôležité, aby si učitelia a rodičia všimli, ako deti sedia a upozorňovali ich na správne sedenie.**

• Momentálne sú trendom tašky na kolieskach, čo si o nich ako odborník myslíte?

Tento typ tašky dieťa ťahá jednou rukou, čo má za následok, že chrbtica nie je rovnomerne zatažovaná, ale výhodou je, že nenesie hmotnosť tašky na pleciah. Pri dodržaní kritéria hmot-

nosti školskej tašky do 10 % hmotnosti dieťaťa je vhodnejšia taška na pleciah. V praxi však nie je možné, hlavne u malých školákov, dodržať kritérium, aby hmotnosť školskej tašky neprekročila 10 % hmotnosti dieťaťa. Školáci potrebujú okrem školských potrieb dať do tašky aj prezuvky, športové potreby, desiatu a nápoj. Pri ťahaní ťažkej tašky na kolieskach je nerovnomerné zataženie chrbtice oveľa menej škodlivé, ako pri nosení tašky na pleciah, ktorá niekedy aj dvojnásobne prekračuje limit 10 % hmotnosti dieťaťa. Ideálna je preto taška na kolieskach, ktorú možno nosiť aj na oboch pleciah. Pri výbere školskej tašky treba zohľadniť aj skutočnosť, akú dlhú vzdialenosť a aký dlhý čas musí dieťa tašku niesť. Či chodí do školy pešo

• Je vhodné, aby deti počas prestávok opustili lavice, išli sa prejsť alebo sa precvičiť?

Počas prestávok by mali deti vstať a prejsť sa aspoň v triede, počas hlavnej prestávky aj opustiť triedu. Zmena polohy tela má význam kvôli uvoľneniu svalových skupín, ktoré sú pri sedení preťažované. Pri postavení sa a chodení dochádza k vystretiu chrbtice, vý-

je správne sa nechať zlákať nízkou cenou obuvi na trhoch, kde sa často predáva nekvalitná obuv z nevhodného materiálu. Vhodnejšie je kupovať detskú obuv v zdravotníckych potrebách a od renomovaných výrobcov. Takáto obuv je vyrobená z prírodných usní, ktoré sú mäkké, priedušné a tvarovateľné. Mäkká podšívka zabezpečuje optimálnu klí-

musí byť obuv čo najohybnnejšia. Pre prezuvky a športovú obuv platia tiež tieto kritériá. Prezuvky by mali byť ľahké, vzdušné s anatomicke tvarovanou vložkou, u menších detí zabezpečené proti vyzutiu remienkom. Športová obuv musí okrem vyššie uvedených vlastností svoju konštrukciou zodpovedať požiadavkám príslušného druhu športu.

Pre správnu funkciu obuvi je dôležitá jej veľkosť. Obuv treba vždy vyskúšať či sedí a či netlačí. Ešte pred nákupom je vhodné doma zmerať vzdialenosť medzi najvzdialenejším bodom oblúka päty a koncom najdlhšieho prsta. **Obuv musí byť vpredu pred prstami o 10 - 15 mm dlhšia než chodidlo. Polovica tohto priestoru slúži ako rezerva pre pohyb prstov pri chôdzi, druhá**

na skutočnosti, že deti prichádzajú často na odborné vyšetrenie už v pokročilom štádiu ochorenia. Rodičia by si mali všimnúť na deťoch každú symetriu trupu, teda vybočenie chrbtice, zväčšenie prirodzených zakrivení chrbtice, vykľututie rebier na jednej strane hlavne v predklone, zošikmenie panvy a podobne. Včasným rozpoznaním a liečením skoliózy, aj iných ochorení chrbtice v detskom veku, možno zmenšiť ich následky v dospelom veku.

• Aký pohyb je pre deti vhodný a ktoré športy odporúčate?

Vo všeobecnosti možno povedať, že pre správny vývoj pohybového aparátu dieťaťa je vhodný všestranný pohyb. Aj deti, ktoré vykonávajú organizovaný šport v športových kluboch zameraných na konkrétny šport, potrebujú pohybové aktivity iného zamerania. Deti by si mali postupne osvojiť základy všetkých dostupných športov, ako napríklad atletika, základy gymnastiky, loptové hry, plávanie, bicyklovanie či korčuľovanie. Vzhľadom na malý počet hodín telesnej výchovy na školách by mali deti vo svojom voľnom čase uprednostňovať športovú činnosť pred sedením nad modernými technológiami. Mali by ich k tomu viesť hlavne rodičia, najlepšie vlastným príkladom. Nemožno presne určiť, ktoré športy sú pre deti vhodné. Skôr možno určiť športy, ktoré majú aj negatívny vplyv na vývoj pohybového aparátu. Ide predovšetkým o športy, pri ktorých dochádza k preťažovaniu rastových platničiek rastúcej kostry, napríklad vzpieranie a gymnastika, pri hokeji, tenise alebo kanostike môže dôjsť k asymetrickému preťažovaniu končatín a chrbtice. Medzi športy s vysokým rizikom vzniku zranenia patrí cyklistika, motoristické športy či zjazdové lyžovanie. **Pri výbere športovej činnosti je dôležité zohľadniť individuálne danosti dieťaťa. Nie je správne, ak rodičia si chcú postredníctvom svojich potomkov splniť svoje nenaplnené športové sny. Deti treba viesť k tomu, že šport nie je prostriedok na zarabanie peňazí, ale je to činnosť, ktorá je prospešná pre ich fyzické i psychické zdravie.**

Martina Pavliková,



## Deti by vo voľnom čase mali uprednostňovať šport

po upravenom chodníku alebo po nerovnom povrchu, či cestuje MHD alebo ho rodičia vozia autom.

