



Dodržiame zásadu R-O-R

BÁNŔVSKÉ NOVINY

regionálne noviny občanov mesta a okresu Bánovce nad Bebravou

Ročník XV.

5. október 2020

Číslo 38

Nepredajné

Pestrofarebná jeseň v Materskej škole Primulka



Foto: M. Tuchyňa

Prvá akcia Materskej školy Primulka na Hollého ulici v tomto školskom roku bola pestrofarebná a veľmi kreatívna. Šikovní rodičia a ich malí pomocníci – škôlkári vytvorili naozaj pekné umelecké diela z jesennej zeleniny, ovocia i kvetov a priniesli nové inšpiratívne výtvy. „Ďakujeme všetkým, ktorí sa podielali na skráslení našej škôlky a našli si opäť čas prežiť spolu so svojimi deťmi nezabudnuteľné okamihy,“ povedala riaditeľka školy Alena Laginová. Výstava jesenných plodov mala potešiť najmä deti, ktoré boli v tomto roku ochudobnené o množstvo pekných akcií, ktoré Primulka, tak ako aj ostatné školy, kvôli opatreniam proti pandémie nemohla organizovať. Veríme, že jesenné výtvy potešia aj našich čitateľov...
redakcia

Ako to bude s hromadnými kultúrnymi podujatiami v Bánovciach?



Celoslovenská Cena čitateľov pre Silvestra Lavriku



Spoločná rekreácia seniorov Bánovského okresu na Orave



Čo (nevieme) o činnosti matriky



Vyhodnotenie Európskeho týždňa mobility



Núdzový stav a prísnejšie opatrenia

Slovenská vláda vyhlásila od 1. októbra 2020 núdzový stav, zatiaľ na 45 dní. Od minulého týždňa platia aj nové prísnejšie opatrenia, vrátane zákazu hromadných podujatí nad 50 osôb. Tým sa myslia športové, kultúrne aj spoločenské. Väčšina športových súťaží pokračuje bez fanúšikov a mnoho menších kultúrnych podujatí s menším počtom divákov bude tiež. Zatiaľ... Samozrejme, za prísnych bezpečnostných podmienok.

Pandémia ochorenia COVID-19 dosahuje obrovské rozmery. Minulý týždeň sa Slovensko dostalo do rekordných čísel. **Bezpodmienečne musíme dodržiavať zásadu ROR – rúško, odstup, ruky – dezinfekcia.** Nosenie rúšok patrí k jedným z hlavných preventívnych opatrení. Dodržiavajte odstup dva metre všade, aj v exteriéri. Ďalšími dôležitými krokmi

v boji proti ochoreniu COVID-19 sú dôkladné umývanie a dezinfekcia rúk všade. Dbajte na základné hygienické opatrenia doma, v exteriéri i na pracovisku. Ochorenie COVID-19 môže prenášať i človek, ktorý nemá príznaky.

Všetky potrebné informácie nájdete na vládnom portáli www.korona.gov.sk alebo na webe Úradu verejného zdravotníctva www.uvzsr.sk.

Štatistiku k aktuálnemu výskytu ochorenia COVID-19 nájdete tiež na www.korona.gov.sk, aj denné prírastky v okrese Bánovce nad Bebravou. V čase uzávierky týchto novín sa náš okres dostal zo zelenej do oranžovej farby, od 18. septembra do 3. októbra pribudlo v okrese 27 nových potvrdených prípadov ochorenia, od začiatku pandémie od marca je to celkom 100 prípadov.

Krízový štáb mesta bude podľa posledných informácií z Mestského úradu v Bánovciach nad Bebravou zasadať v pondelok 5. októbra o 10. hodine. O prípadných opatreniach mesta získate informácie hneď na webovej stránke mesta www.banovce.sk alebo na FB Bánovce nad Bebravou v 21. storočí. Ďalšie číslo Bánovských novín vyjde až 19. októbra. (ab)



VY OBJEDNÁTE MY DOVEZIEME AŽ K VÁM



Zákaznícka linka
0908 24 97 97

beton@ekodiel.sk



Zákaznícka linka
0902 62 34 74

info@ekodiel.sk



Zákaznícka linka
0902 62 34 84

odbyt@ekodiel.sk



100 % Slovenský produkt

Rozhovor s Michalom Matejovičom, majstrom Slovenska v MTB maratóne

Najbližšie číslo Bánovských novín vyjde 19. októbra

Celoslovenská Cena čitateľov za román Silvestra Lavríka

Prestížnu slovenskú literárnu cenu **Anasoft litera** udeľuje porota zložená z literárnych odborníkov a publicistov už pätnásť rokov za najlepšie pôvodné slovenské prozaické literárne dielo. V utorok 29. septembra sa vzhľadom k pandémie slávnostne udeľovanie cien za diela vydané v roku 2019 uskutočnilo iba v online prenose z Rádia Devín, resp. cez internet. Celkom 158 pôvodných slovenských

prozaických kníh hodnotila porota v zložení – literárni vedci Lubomír Machala, Michal Jareš, Peter F. Rius Jílek a literárni publicisti Zuzana Belková a Jozef Dado Nagy. Do finálovej päťtice vybrala knihy: Jana Bodnárová - *Koža*, Katarína Kucbelová - *Čepiec*, Michaela Rosová - *Tvoja izba*, Alena Sabuchová - *Šeptuchy*, Silvester Lavrík - *Posledná k. & k. barónka*. Laureátkou 15. ročníka sa stala Alena

Sabuchová a jej román *Šeptuchy*. Okrem tohto hlavného ocenenia bola opäť udelená aj **Cena čitateľov, ktorú získal Bánovčan Silvester Lavrík za román *Posledná k. & k. barónka***. „Príbeh *Marginy Czobelovej je pre mňa stelesnením príbehov celého Spiša. Hoci pochádzam z tohto kraja, nedošlo mi to hneď. Dokonca veľmi dlho mi to nedochádzalo, ale v momente, keď som si to uvedomil, vedel som, že to je ten dobrý prí-*

beh, cez ktorý by som rád dal hold svojmu rodnému kraju bez toho, aby som bol patetický alebo snažil sa byť encyklopedický,“ prezradil Lavrík.

Treba už len pripomenúť, že pri udeľovaní ceny Anasoft litera za rok 2016 sa do úzkeho výberu piatich najlepších slovenských románov dostal aj Lavríkov román *Nedelné šachy s Tisom*.

Autorovi gratulujeme. (ab)

Zdroj anasoftlitera.sk.



Novinárske uznanie pre Riu Gehrerovú

Už šesťnásť rokov udeľuje Nadácia otvorenej spoločnosti za kvalitnú žurnalistiku ocenenie

Novinárska cena. Potešiteľné je, že okrem hlavných cien v rôznych kategóriách čestné uznanie v kategórii písaná žurnalistika – najlepší rozhovor získala redaktorka Denníka N – Riu Gehrerová, rodáčka z Bánovca nad Bebravou a bývalá študentka Gymnázia Janka Jesenského, pochádzajúca z obce Dežerice. Jej ocenený rozhovor bol o zneužívanej žene, ktorá „vystúpila“ zo svojho tieňa. Články a roz-

hovory tejto mladej 27-ročnej novinárky sú zamerané najmä na práva žien a menších. Nájdate ich na jej blogu, instagrame aj na facebooku. Riu Gehrerová už na gymnázium bola redaktorkou úspešného študentského časopisu. Vyštudovala žurnalistiku na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Už počas štúdia pracovala ako editorka pre portály Teraz.sk a SkolskyServis.sk a od roku 2015 sa stala reportérkou novovznikajúceho, dnes už prestížneho Denníka N, ktorý pri udeľovaní tohtoročných Novinárskych cien získal najviac ocenení.

„S Bánovcami ma stále spája rodina, ktorá v ich okolí stále žije. A ešte aj bánovské gymnázium, kde som študovala a na ktoré stále rada spomínam. Aj vďaka pani učiteľke slovenčiny Márii Škultétyovej, ktorá ma priviedla k písaniu. Na gymnázium viedla školský časopis, vďaka ktorému som sa neskôr rozhodla, že chcem byť novinárkou,“ vyznala sa Riu a doplnila: „Som rada, že popri politických témach, ktorým sa novinári systematicky venujú, si porota všimla aj tému sexuálneho násillia, o ktorom vieme stále veľmi málo. Obete domáceho aj sexuálneho násillia musíme viac počúvať, hovoriť s nimi

a násillie verejne odsúdiť. Je to jedna z ciest ako im pomôcť a zároveň násilliu predchádzať.“ A k ocenenému rozhovoru povedala len toľko: „Rozhovor s Martinou O'Connor som robila v hotelovej izbe v Bratislave, keď na pár dní pricestovala na Slovensko. Trval asi štyri hodiny a Martina si počas neho urobila dve prestávky. Keď sa rozhodla, že chce konečne vystúpiť z anonymity a dať médiám rozhovor, sama ma vyhladala, dôverovala mi a ja som si hovorila, že to nemôžem dovrzať. Som veľmi rada, že práve tento môj text porota v Novinárskej cene ocenila. Ďakujem!“ Alena Borszéková

Postup nezamestnaných pri zaraďovaní do evidencie

V čase pretrvávajúcej mimo-riadnej situácie v súvislosti s pandemiou COVID-19, ak má občan záujem o zariadenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie (ďalej len UoZ) na miestne príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, môže si podať žiadosť o zariadenie do evidencie UoZ jedným z uvedených spôsobov: osobne - na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, alebo elektronickými prostriedkami - a to s podpísanou žiadosťou kvalifikovaným elektronickým podpisom prostredníctvom portálu www.slovensko.sk alebo bez kvalifikovaného elektronického podpisu.

Na úrad práce, sociálnych vecí a rodiny (ďalej len ÚPSVaR) si občan môže priniesť už vyplnenú žiadosť o zariadenie do evidencie UoZ. Vzor žiadosti si môže stiahnuť z www.upsvr.gov.sk/vzory-ziadosti/vzory-ziadosti-pre-oblast-sluzieb-zamestnanosti.

Ak si občan podá žiadosť o zariadenie do 7 kalendárnych dní po skončení zamestnania, vykonávania samostatne zárobkovej činnosti, sústavnej prípravy na povolanie a iných skutočností stanovených zákonom č.5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti (ďalej

len zákon) je po splnení zákonných podmienok zaraďený do evidencie UoZ nasledujúcim dňom po skončení vyššie uvedených skutočností. Ak si občan podá žiadosť neskôr, je po splnení zákonných podmienok zaraďený do evidencie UoZ dňom podania žiadosti.

Postup občana pri podaní žiadosti elektronickými prostriedkami bez kvalifikovaného elektronického podpisu:

- občan si stiahne tlačivo žiadosti o zariadenie do evidencie UoZ vyplní žiadosť o zariadenie do evidencie UoZ,
- na stránke www.upsvr.gov.sk je zobrazená mapa Slovenska. Občan sa klikom na úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, kde má trvalý pobyt, dostane na webovú stránku príslušného úradu PSVR,
- po otvorení stránky konkrétneho úradu PSVR si občan v ľavej modrej časti nájde položku „Kontakty“. V „Kontaktach“ si podľa rozdelenia vyberie meno príslušného zamestnanca oddelenia služieb pre občana a jeho emailovú adresu,
- ak si občan nevie priradiť príslušného zamestnanca na oddelení služieb pre občana, žiadosť môže zaslať aj na vedúceho odde-

lenia služieb pre občana, resp. na vedúceho úseku príslušného pracoviska,

- občan na ÚPSVaR spolu so žiadosťou o zariadenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie emailom zasiela aj doklad o skončení pracovného pomeru, skončenia štúdia... (sken alebo fotokópiu) a doklad o najvyššie dosiahnutom stupni vzdelania (sken alebo fotokópiu). Maximálna veľkosť e-mailu spolu s prílohami je 15 MB,
- za deň podania žiadosti o zariadenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie sa považuje deň zaslania žiadosti emailom; po doručení žiadosti na úrad bude následne občana kontaktovať zamestnanec úradu práce, sociálnych vecí a rodiny, oddelenia služieb pre občana.