• Žiaci denne vystriedajú niekoľko druhov obuvi, v jednej do školy prídu, následne sa prezujú a počas telesnej výchovy si opäť obúvajú iné. Akú obuv by ste odporúčali?

Je potrebné si uvedomiť, že noha školáka sa ešte vyvíja a rastie, preto je viac cit-

mu vo vnútri obuvi a zabraňuje bolestivým otlakom. Použité materiály musia mať certifikát zdravotnej nezávadnosti. Umelé tkaniny a koženka, v ktorých detská noha nedýcha a je zaparená, môžu spôsobiť dieťaťu mnohé zdravotné problémy, ako sú plesne, podráždenie pokožky a aj bolesti nôh. Dvojnásobne to platí v prípade školských prezuviek, v ktorých dieťa strávi takmer väčšinu dňa.

• S akými problémami vás rodičia najčastejšie vyhľadávajú? Kedy je potrebné napríklad pri problémoch s chrbticou vyhľadať lekára?

Najčastejšie prichádzajú rodičia s deťmi na ortopedické vyšetrenie na odporúčenie detského lekára. Ide o najčastejšie o vyšetrenie plochých nôh a chybného držania tela. Menej často ide o úrazy, bolesti kĺbov a chrbtice. V detskom veku je potrebné vyhľadať lekára pri bolesti, ktorá trvá viac ako 2 - 3 dni, alebo pri bolesti, ktorá trvá síce iba 1 - 2 dni, ale opakuje sa. Je potrebné upozorniť, že nie všetky ochorenia chrbtice v detskom veku sú sprevádzané bolesťami chrbtice. Skoliózy nespôsobujú pacientom v detskom veku žiadne bolesti. To je príči-



Detská obuv, hlavne pre menšie deti do 10 rokov, by mala nôžku dostatočne fixovať okolo členka prackami alebo suchým zipsom a päta by mala byť podporená pevným opätkom. Veľmi dôležitá je z hľadiska funkčnosti detskej obuvi jej ohybnosť. V mieste, kde sa chodidlo pri chôdzi ohýba, t. j. v oblasti prstových kĺbov,

živá na negatívne vonkajšie vplyvy. Nosenie nesprávnej obuvi môže mať za následok vznik plochých nôh, ale môže mať aj negatívny vplyv na vývoj chrbtice. Správna detská obuv by mala byť ľahká, vyrobená z prírodného materiálu, akými sú koža či textil, mala by mať správnu veľkosť, strih a anatomicke tvarovanú stielku. Nie



## Spoločenská kronika

## Uzavreli manželstvo

Marek Žatko a Veronika Hudcová  
Martin Galbavý a Lucia Kováčiková



FK Cassandra pri MsKS Bánovce nad Bebravou  
požýva do Ži:vy

## SAMOTÁRI

10. 9. 2020 o 20:00 h

Tragikomédia Davida Ondříčka a Petra Zelenku o siedmich mladých ľuďoch vo veľkom meste na konci deväťdesiatych rokov, ktorí sa ocitajú v kaleidoskope absurdných situácií.

Vstupné: 5 €  
s preukazom FK: 3 €

# Rozlúčka s Kultúrnym letom

Prázdninové aj to bánovské Kultúrne leto sa rozlúčilo s nami naozaj parádne. Napriek tomu, že posledný augustový nedelňný podvečer hrozila búrka z viacerých strán. Teplota ešte okolo dvadsiatej ukazovala vyše 29 stupňov a v takomto horúcom opare s mrakmi nad hlavou, ktoré občas poslali na nás blahodárne kvapky dažďa, si pár desiatok Bánovčanov posadalo na lavice pri budove Mestského kultúrneho strediska. Plní dvojitého očakávania najskôr pozerali do neba a potom sa započúvali do melódií nového hudobného zoskupenia Základnej umeleckej školy Dezidera Kardoša. Prekvapenie - trojicu muzikantov uviedol



riaditeľ školy Silvester Lavrik ako nováčikov v tomto žánri, i keď ich hlavy zdobili šediny a za sebou mali roky rokúce strávené „v náručí“ svojho hudobného nástroja. Dvojica dlhoročných učiteľov hudby - Jozef Gieci, Milan Bazala a Miroslav Mikuš (na foto)

predstavila instrumentálne spracovanie svetových melódií pre klavír, akordeón a kontrabas v hudobnom aranžmáne Milana Bazalu. Jeho akordeón dominoval a skladby si doslova ušil na mieru. Ich melancholické ale duchom svieže melódie, najmä tangá

a valčíky, pasovali k počasiu aj k rozlúčke s Kultúrnym letom. So zavretými očami ste si predstavovali najmä Paríž, francúzsku riviéru a iné krajiny... a tak ste si aspoň pocitovo zadovolenkovali v zahraničí. Keď už vám to korona či peňaženka nedovolili. Najrežkejšia bola slovenská *Tancuj, tancuj, vykrúcaj...*, ale do tancu sa v tom dusne chcelo iba dievčatku v tylovej sukničke. Hudobnému triu - *Men in black*, ktorému názov ich kolega a riaditeľ Lavrik ešte len hľadá, sa prekvapenie naozaj podarilo. Verím, že na ich hudobné variácie nebudeme čakať až do budúceho leta...