Skutočnosti rozhodujúce pre zariadenie do evidencie UoZ osvedčuje občan pri podaní žiadosti o zariadenie do evidencie UoZ, najneskôr do ôsmich kalendárnych dní odo dňa podania žiadosti o zariadenie do evidencie UoZ, ak tomu nebránia závažné skutočnosti, ktoré je občan povinný preukázať.

Do evidencie UoZ sa nezarádajú občania, ktorí:

- plní povinnú školskú dochádzku, a to do konca školského roku, v ktorom dovŕši 16 rokov veku,
- sa sústavne pripravuje na povolanie,
- je dočasne práceneschopný,
- má nárok na materské,
- má priznaný starobný dôchodok alebo občan, ktorý má priznaný invalidný dôchodok a dovŕšil vek potrebný na nárok na starobný dôchodok podľa osobitného predpisu,
- bol počas troch rokov opakovane vyradený z evidencie UoZ z dôvodu nástupu do vhodného zamestnania sprostredkovaného úradom a toto zamestnanie sa opakovane skončilo do jedného mesiaca od jeho vzniku, a to počas šiestich mesiacov od skončenia zamestnania; to sa nevzťahuje na skončenie zamestnania občanom z dôvodu, pre ktorý môže zamestnanec okamžite skončiť pracovný pomer,
- bol vyradený z evidencie UoZ z dôvodu požiadania o vyradenie a to po období jeho vyradenia z evidencie UoZ stanovené zákonom,

- nesplnil povinnosť prevádzkovať samostatnú zárobkovú činnosť, na ktorú mu bol poskytnutý príspevok; to neplatí, ak občan vrátil pomernú časť poskytnutého príspevku alebo nevyčerpanú časť poskytnutého príspevku,
- je zamestnancom, samostatne zárobkovo činnou osobou alebo vykonáva činnosti na základe osobitných predpisov,
- nepredložil doklady rozhodné pre zariadenie do evidencie UoZ v lehote najneskôr do ôsmich kalendárnych dní odo dňa podania žiadosti a iné.

V závere oznamujeme, že od 1. júla 2020 môžu občania požiadať o dávku v nezamestnanosti nielen v Sociálnej poisťovni, ale aj na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny. Sociálna poisťovňa po posúdení nároku na dávku v nezamestnanosti vydá rozhodnutie a v prípade priznania dávku občanovi, ktorý bol zaraďený do evidencie uchádzačov o zamestnanie, vyplatí. Možnosť podať si žiadosť o dávku v nezamestnanosti aj na príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne zostáva v platnosti.

ÚPSVaR Partizánske

Spoločná rekreácia seniorov okresu na Orave

Každé obdobie života má svoje čaro... Život seniora, ten obyčajný, je krásny aj keď je premiešaný nielen radosťami, ale aj starosťami a smútkom. Jednou veľkou radosťou seniorov Bánovského okresu je každoročná spoločná rekreácia, vždy v inom regióne nášho krásneho Slovenska. Aj napriek strachu z Covidu-19 sme sa predposledný septembrový týždeň vybrali na Oravu...



Chata Slaná Voda v Oravskej Polhore privítala 40 seniorov z Bánovského okresu slnečným počasím, príjemným prostredím a pohodlným ubytovaním. Väčšina rekreantov bola z mesta, ale aj z Horných a Dolných Ozoroviec, Dvorca, Držkoviec, dokonca aj zo Zlatníka

a Pochabian. Prvý deň sme sa vybrali na okružnú vyhlídkovú plavbu po Oravskej priehrade. Zastávka na Slanickom ostrove umenia bola spojená s prehliadkou expozície umeleckých diel z Oravskej galérie v Kostole Povýšenia sv. Kríža. Navštívili sme aj obec Klin, kde sa od roku

2008 nachádza takmer desať metrová socha Ježiša Krista s rozpäťm rúk sedem metrov. Cestu pred sochou lemuje deväť zastavení s modlitbami k Sedembolestnej Panne Márii. Každý z nás sa zastavil aj pri Kaplnke Božieho Milosrdenstva, pri soche kľačiacoho pápeža Jána Pavla II. a pri soche blahoslavennej Zdenky Schellingovej. Fotografia na pamiatku si urobil snáď každý. Slnečné počasie nás nalákalo na ďalší výlet – do Múzea oravskej dediny v Zuberci. Drobné domčeky so šindľovými strechami, hospodárske budovy a gazdovské dvory, historický drevený mlyn a drevený kostolík zo 16. storočia zo Zábřeže zaujali všetkých. Cestou do chaty sme sa zastavili v Oravskej Polhore v krásnom novom Kostole Božského Srdca Ježišovho, kde je vystavených 18 vzácných relikvií. Blízko našej chaty sa nachádzalo Rašelinisko Slaná Voda s náučným chodníkom a s prameňom naozaj slanej vody, pri ktorom sa dobre debatovalo. Zo stanice Tanečník nás od-