Text a foto:  
Alena Borszéková

# Bebran v nových košielkach

Pandémia spôsobila, že sa väčšina kultúrnych podujatí aj v našom regióne zrušila. Preto sme aj našich bánovských folklóristov od jari vídali omnoho menej ako obvykle. A tak ľahko ich vraj ani nevidíme... Preto aspoň jedna povzbudivá a optimistická správa o tom, že dievčatá s folklórneho súboru Bebran sa od augusta tešia novým bohato vyšivným košielkam vďaka finančnej podpore Raiffeisen banky na ich projekt v rámci súťaže Gesto pre mesto. „Predlohou na ušitie a vyšitie bola stará originálna košielka od pani Ludmily Beňáčkovej z Rybian a dostupná literatúra,“ potvrdil Milan Belohorec, vedúci folklórneho



súboru Bebran, ktorý združuje nielen tanečníčky a tanečníkov, speváčky a spevákov, ale aj muzikantov a remeselníkov ľudovej tvorby. Ako sme asi pred rokom informovali, bánovský ľudový odev zanikol už pred vyše sto rokmi. Citujem z bánovskej monografie: „Kým ľudový odev na západnom Slovensku hýril bohatou

výšivkárskou výzdobou, v okolí Bánoviec nastal postupný zánik a odkladanie tradičného odevu a jeho nahrádzanie jednoduchým konfekčným šatstvom...“ A z regiónu si svoju originalitu bohatej výšivky zachoval najmä rybiarsky kraj. A ten sa podľa monografie nosil nielen v Rybanoch, ale aj Biskupiciach a iných obciach.

Verím, že folklóristky v nových košielkach uvidíme čo najskôr na niektorom z podujatí v meste či regióne. Už teraz však Bebran požýva do svojich radov všetkých milovníkov ľudových tradícií. Stretnúť sa môžete s nimi v ZUŠ D. Kardoša každý pondelok a štvrtok. Viac informácií na facebooku Bebran. Alena Borszéková

Baví Ťa folklór? Rád tancuješ alebo spievaš?  
Tak potom prid' medzi nás do

## FS Drienovec

Kde? ZUŠ D. Kardoša Bánovce nad Bebravou  
Kedy? Utorok a piatok o 18:00 hod

Kontakt: www.fsdrienovec.sk 0904 978 109

f FS Drienovec    i fs\_drienovec

# PAČIPAO

## a kamaráti

Kde: Bánovce nad Bebravou  
Mestské kultúrne stredisko

28. 9. 2020    Čas: 17:00 h

Vstupenky: MsKS a Informačné centrum  
Bánovce nad Bebravou    Cena: 8 €

# Augustový hosť...



Augustovým hosťom v Živej knižnici bol Juraj Mravec, ktorého mnohí poznajú najmä ako reportéra z televízie. Juraj je žurnalista s takmer tridsaťročnou praxou a popri tom sa venuje aj zaujímavým projektom, ktoré vyšli v knižnej podobe. Na stretnutí v bánovskom Kultúrnom centre Ži:va nám predstavil publikácie zo sé-

rie *Interview s fotografiou*. Dozvedeli sme sa, ako tieto rozhovory so známymi svetovými fotografmi vznikli, akí boli, aj to, ako sa knihy uviedli do sveta...

Besedy so zaujímavými ľuďmi a autormi kníh, ktoré organizujú MsKS a Mestská knižnica L. Štúra, z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia. (msks)

Bánovské kultúrne centrum,  
Mestská knižnica L. Štúra a  
Ži:VA čínorodý priestor  
uvádzajú

## Vlado KULÍŠEK

### ŽIVÁ KNIŽNICA

...rozhovory (nielen) o knihách

24.9.2020 o 16:30 h  
Ži:VA, Námestie L. Štúra,  
Bánovce nad Bebravou

Vlado Kulíšek sa od detstva venuje umeniu a kultúre. Je profesionálnym umelcom v oblasti pantomimy. Organizuje kultúrne a charitatívne podujatia v Trenčíne aj v iných regiónoch Slovenska. A stíha popritom všetkom aj písať knihy - je autorom viacerých kníh pre deti o povestiach z oblasti Trenčína.

Podujatie z verejných zdrojov podporil:

www.kulturabn.sk, www.zivabn.sk



# Peter Ducho opäť majster Slovenska

Snina sa 29. a 30. augusta stala miestom konania Majstrovstiev Slovenska seniorov vo voľnom aj gréckorímskom štýle. Mestský zápasnícky klub Bánovce vyslal na ďaleký východ dvoch zástupcov - Petra Duchu a Michala Žitníka. Obaja štartovali v rovnakej hmotnostnej kategórii. V sobotu sa na žinenkách predstavila slovenská voľnoštyliarska špička. V najnižšej kategórii do 57 kg si Peter Ducho vybojoval cenné tretie



Michal Žitník, tréner Pavol Cichovský a Peter Ducho

miesto. Michal Žitník obsadil siedme miesto. V nedeľu si muži zmerali sily v gréckorímskom štýle. V hmotnosti do 55 kg sme mali na stupňoch víťazov oboch zástupcov. Peter si poradil so všetkými súpermi a obhájil tak prvenstvo z minulého roku. Michal si svojou bojovnosťou vybojoval svoju prvú - bronzovú medailu medzi seniormi. Chlapcom srdečne blahoželáme a ďakujeme za vzornú reprezentáciu klubu a aj mesta. (mu)