viezol vláčik Oravskej lesnej železnice na výletnú jazdu, pri ktorej nás celou cestou sprevádzali rôzne rozprávkové príšerky. V malej oravskej obci Krušetnica sme si prezreli malé, ale zaujímavé Múzeum Oravakafe. Ďalšie slnečné popoludnie sme využili aj na návštevu Hviezdoslavovej hájovne. Na otvorenom priestranstve sme si vypočuli krásny príbeh o láske a živote dvoch veľ-

kých ľudí. Veľkým zážitkom pre seniorov bola návšteva Oravského hradu. Prehliadku po 740 schodoch hradu zdolali všetci, aj tí menej zdatní a my sme boli na nich veľmi hrdí. Slnečné popoludnia využili všetci na vychádzky do blízkej hory, na hľadanie húb, ale aj na spoločné posedenia pri piesňach a oslave narodenín. Týždeň uplynul ako voda a tak ako nás slnečko privítalo, tak nás domov

vystrojilo. Všetci odchádzali spokojní a verím, že aj zdraví. Veď sme dodržiavali všetky bezpečnostné pravidlá, aby sme sa spoločne mohli stretnúť a zabaviť aj na budúci rok. Keď bolo treba rúško, tak sme ho mali, keď bolo treba dezinfekciu, tak sme ju dali...

Jozef Sokolíková,
predsedníčka
Okresnej organizácie JDS
Bánovce nad Bebravou



V zime sa vitamín D netvorí, treba ho nahrádzať

Prvý jesenný deň je za nami, dni sa skracujú a slnečných dní ubúda. Tento faktor má vplyv aj na naše zdravie, pretože nedostatok vitamínu D, ktorý sa tvorí na koži prostredníctvom pôsobenia slnečného žiarenia, môže spôsobiť zdravotné komplikácie. Kedy je čas ho začať dopĺňať, pre ktoré skupiny pacientov je to dôležité a v akej forme, sme sa opýtali MUDr. Soni Lobotkovej, lekárky z interného oddelenia v Nemocnici AGEL Bánovce.

Podľa najnovších štatistík je v súčasnej dobe deficitom vitamínu D v Európe ohrozených 30 až 50 % populácie. „Vitamín D sa dostáva viac do centra záujmu i medzi odbornou verejnosťou. Je to tým, že si uvedomujeme jeho dôležitosť pre zdravie a aj tým, že veda a výskum objavujú stále nové poznatky o tomto dôležitom vitamíne,“ vysvetľuje MUDr. Soňa Lobotková. Vitamín D bol objavený a popísaný v 20. rokoch minulého storočia, kedy sa zistilo, že jeho pôsobe-

nie dokázalo vyliečiť vtedy rozšírené detské ochorenie – krivicu, teda rachitídu. Tá vtedy bola obrovským problémom v chudobných štvrtiach rastúcich európskych miest. Keďže už boli známe vitamíny A, B a C, novú látku nazvali vitamín D. Pre človeka je dôležitý v mnohých ohľadoch. „Vitamín D a kalcium sú dôležité pre vývoj a udržanie zdravého skeletu, no upriamuje sa tiež pozornosť na ich neskeletálne účinky. Reguluje metabolizmus vápnika a fosforu, stimuluje vstrebávanie týchto minerálov v čreve. Taktiež reguluje expresiu veľkého počtu génov, predpokladá sa, že ovplyvňuje až 2000 génov. Takýmto spôsobom môže posilňovať imunitný systém alebo sa spolupodieľať na kontrole delenia rakovinových buniek,“ opisuje lekárka. Tiež dodáva, že pomáha ochrane pred infekčnými chorobami. **Intenzívne sa študuje najmä protiinfekčný vplyv vitamínu D pri tuberkulóze a pri akútnych ochoreniach dýchacích ciest.** Pozitívne vplýva aj na cen-

trálny nervový systém, počas tehotenstva zabezpečuje správny vývoj kostry plodu, v období dojčenia prispieva k tvorbe mlieka, v puberte sa podieľa na správnom vývoji celého organizmu, v dospelosti na dobrej kondícii kostí a chrupu. Ukázalo sa, že môže zlepšovať glukózovú toleranciu u diabetikov a znížiť riziko rozvoja diabetes mellitus. Svoje využitie našiel podľa MUDr. Lobotkovej aj v neurológii: „Najnovšie výskumy so sklerózou multiplex ukazujú, že vitamín D nielenže pomáha predchádzať progresii ochorenia, ale tiež sa podieľa na opravách už poškodeného myelínu, ktorý je jednou zo zložiek bielej hmoty mozgu. Pacienti s týmto ochorením, ktorí majú vyššie hladiny vitamínu D, trpia menej často relapsami ochorenia. To platí aj pre pacientov so zápalovými ochoreniami čreva ako ulcerózna kolitída a Crohnova choroba.“ Dostatočná koncentrácia vitamínu D je dôležitá v tom, že pôsobí ako protektívny faktor proti vzniku a rozvoju aterosklerózy, hypertenzie,

infarktu myokardu, dyslipidémie, obezity a inzulínovej rezistencie.

Zo skupiny vitamínov D sú najdôležitejšie vitamín D3 (cholecalciferol) a vitamín D2 (ergocalciferol). Väčšinu vitamínu D3 si organizmus tvorí v koži účinkom ultrafialového žiarenia. **Podľa odborníkov je na jeho tvorbu potrebný pobyt na slnku asi 15 až 20 minút denne bez opalovacieho krému,** samozrejme nie pri extrémnych teplotách a v čase najsilnejšieho žiarenia. „Zo slnečného žiarenia získavame 90 % vitamínu, iba malá časť je prijatá z potravy živočíšneho pôvodu, ako je vaječný žltok alebo olej z rybej pečene,“ hovorí lekárka z bánovskej nemocnice.