## Vítazný návrat do prvej ligy

### Bánovce - Zlatná na Ostrove 27:22 (14:10)

V marci na päť a pol mesiaca utíchlo dianie na ligových hádzanárskech palubovkách. Neplánovaná pauza spôsobená pandémiou, ktorá mala za následok anulovanie predchádzajúcej sezóny a bola bez majstrov, postupujúcich i zostupujúcich, definitívne skončila. Hádzaná je po futbale druhým zo zásadných kolektívnych športov na Slovensku, ktorý reštartoval svoje ligové súťaže. Uplynulý víkend stretnutiami úvodného kola odštartovali súťažnú sezónu 2020/2021 v druhej najvyššej slovenskej lige v hádzanej žien. Oproti vlaňajšku sa osadenstvo I. ligy rozšírilo z desiatich na trinásť účastníkov. Z medzinárodnej česko-slovenskej MOL ligy sa po troch rokoch vrátili naše hádzanárske a po roku aj Sporta Hlohovec.

Lepšie vstúpili do stretnutia naše dievčatá, ktoré sa aj vďaka skvelým zákrokom brankárky Alžbety Bežovej ujali vedenia 3:0. Hostky sa rýchlo otriasli z úvodnej facky a do 11. min otočili skóre na 4:5 a o štyri minúty viedli aj 7:8. Zverenyne Richarda Makýša odpovedali štvorgólovou šnúrou a do 22. min odskočili na rozdiel troch presných zásahov 11:8. A Stopková uzavrela prvý polčas na 14:10. Po zmene strán sa hostky držali na dostrel, keď ešte v 51. min svietil na ukazo-

vateľi skóre stav 21:19. Koncovku ale lepšie zvládli Bánovčanky, ktoré šiestimi gólmi v rade definitívne spečatili prvé víťazstvo v novom ročníku. V samom závere hostky tromi gólmi ešte skorigovali výsledok na konečných 27:22.

HK SOKOL: A. Bežová, M. Kucharčík - D. Grellová, J. Srncová, Z. Galková 1, A. Ráčíková 5, A. Plachá, S. Kobulnická, M. Bežová 9, M. Šipláková 2/2, E. Kováčiková, I. Escherová, K. Paulínyová 4, M. Piešťanská 1, A. Stopková 5, tréner R. Ma-

kýš. Rozhodovali: Oťapka a Haščík - 70 divákov.

Hádzaná v Bánovciach oslavuje 60. výročie založenia. Funkcionári HK Sokol odovzdali pamätnú plaketu a klubové suveníry Pauline Silešovej, ktorá bola členkou prvého družstva žien. Z vážnych zdravotných dôvodov sa malej slávnosti nemohol zúčastniť zakladateľ bánovskej hádzanej, dlhoročný tréner a funkcionár Teodor Valach, ktorému bude plaketa odovzdaná dodatočne. (mp)



## Posledný s jedným streleným gólom

### Bánovce - Boleráz 0:2 (0:0)

Prvý polčas bol z oboch strán viac o taktike, ako o hernej kvalite. Obe mužstvá sa snažili plniť najmä defenzívne úlohy. Aj preto sa hra odohrávala prevažne medzi šestnástkami. Domáci ohrozili súperovu bránu po priamom kope Morávka, ktorý bol ale nepresný. Hostia trafili priestor bránky tiež iba raz, po strele Dzibelu, ktorú na dvakrát zneškodnil Guniš.

Druhý polčas sa niesol v réžii futbalistov Bolerázu. Hostia získali výraznú prevahu v držaní lopty, čo vplynulo z nepresnosti prihrávkov a slabšieho pohybu spartakovcov. V 58. min Milinkovič prudkou strelou namieril nad domácu bránu. O päť minút neskôr po rohovom kope reflexívne zachraňoval Guniš po Bagiho dorážke. Hostia sa tešili z prvého gólu v 73. min,

keď po centri domáca obrana nepokryla Németha, ktorý hlavou otvoril skóre. V 83. min sa dostal do nádejného brejku domáci Kochan, no zárok obrancu hostí zostal bez povšimnutia hlavného rozhodcu. V 88. min si Németh vbehol na prízemný center do otvorenej obrany spartakovcov a pohodlne upravil na konečných 0:2. Naším futbalistom chýbala v druhom

polčase najmä výraznejšia útočná kvalita a v poslednej polhodine aj fyzické sily.

Rozhodovali: Judíny - Černej a Pavlačková - 120 divákov. MFC SPARTAK: P. Guniš - E. Divéky, A. Zelenák, P. Zajac, J. Laco, A. Masarovič (65. M. Dubníčka), H. Kyselica, V. Kochan, F. Gális, P. Morávek (78. F. J. Kocan), A. Zita, tréner Martin Slovák. (mp,aj)