Ako ale odhaliť včas nedostatok tohto dôležitého vitamínu? „Medzi včasné príznaky nedostatku vitamínu D patrí znížená hladina vápnika, pretože býva znížená absorpcia vápnika z čreva, čo vedie následne k nedostatku vápnika v kostiach. Neskore známky sú nedostatok mineralizácia skeletu,

bolesti kostí, ťažké deformity kostí a poškodenie svalového metabolizmu, chronická únava a depresia,“ vysvetľuje MUDr. Lobotková. Deficit vitamínu D tiež prispieva k vzniku osteoporózy v starobe, čoho výsledkom je vyššie riziko zlomenín, najmä v oblasti chrbtice a krčka stehennej kosti.

V letných mesiacoch telo produkuje viac vitamínu D ako potrebuje a nadbytok sa ukladá do zásob do pečene. Na jeseň a v zime je na severnej pologuli zmenený uhol dopadu slnečného žiarenia, ozónová vrstva vycitáva UV žiarenie a vitamín D sa preto v koži netvorí. Organizmus ho čerpá zo svojich letných zásob v pečeni. „V zimných a jesenných mesiacoch je riešením zvýšiť prísun vitamínu D vo vitamínových doplnkoch alebo strave. Problém so stravou však je, že vitamín D sa v našej diéte vyskytuje iba v malých množstvách. Vo vyššom množstve sa nachádza len v rybách, ktoré konzumujú planktón. Oveľa menšie množstvo je v mäse, vaječnom žltku, mlieku, mliečnych

výrobkoch, kakau, kokose, datliach, niektoré mliečne výrobky a tuky sú umelo obohatené o vitamín D.“

Podľa slov lekárky sa suplementácia, teda **nahrádzanie vitamínu D odporúča najmä u rizikových skupín, ktorými sú starší pacienti, ale i pacienti s viacerými ochoreniami,** ďalej tehotné ženy a dojčiaci matky a obézni ľudia, pretože zásoby vitamínu D môžu byť síce dostatočné, ale viac sa ukladajú v podkožnom tuku a menej sa uvoľňujú do krvného obehu. Nedostatok vitamínu D však nie je doménou len starších ľudí, ale vyskytuje sa aj v mladších vekových kategóriách. „Dobre pripravený imunitný systém i za pomoci dopĺňania vitamínu D dokáže organizmus v jesenných obdobiach účinnejšie ochrániť pred infekčnými ochoreniami, ako sú prechladnutie, chrípka, infekcie dýchacích ciest. Bez vitamínu D je naše telo voči infekčným ochoreniam bezbrannejšie...“ dodáva na záver lekárka MUDr. Soňa Lobotková.

Martina Pavlíková

Spoločenská kronika

Uzavreli manželstvo

Ing. Michal Kyselica a Katarína Balážová
Tomáš Medera a Božena Mokřáňová
Andrej Baláž a Lucia Žideková

Opustili nás

Zdenko Pernička *1943

Bánovské kultúrne centrum,
Mestská knižnica L. Štúra a
Ži:VA čínorodný priestor
uvádzajú

Ondrej
SOKOL

ŽIVÁ KNIŽNICA
...rozhovory (nielen) o knihách

22.10.2020 o 16:30 h
Ži:VA, Námestie L. Štúra,
Bánovce nad Bebravou

Mal sa stať prekladateľom a
tlačiarom, z vysokej školy
však odišiel za volant
autobusu MHD a krátko
na to išiel skúsiť šťastie
do Nórska. V Škandinávií
za volantom pracuje už
dvanásť rokov. Pred dvoma
rokami začal spisovať
na internete zážitky
a dnes má na konte dve
úspešné knihy.

Podujatie z verejných zdrojov podporil
u.

www.kulturabn.sk, www.zivabn.sk

Európsky deň jazykov

26. september bol za Európsky deň jazykov vyhlásený v roku 2001 a organizujú ho Rada Európy a Európska komisia. Deň je oslavou jazykovej rôznorodosti členských krajín, ktoré sú súčasťou kultúrneho dedičstva a tradícií. Cieľom je tiež podpora občanov k učeniu nových jazykov, vďaka ktorým sa zvyšujú ich šance na štúdium, prácu a lepší život v rámci EÚ.

Tento deň sme si pripomenuli aj v ZŠ Školská krátkou reláciou a aktivitami, ktoré pripravili pre žiakov 5.-9. ročníka vyučujúce anglického, nemeckého, ruského

a slovenského jazyka. Žiaci rozdelení do skupín pracovali v jednotlivých ročníkoch so slovnou zásobou, ktorú priradili k témam, ako napríklad inštrukcie a predmety v triede, pozdravy, orientácia v triede, rozprávali o osobách, hračkách, ročných obdobiach, školských potrebách. Deviatci zúročili svoje vedomosti z geografie o Veľkej Británii, Nemecku, Rusku a Slovensku a vytvorili projekty o týchto krajinách. Pri práci na projektoch si žiaci precvičili nielen jazykové, ale aj komunikačné schopnosti. Danuša Čačková

Dnes píše Zuzanka

Počúvaj s porozumením, vnímaj s pochopením – to ma učila jedna múdra osoba. A tak počúvam. Pozorne, citlivo. Zvažujem nad každým slovíčkom. Vyhodnocujem, analyzujem. Občas sa zapletám - chvíľu chápem, potom nie. Pýtam sa: „Myslíš to naozaj tak, ako hovoríš?“ Problém je, že človek často hovorí niečo, čo myslí úplne inak. Alebo hovorí presne to, čo si myslí, no my to pochopíme inak. Tak aké porozumenie? Dá sa ho dosiahnuť? Aspoň sa mu priblížiť? Hovoríme priamo a narovinu. Jednoducho a jasne. Vata, do ktorej obalujeme slovíčka s úmyslom zmäknúť ich dopad, je často najväčšou príťažou komunikácie. Vsiakne sa do nej pointa, rozpíje sa v nepochopiteľnú a nepochopiteľnú machuľu. Zabudnite na milosrdné okľuky. Často bolia viac, ako úprimne a jednoducho povedaná pravda. (zb)

Čo (ne)vieme o práci matriky?