## BBL v Lútove s detskou olympiádou

Koncom augusta sa v Lútove bežalo v poradí už 8. kolo Bánovskej bežeckej ligy. Meškanie z jari sme hustým letným programom dobehli a leto sme tak ukončili v tradičnom čase na tradičnom mieste. Žiaľ, prísne hygienické opatrenia nám neumožnili urobiť pre bežcov a ich rodiny plánovaný kultúrny program s občerstvením, no aspoň deti čakala slúbená detská olympiáda. Súťažiči prišlo 21 mladých pretekárov a podali skvelé výkony. Ďakujeme rodičom, že vedú deti k pohybu, je to správna cesta. Na ihrisku nám pretekali deti, v peknom lese lútovskeho chotára zas 63 bežcov oboch kategórií, medzi nimi aj dvaja šikovní Jakubovia vo veku 8 a 9 rokov. Obaja s prehľadom

odbehli 4 km hobby trať, keď po ťažkom stúpaní zbehli po známej lútovskej lúke naspäť do dediny. Bežci hlavnej kategórie im mohli len závidieť, keďže miesto príjemného behu lúkou pokračovali ťažkým stúpaním až pod Bradlo. Po zdolaní kvalitných, takmer 300 výškových metrov však už za odmenu iba postupne klesali až do cieľa. S náročným profilom 7,4 km dlhej trate a horúcim počasím sa najlepšie vypořádali Vlado Kováč z Achilles Handlová, ktorý tak vyhral obe augustové kolá BBLky. Druhý dobehol Tomáš Podpera, už obyvateľ neďalekých Hornian, a tretí skončil ich tradičný rival Martin Turček z Krásna. Medzi ženami si víťazstvo nenechala ujsť

domáca pretekárka Dáška Lisá a zostáva tak neporazená už štvrtý rok za sebou. Druhá po výbornom výkone dobehla Katka Míksová a tretia skončila Monika Domovcová, ktorá lútovske kolo venovala sparingu synom Andrejovi a Braňovi, a tak tretie miesto bolo len príjemným bonusom milej rodinnej akcie.

Po obíehaní okolitých dedín sa BBL vracia do blízkosti Bánoviec. Ďalšie kolo bude štartovať 27. septembra o 10.00 z hrádze na bánovskej priehrade (VN Prusy). Bežcov čaká 10 km trať pekným prostredím, trať pre hobbikov a športový program pre deti je samozrejmosťou. Tešíme sa na Vás. Bude dobre, ako vždy... Pavol Struhár

## Futbalové výsledky

### IV. liga SZ - 5. kolo:

ŠK VEGUM Dolné Vestenice - FC Baník Prievidza - 0:1 • MFC SPARTAK Bánovce nad Bebravou - TJ Slavoj Boleráz - 0:2 • ŠPORTOVÉ KLUBY BLAVA 1928 - MFK Vrbové - 2:1 • TJ Spartak Kvašov - OŠK Trenčianske Stankovce - 2:2 • TJ Družstevník Radimov - TJ Partizán Domaníža - 3:1 • FC Slovan Hlohovec - OFK Trebatice - 4:1 • OFK Baník Lehota pod Vtáčnikom - TJ Partizán Prečín - 1:0 • TJ NAFTA GBELY - FK TEMPO Partizánske - 1:2

	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	FP
1 ŠPORTOVÉ KLUBY BLAVA 1928	5	4	1	0	11:5	13	16	4	41.3
2 FK TEMPO Partizánske	5	4	0	1	14:8	12	15	6	39.2
3 TJ Slavoj Boleráz	5	3	1	1	12:3	10	14	4	42.3
4 TJ Družstevník Radimov	5	3	1	1	14:10	10	13	1	31.6
5 FC Baník Prievidza	5	3	0	2	10:7	9	12	3	34.55
6 TJ Partizán Domaníža	5	3	0	2	9:9	9	11	0	32.2
7 OFK Baník Lehota pod Vtáčnikom	5	2	2	1	9:5	8	10	-1	32.8
8 TJ NAFTA GBELY	5	2	1	2	9:10	7	9	1	40.15
9 TJ Spartak Kvašov	5	2	1	2	5:7	7	8	-2	32.4
10 OŠK Trenčianske Stankovce	5	1	3	1	6:7	6	7	-3	30.8
11 FC Slovan Hlohovec	5	2	0	3	6:11	6	6	-3	40.7
12 TJ Partizán Prečín	5	2	0	3	4:9	6	5	0	30.6
13 OFK Trebatice	5	1	1	3	9:10	4	4	-2	39
14 ŠK VEGUM Dolné Vestenice	5	1	0	4	7:12	3	3	-6	34.8
15 MFK Vrbové	5	0	2	3	6:9	2	2	-4	40.9
16 MFC SPARTAK Bánovce n. B.	5	0	1	4	1:10	1	1	-5	38.65

### V. liga Sever - 5. kolo:

Mestský futbalový klub Baník Handlová - FK Košeca - 2:2 • TJ Slovan Zemianske Kostoľany - TJ Manín Podmanín - 2:1 • TJ Tatran Cementáreň Ladce - TJ Slovan Brvnište - 3:2 • FK Junior Kanianka - OŠK Podolie - 3:0 • TJ Plevník - Drienové - Jednota Sokol Chocholná-Velčice - 4:0 • TJ Nový Život Veľké Uherce - TJ OFK Dežerice - 3:0 • TJ Tatran Uhrovec - TJ Považan Pruské - 4:1 • TJ Vápeč Horná Poruba - FUTBAL - FK MELČICE - LIESKOVÉ - 3:3

### VII. liga - 5. kolo:

TJ Sokol Pravotice - OFK Klátova Nová Ves - 4:1 • TJ Rybany - TJ Partizán Brezolupy - 4:2 • TJ Sokol Biskupice - OŠK Pečeňany - 4:3 • ŠK Podhoran Krásna Ves - TJ Družstevník Dolné Naštice - 0:1 • FK 956 52 Podlužany - OŠK Veľký Klíž - 4:1 • TJ Družstevník Nadlice - TJ Slovan Brodzany - 0:0 • TJ Ostratice - OFK KRÁSNO - 0:0