Matričný úrad má medzi občanmi zaužívané pomenovanie matrika. Aj redakcia Bánovských novín úzko spolupracuje s týmto úradom, kde pracuje Mária Knotková a Janka Botková. Na základe ich podkladov zverejňujeme v rubrike Spoločenská kronika mená tých, ktorí odišli do večnosti, mená mladomanželov a tiež mená novorodencov. Narodené deti už vôbec nie, lebo pôrodnica v Bánovciach nad Bebravou je už dva roky zrušená a je len na rodičoch, ktorým sa dieťa narodilo v inej pôrodnici, či sa podelia o túto radostnú udalosť s čitateľmi. Aj počet zosnulých a zosobašených je nižší ako v skutočnosti, nakoľko k zverejneniu mien potrebujú pracovníčky matriky súhlas pozostalých alebo súhlas mladomanželov. Viac o práci Matričného úradu v Bánovciach nad Bebravou nám prezradila Mária Knotková.

• Každý týždeň zverejňujeme mená zosnulých za predchádzajúci týždeň, ale je to len časť tých, ktorí z nášho mesta odišli do večnosti. Preto nemá matričný úrad evidenciu všetkých zosnulých v meste?

V Slovenskej republike sú vytvorené matričné obvody, v ktorých sa vybavujú matričné udalosti, ktoré v danom obvode nastali. Matričný úrad nemá evidenciu všetkých zosnulých, toto je vždy evidované na evidencii trvalého pobytu obyvateľov daného úradu na základe oznámenia matriky, ktorá bola kompetentná na vybavenie matričnej udalosti. Na zverejnenie mena zosnulého potrebuje matrika písomný súhlas pozostalých.

• Aký je postup občanov, keď chcú nahlásiť narodenie dieťaťa, keďže v Bánovciach už dva roky pôrodnica nie je?

Matka, ktorá porodí dieťa v ktorejkoľvek pôrodnici, podpisuje hlásenie a toto je doručené na príslušnú matriku v danom meste, kde sa pôrodnica nachádza. Rodičia potom rodný list osobne musia vybaviť na tejto matrike.

• Ak si chce mladý pár zabezpečiť termín civilnej svadby, musí tak urobiť na matrike priamo? Stále platí, že uzavretie cirkevného manželstva v kostoloch musia mladomanželia ohlásiť matrike?

Vyhlásenie o uzavretí manželstva urobia snúbenci na matričnom úrade pre obvod, v ktorom má jeden z nich trvalý pobyt. Toto platí pre uzavretie manželstva ci-



Okrem spomínaných činností v rozhovore, bánovské matrikárky v spolupráci so ZPOZom a vedením mesta organizujú do roka dvakrát stretnutie jubilujúcich občanov, v tomto roku bolo júnové stretnutie odložené na december... Na foto Mária Knotková s jedným z jubilantov pri zápise do pamätnej knihy mesta...

vilnou formou. Ak snúbenci chcú uzavrieť manželstvo cirkevnou formou, toto sa rieši na príslušnom matričnom úrade v mieste uzavretia manželstva, tu už nie je potrebný trvalý pobyt jedného z nich. Vždy je potrebná prítomnosť oboch snúbencov na príslušnej matrike, kde k žiadosti predkladajú potrebné doklady.

• Zaregistrovala matrika odklady sobášov vzhľadom k prijatým vzťahom k prijatým opatreniam?

V mesiacoch marec až máj boli podané žiadosti o uzavretie manželstva, či už na úrade resp. v kostole, a tieto boli postupne preložené na mesiac september a október. Máme vedomosť, že niektoré sú presunuté až na budúci rok 2021.

• Sobašiacimi dňami boli doteraz piatky a soboty? Je záujem zo strany párov o sobáše mimo týchto dní? Ako to riešite?

Sobašné dni príslušného matričného úradu sú stanovené na ustanovujúcom zasadnutí MsZ, ktoré sa koná po voľbách do samosprávnych orgánov mesta. U nás sú stanovené na každý piatok a sobotu v nepárnom týždni. V prípade, že snúbenci chcú uzavrieť manželstvo mimo týchto dní, je toto možné, avšak toto je už spolplatnené príslušným poplatkom, ktorý je stanovený podľa zákona.

• Pod Matričný úrad v Bánovciach patria aj spádové obce Veľké Chlievany, Dvorec, Haláčovec, Otrhánky, Miezgovce, Brezopolupy, Dežerice, Prusy, Lutov, Dubníčka. Aj občania týchto obcí majú sobáše v Bánovciach, resp. v týchto obciach s matrikárkami z Bánoviec? Ako to funguje?

Matričný obvod Bánovce nad Bebravou pozostáva z mesta, mestských častí a je

zosnulých, sobášov a narodení, ale je to množstvo úradníckej práce... Pripomeňme čitateľom tie najčastejšie úkony matriky...

Okrem spomínanej práce – vydávanie rodných listov, sobášnych listov, úmrtných listov, matrikárky zabezpečujú aj inú prácu, napríklad dodatočné zápisy do matričných kníh – zmena mena, priezviska, zápis rozhodnutí iných úradov, inštitúcií – rozvody, opravy v príslušných matrikách na základe žiadosti občana, alebo úradov, vydávanie matričných dokladov na území SR, resp. do cudziny, prijíma súhlasné vyhlásenie rodičov k nenarodenému dieťaťu, ak

je už počaté, prijíma súhlasné vyhlásenie rodičov o určení otcovstva a vykonáva o tom záznam do matriky, vyhotovuje matričné doklady na použite do cudziny, prijíma doklady občanov SR, ktorých udalosť nastala v cudzine na zápis do osobitnej matriky podľa medzinárodných zmlúv, prijíma oznámenie manžela po rozvoze o späťvzati priezviska, vyhotovenie dokladov – rodných, sobášnych a úmrtných listov aj z iných matričných úradov (okrem prvotného matričného dokladu) zo starších matričných kníh, napr. občan sa narodil v Bratislave, TP má na území nášho mesta, príslušný doklad (RL) je možné vystaviť aj u nás po odrevídaní príslušnou matrikou v Bratislave v centrálnom systéme matrik. Na našom matričnom úrade sme začali opäť osvedčovať podpisy a listiny.

Alena Borszéková

Zverejňovanie mien len so súhlasom

Opäť iba pripomíname, že zverejňujeme v Spoločenskej kronike iba mená tých, ktorí dali na to písomný súhlas pracovníčkam matričného úradu. O všetkých síce mesto vie, ale... „Nie je možné poskytovať mená - zoznam zomrelých občanov, ktorí mali trvalé bydlisko v Bánovciach nad Bebravou, keď zomreli mimo mesta. Je to ochrana osobných údajov, musí to byť súhlasom pozostalých a my s pozostalými neprichádzame do kontaktu tak ako matrikárky. Všetky doklady ohľadom úmrtia dostaneme zaslané poštou,“ potvrdila Milena Gieciová z evidencie obyvateľstva Mestského úradu v Bánovciach nad Bebravou, a pokračuje: „Niektorí pozostalí žiadajú mestský úrad o vyhlásenie úmrtia príbuzného v mestskom rozhlasu, ktoré zabezpečuje Ingrid Mozolová. Bolo by teda možné, ak budú pozostalí s ňou osobne v kontakte, potvrdiť súhlas na publikovanie mena, priezviska, veku zosnulej osoby, ktorá zomrela mimo mesta, aj v novinách. Ale nie všetci si takúto službu želajú, niektorí to vyslovene odmietajú!“ A tým sme odpovedali snád' už všetkým, ktorí sa často redakcie pýtajú, prečo nie sú v rubrike Spoločenská kronika všetky mená... Na druhej strane, takmer všetky úmrtia sú zverejnené na informačnej tabuli pred kostolom na námestí, dokonca aj Bánovčanov, ktorí sa už dávnejšie z mesta odsťahovali... redakcia



Zápasu chýbala divácka kulisa

Sokol Bánovce – Slávia Partizánske 25:28 (11:12)

Medziokresné derby lepšie rozbehli slávisťky. Už v 18. sekunde otvorila skóre duelu Szabová a v 39. sekunde Bencová vsietila druhý gól hostiek. Na konci 4. min Bencová nepremenila sedmičku čo o tri minúty neskôr využila Michaličková na vyrovnanie skóre. Na konci 7. min brankárka Hričovská hodom cez celé ihrisko poslala Sláviu znovu do dvojgólového minitrháku 2:4. V 12. min bolo všetko inak a Michaličková po prvý raz naklonila misky váh na našu stranu, keď otočila skóre na 5:4. V ďalších minútach boli zverenkyne Richarda Makýša efektívnejšie v koncovke

a v polovici 20. min sa ujali vedenia 9:6 a aj v 23. min viedli o tri zásahy 10:7. Záver prvého polčasu patril slávisťkám, ktoré hlavne vďaka dvom gólom Junásovej a Alžbety Obstovej odchádzali do šatní za tesného vedenia 11:12. Tento stav však naznačoval vyrovnaný priebeh aj po zmene strán a tieto prognózy sa aj potvrdili. V úvode druhého dejstva hostky pribzdili vylúčenia, no v polovici 43. min odskočili po zakončení Bencovej na trojgólový dištanc 14:17. Následne zaúradovala Magdaléna Bežová, ktorá dvomi presnými strelami znížila na 16:17. V nasledujúcej trojminútovke prišla štvorgólová

šnúra slávisťiek, ktorú nepretržite ani sedmička dovtedy istej Šiplákovéj a na ukazovateli skóre svietil stav 16:21. V závere zápasu vyrukovali naše dievčatá s osobným pressingom a v polovici 59. min Stopková znížila na 24:25. Dramatickú koncovku lepšie zvládli Partizánčanky, ktoré aj vďaka trom gólom dorastenky Horňanovej dotiahli derby do víťazstva 25:28. HK SOKOL: M. Sakalošová, A. Bežová – Z. Galková 1, I. Michaličková 2, M. Bežová 4, M. Šipláková 5/5, J. Líšková, A. Plachá, J. Ondrušková, K. Paulínyová 4, A. Stopková 4, J. Srencová 2, I. Escherová, M. Piešťanská 3,

tréner: R. Makýš. Rozhodovali Bočáková a Jánošíková.

Tréner Richard Makýš po zápase: „Myslím si, že to bol pekný, bojovný a kvalitný zápas, v ktorom na oboch stranách spoľahlivo zachytili brankárky. Mrzí nás, že sme hlavne v čase, keď sa lámal chlieb, nepremenili viacero gólových šancí. V závere rozhodla väčšia skúsenosť, ktorá bola na strane súpera. Pred zápasom sme odpovedali na telefonáty našich fanúšikov, prečo nemôžu prísť na zápas. Rešpektujem nariadenie vlády, ale podľa mňa hrať bez divákov nemá význam. Zápasu veľmi chýbala divácka kulisa.“ (mp,aj)

Vyhodnotenie týždňa mobility

Prejsť plynuje mestom z práce domov je prianiť nejedného obyvateľa. Dopravné zápchy sa netýkajú už len veľkých miest, ale približne o druhej popoludní aj Bánovci nad Bebravou. A po ôsmej večer zaparkovať pri paneláku? Jedno je isté, počet áut na našich cestách sa neustále zvyšuje, čo prináša so sebou okrem zdlhovej jazdy aj viac hluku a znečisteného vzduchu, záber zelene na nové parkovacie miesta a zadržanie nepopulárnych jednosmeriek.