### VIII. liga - 3. kolo:

FK Prusy - Futbalový klub Horné Ozorovce - 0:0 • TJ Sokol Šišov - TJ Baník Haláčovce - Otrhánky - 3:3 • TJ Sokol Zlatníky - TJ Partizán Miezgovce - 5:1 • TJ Veľké Držkovce - TJ Malá Hradná - 1:1 • TJ pri ŠM Dvorec - FK HN ŽR - 8:0 • Naše PODHORIE o.z. - voľno

## Kam za futbalom

### IV. liga SZ - 6. kolo:

12.09.2020 16:00 - MFK Vrbové - FK TEMPO Partizánske • 12.09.2020 16:00 - FC Baník Prievidza - MFC SPARTAK Bánovce nad Bebravou • 13.09.2020 16:00 - TJ Partizán Prečín - TJ NAFTA GBELY • 13.09.2020 16:00 - TJ Slavoj Boleráz - OFK Baník Lehota pod Vtáčnikom • 13.09.2020 16:00 - OFK Trebatice - ŠK VEGUM Dolné Vestenice • 13.09.2020 16:00 - TJ Partizán Domaníža - FC Slovan Hlohovec • 13.09.2020 16:00 - OŠK Trenčianske Stankovce - TJ Družstevník Radimov • 13.09.2020 16:00 - ŠPORTOVÉ KLUBY BLAVA 1928 - TJ Spartak Kvašov

### V. liga Sever - 6. kolo:

12.09.2020 16:00 - TJ OFK Dežerice - TJ Tatran Uhrovec • 13.09.2020 11:00 - Jednota Sokol Chocholná-Velčice - TJ Nový Život Veľké Uherce • 13.09.2020 16:00 - FK Košeca - FUTBAL - FK MELČICE - LIESKOVÉ • 13.09.2020 16:00 - TJ Považan Pruské - TJ Vápeč Horná Poruba • 13.09.2020 16:00 - OŠK Podolie - TJ Plevník - Drienové • 13.09.2020 16:00 - TJ Slovan Brvnište - FK Junior Kanianka • 13.09.2020 16:00 - TJ Manín Podmanín - TJ Tatran Cementáreň Ladce • 13.09.2020 16:00 - TJ Slovan Zemianske Kostoľany - Mestský futbalový klub Baník Handlová • 15.09.2020 15:30 - Mestský futbalový klub Baník Handlová - TJ Slovan Brvnište

### VII. liga - 6. kolo:

13.09.2020 16:00 - TJ Družstevník Dolné Naštice - TJ Partizán Brezolupy • 13.09.2020 16:00 - OFK KRÁSNO - TJ Rybany • 13.09.2020 16:00 - OŠK Pečeňany - TJ Ostratice • 13.09.2020 16:00 - OFK Klátova Nová Ves - TJ Sokol Biskupice • 13.09.2020 16:00 - TJ Slovan Brodzany - TJ Sokol Pravotice • 13.09.2020 16:00 - OŠK Veľký Klíž - TJ Družstevník Nadlice • 13.09.2020 16:00 - ŠK Podhoran Krásna Ves - FK 956 52 Podlužany

### VIII. liga - 4. kolo:

12.09.2020 16:00 - FK HN ŽR - TJ Sokol Šišov • 12.09.2020 16:00 - Naše PODHORIE o.z. - TJ Veľké Držkovce • 13.09.2020 11:00 - Futbalový klub Horné Ozorovce - TJ pri ŠM Dvorec • 13.09.2020 13:00 - TJ Malá Hradná - FK Prusy • 13.09.2020 16:00 - TJ Partizán Miezgovce - TJ Baník Haláčovce - Otrhánky • TJ Sokol Zlatníky - voľno

Zdroj: www.sportnet.sme.sk/futbalnet (7.9.2020 9:00 h)



## Oslavy SNP pietou aj športom



V Behu SNP v Miezgovciach mala najväčšie zastúpenie kategória od 6 do 10 rokov, v ktorej bolo zaregistrovaných 18 detí. Víťazom kategórie chlapcov do 5 rokov sa stal Marián Lech z Miezgoviec, z dievčat Pavlínka Pašková z Miezgoviec. V kategórii chlapcov od 6 do 10 rokov vyhral Matúš Harinec z Pravotíc, z dievčat Emka Aujeská z Bánoviec. V kategórii chlapcov nad 10 rokov zvíťazil Filip Černo z Miezgoviec, z dievčat Liliana Drgoňová z Trenčína. Foto pred štartom...

Posledný víkend v auguste patrí v Miezgovciach neodmysliteľne dvom významným udalostiam - oslavám SNP a hodovému slávnostiam. Obecný úrad v spolupráci s miestnymi organizáciami každoročne pri-

pravuje pri tejto príležitosti bohatý kultúrny program. Tento rok z dôvodu nepriaznivej epidemiologickej situácie museli organizátori program upraviť. V piatok 28. augusta podvečer sa uskutočnil už 53. ročník

Behu SNP, kde sa v šiestich mládežníckych kategóriách na štart postavilo 34 detí nielen z obce, ale aj zo širokého okolia. Pekné ceny, poháre a medaily odovzdali starosta Juraj Trgyňa, poslanec OZ Jaroslav Šlosár a riaditeľ pre-

tekov predseda Slovenského Orla Miloš Šagát.

Po pretekoch si prítomní občania pietnym aktom kladenia vencov pripomenuli 76. výročie SNP. Starosta obce Juraj Trgyňa, predseda Oblastného výboru SZPB v Trenčíne Ján Holička a primátorka mesta Rudolfa Novotná pripomenuli historický odkaz SNP hlavne pre mladšie generácie. Sobotný program vyplnil majstrovský futbalový zápas dorastu, v ktorom domáci zvíťazili nad rovesníkmi z Kolačna v pomere 6:0. Nedeľný hodový program začal slávnostnou svätou omšou v Kaplnke sv. Egidia. Nedeľné odpoľudnie vyplnil majstrovský futbalový zápas domácich hráčov so Šišovom. Hostia domácich nešetřili a zvíťazili 0:4. Organizátori ďakujú toto cestou všetkým, ktorí sa akokoľvek formou podieľali na všetkých - spoločenských aj športových podujatiach.

Miloš Šagát

## Po spoločnom výlete do školy

Koncom augusta sa vďaka Stanislave Racovej a ľuďom okolo nej podarilo zorganizovať pre deti z ulice K nemocnici výlet do Bojne. Mnohé tak boli na výlete v podstate prvýkrát a mohli naživo vidieť rôzne zvieratá a zabaviť sa. Odniesli si veľa skvelých zážitkov a popri letnej škole, ktorú na ulici pani Racová viedla, tak mali aj takéto príjemné a užitočné ukončenie prázdnin... Aj rómske deti nastúpili do školy. Rozdiel je však v tom, že mnohým z nich chýbajú základné pomôcky potrebné pre vzdelávanie, ale aj oblečenie. Preto sme sa rozhodli zorganizovať pre nich zbierku týchto vecí. Ak máte doma



detické oblečenie, ruksaky, peračníky, zošity perá, pas-

telky, vodové farby či čokol-

vek ďalšie, čo už Vy a Vaše deti nevyužijete, oni budú určite vďační. Ak takéto veci

HOKEJOVÝ KLUB SPARTAK BÁNOVCE

**POKRAČUJEME**

V TRADÍCIÍ

HOKEJA

TRÉNING NA SOKOLOVNI  
UTOROK, ŠTYRTOK OD 16:30

ZAHRAJ SI NAJRYCHLEJŠÍ KOLEKTÍVNY ŠPORT NA SVETE

PRÍDAJ SA K NÁM

INFO 0904 607 096

## Dnes píše Zuzanka

Dva nekonečne tiahnuce sa rady v jednom supermarkete v oddelení mäsa a mäsových výrobkov - deň pred výročím Povstania. V jednom čakám ja. Na šunku a kúsok slaniny... a vezmem aj dve kilá stehna v akcii. Tento nákup sa dá zvládnuť iba s veľkou dávkou fantázie - veď už som čakala aj vonku na košík. Fantázia je super vec, keď si chcete skrátiť chvíľu. Predstavujem si, že by to mohlo byť napríklad takto:

„Čo Vám dám?“ spýta sa ma predavačka, ktorá keď vidí v kalendári štátny sviatok, alebo nebudaj Vianoce, stráca chuť byť prívetivá.

„Prosím si 15 dekov morčacej šunky a 25 dekov zdravého rozumu.“ Predavačka váži, balí šunku do vrečka. Automatickými pohybmi naviaže rozum - na váhe naskočí nejaké to deko navyše.

„Môže zostať?... alebo odoberiem?“

„Nie, nie, samozrejme nechajte tak... môže byť. A je čerstvý?“

„O tom nepochybujte... veď vidíte, ako sa míňa. Niektoré berie aj kilo.“

„To fakt? Takže dá sa dať aj do mrazničky?“

„Nie, to sa neodporúča... treba ho hneď použiť - inak sa scvrkne a je k ničomu. Pani, ale nie ste tu sama... vidíte, čo sa tu deje! Ďalší... pýtajte si.“

„Prosím... a ešte asi tak dve kilá zo stehna,“ skúšam trochu nespelo.

„Na mäso si musíte počkať vedľa,“ odkazuje ma predavačka na druhý rad.

Tak nič. Veď to najdôležitejšie už mám. Ešteže sa mi ušlo. 26 dkg zdravého, čerstvého rozumu. (zb)

## TEXTOVÁ INZERCIA

• Predám 2-izbový byt s balkónom na Dubníčke (69 m<sup>2</sup>), upravený na 3-izbový, komplet prerobený, čiastočne zariadený. Tel. 0949 758 267.

• Dám do prenájmu zariadenú garsónku v BN. Tel. 0907 128 511.

• Dám do prenájmu nebytové priestory o rozlohe 220 m<sup>2</sup> na ul. SNP Bánovce nad Bebravou - úpravy podľa požiadaviek možné. Voľné ihneď. Bližšie info: 0907 342 633.

• Dám do dlhodobého prenájmu zariadenú garsónku na ulici Sládkovičova. Voľná ihneď. Tel. 0905 117 908.

• Chceš si privyrobiť cez víkendy, v týždni alebo zháňaš stabilnú prácu? Máš od 21 - 60 rokov, vodičský preukaz „B“ a rád/a/šoféruješ? Tak poď do nášho kolektívu

OKTAXI. Práca v príjemnom kolektíve, flexibilný pracovný čas. Mzda brutto 800 eur/mesačne. Informujte sa na tel. čísle 0915/535 841.

• Ponúkame prácu pre vitálneho dôchodcu alebo živnostníka na pomocné práce v stavebníctve. Nefajčiar. Práca v okrese BN. 4 eurá/h v čistom + odmeny. Tel. 0903 223 203.

• Hľadám na 4 hodiny prácu v BN (asistentka opatrovateľky alebo upratovačka). Tel. 0902 178 991.

• Predám demižón, koberec a stolíkovú šijacu mašinu LADA, cena dohodou. Tel. kontakt 0949/527 964.

• Kvalitné ruské uhlie, doprava k Vám domov. Tel. 0948 343 530.

• Predám pascu na líšky. Tel. 0949 282 417.

AGRAVITAL PD Uhrovec, a. s.  
SALAŠ ZÁVADA POD ČIERNYM VRCHOM

Ponúka na predaj výrobky z ovčieho mlieka podľa tradičných slovenských receptúr:

- Čerstvé ovčie syry údené aj neúdené
- Bryndzu
- Žinčicu



Každý víkend počas celého septembra od 13,00 do 17,00 hodiny na salaši v Závade pod Čiernym vrchom.



**divadlo komédie**

KOCÚRIKOVÁ  
TLUČKOVÁ  
OŇOVÁ  
BRYCHTOVÁ  
KUFFELOVÁ  
VAČKOVÁ  
ŠVOŇAVSKÁ  
VALOCKÁ

**MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO**  
Bánovce nad Bebravou

**10. september 2020 o 18.00 h**

ELŽBIETA JODŁOWSKA  
**KLIMAKTÉRIUM... a čo?**  
komédia – kabaret – fraška s pesničkami

od režisérky špičkových komédií a muzikálov: MAMMA MIA!, BOYBAND, HORÚCA SPRCHA, BALENÉ ROZBOŽKY a iné

VSTUPNÉ: 16 €, predpredaj v MsKS a Informačnom centre  
Tel.č. 038/760 30 16, 0948 274 743

**GALA KONCERT SKUPINY**  
**PROGRES**

**k 25. výročiu založenia skupiny**

Programom bude  
sprevádzať  
**Števo Hruštinec**

NÁHRADNÝ TERMÍN KONCERTU  
nedeľa 13. september 2020 o 15:00 h  
Mestské kultúrne stredisko, Bánovce nad Bebravou  
LÍSTKY ZAKÚPENÉ NA PŔVODNE PLÁNOVANÝ KONCERT V MARCI 2020 SÚ PLATNÉ

Mestské  
kultúrne stredisko  
na sídlisku Sever  
**BÁNŔVCE**  
nad **BEBRAVOU**

VSTUPNÉ  
**10 €**

Vstupenky v predpredaji  
na Info Centre mesta  
+421 948 297 030,  
alebo priamo v Dome kultúry

Šláger 25

HUDOBNO-ZÁBAVNÝ PROGRAM

*Rande s Heligonicou*

**MsKS BÁNOVCE  
N. BEBRAVOU**  
(sídlisko SEVER)

**27. 9. 2020 o 17:00 h**  
vstupné 8,- €

predpredaj vstupeniek:  
MsKS | Informačné centrum |  
tel. 0948 274 743

host  
**Igor Meško**

**PARKOVACIA**  
**PLOCHA NA PRENÁJOM**  
**PRE AUTA**  
**Dodávka, Nákladné**  
**0905 795 665 v Bánovciach n.B.**

**PRACOVNÁ PONUKA**  
LUMIMA, s.r.o. - výrobca detského  
pleteného textilu hľadá:

**Šičku**

šitie pletených dečiek, zavinovačiek, svetríkov

Miesto výkonu práce: Bánovce nad Bebravou  
Mzda: od 580 € + odmeny  
Kontakt: 0919 064 088

výroba pečiatky  
Peter Bačko www.cosmos.sk

výroba do 10 minút  
**pečiatky**  
**vizitky**  
**nálepky**

Peter Bačko www.cosmos.sk  
tel.: 038 760 4960  
Partizánska 44, Bánovce n/B.

**Inštitút jazykov  
a vzdelávania**  
Bánovce nad Bebravou  
0903 712 633

**ZÁPIS**  
do jazykových kurzov  
PRE DETI, ŠTUDENTOV AJ DOSPELÝCH

**2.9. - 14.9.2020** 15:00 - 17:00 h.

**ANGLIČTINA**  
**NEMČINA**

ostatné kurzy  
**účtovníctvo a práca s PC**

Nám. Ľ. Štúra 1796/5A, 957 01 Bánovce n. B.  
bnb@ijav.sk • 0903 712 633

## Pozvánka SZZP na výlet

Výbor ZO Slovenského zväzu zdravotne postihnutých č.3 v Bánovciach nad Bebravou pozýva na zájazd do Banskej Štiavnice v sobotu 26. septembra. Bližšie informácie v kancelárii SZZP v KD alebo na č. mobilu: 0904 487 991.

Sme tu pre vás  
v najťažších chvíľach

### POHREBNÁ SLUŽBA

**tedos**

Zabezpečujeme komplet  
pohrebné služby

**non-stop**

**0911 132 630**

vlastná výroba  
živých vencov a kytíc  
0914 327 411

pohrebníctvo@tedos.sk