Aj to sú dôvody, prečo vznikajú iniciatívy ako je **Európsky týždeň mobility**. Ich cieľom nie je zakazovať cestovanie automobilom. Ich zámerom je ponúkať alternatívy, poukázať na benefity jazdy na bicykli, kolobežke či pešo a motivovať čoraz viac ľudí aspoň k malým krokom – prejsť do obchodu pešo, nevozit deti do školy autom a pod. Zároveň motivovať samosprávu, prípadne zamestnávateľov, aby vytvárali podmienky pre nemotorovú dopravu obyvateľov a zamestnancov.

Cestovať do zamestnania inak ako automobilom a zapojiť sa do súťaže *Do práce na bicykli* sa v Bánovciach nad Bebravou tento rok rozhodlo 12 tímov a spolu 38 účastníkov zo spoločností Elettromil, Gabor, Hella, Hörmann, MTA a mestského úradu. Vyhodnotenie súťaže prinesieme v najbližšom čísle Bánovských novín.

Nadšenie pre cyklistiku upevňuje v mládeži už od roku 1997 Cykloturistický klub Viking pri Centre voľného času. Pandemická situácia nedovolila organizovať podujatia Vikingská cyklistická súťaž a ukončenie sezóny časovkou na Jankov v šok tradične. Avšak v duchu klubového hesla „Cesta je cieľ“, našli spôsob a pripravili pre mladých cyklistov individuálne výzvy.

Aby sme sa presvedčili, že v Bánovciach je všade blízko, vymysleli sme mobilnú hru *Bánovská stopovačka*. Úlohou hráčov bolo po stiahnutí hry do mobilu nájsť niekoľko stanovišť v meste, odpove-

dať na otázku alebo splniť úlohu. Jedinou podmienkou bolo presúvať sa bez áut. Súťažná časť je už ukončená, ale hra je stále dostupná v aplikácii Actionbound.

Myšlienku týždňa mobility podporili svojimi aktivitami aj *Bánovskí behúni* a organizátori Bánovskej bežeckej ligy. Nočné, resp. podvečerného behu sa zúčastnilo 24 „behúňov“ a 9. kolo Bánovskej bežeckej ligy, ktorá štartovala pri vodnej nádrži Prusy, zaznamenalo tiež veľkú účasť.

Cieľom aktivít **Európskeho týždňa mobility** bolo rozhábať sa. Pravidelná chôdza alebo jazda na bicykli je o zvyku a môže sa stať súčasťou nášho denného režimu. Sériu tipov na cyklovýlety a turistiku pripravuje už od mája Centrum voľného času formou ftohádaniek s vyznačenou trasou z blízkeho i širšieho okolia. Nájdete ich na facebookových stránkach cévečka alebo nicsatunedeje.

Mirka Laciková,
koordinátorka ETM

Futbalové výsledky

IV. liga SZ - 9. kolo:

MFC SPARTAK Bánovce nad Bebravou - OŠK Trenčianske Stankovce - (odložené pre pozitívny nález Covid-19 u hráča OŠK) • ŠK VEGUM Dolné Vestenice - ŠPORTOVÉ KLUBY BLAVA 1928 - 0:2 • FK TEMPO Partizánske - FC Baník Prievidza - 4:0 • FC Slovan Hlohovec - TJ Spartak Kvašov - 2:2 • OFK Baník Lehota pod Vtáčnikom - TJ Partizán Domaniža - 5:1 • TJ NAFTA GBELY - OFK Trebatice - 3:2 • TJ Partizán Prečín - TJ Slavoj Boleráz - 1:2 • TJ Družstevník Radimov - MFK Vrbové - odložené

	Z	V	R	P	Skóre	B	K	+/-	FP
1 FK TEMPO Partizánske	9	7	1	1	23:11	22	16	10	62.8
2 ŠPORTOVÉ KLUBY BLAVA 1928	9	6	2	1	17:9	20	15	5	65.5
3 TJ Družstevník Radimov	8	6	1	1	24:12	19	14	7	64.2
4 OFK Baník Lehota pod Vtáčnikom	9	5	3	1	19:7	18	13	3	70
5 TJ Partizán Domaniža	9	6	0	3	20:16	18	12	3	70.95
6 TJ NAFTA GBELY	9	4	3	2	16:14	15	11	3	64.15
7 TJ Slavoj Boleráz	9	4	2	3	17:9	14	10	2	66.1
8 OŠK Trenčianske Stankovce	8	3	3	2	14:12	12	9	-3	63.2
9 FC Baník Prievidza	9	4	0	5	12:17	12	8	0	63
10 OFK Trebatice	9	2	2	5	14:20	8	7	-4	64.8
11 TJ Partizán Prečín	9	2	2	5	7:14	8	6	-4	63.15
12 TJ Spartak Kvašov	9	2	2	5	10:19	8	5	-7	72
13 FC Slovan Hlohovec	9	2	2	5	9:21	8	4	-7	73.25
14 MFK Vrbové	8	1	4	3	9:10	7	3	-5	66.4
15 MFC SPARTAK Bánovce n. B.	8	1	1	6	7:12	4	2	-5	62.85
16 ŠK VEGUM Dolné Vestenice	9	1	0	8	11:26	3	1	-12	65.2

V. liga Sever - 9. kolo:

TJ Tatran Cementáreň Ladce - FK Košeca - 2:0 • FK Junior Kanianka - TJ Slovan Zemianske Kostolany - 3:0 • TJ Plevník - Drienové - Mestský futbalový klub Baník Handlová - 4:1 • TJ Nový Život Veľké Uherce - TJ Manín Podmanín - 4:3 • TJ Tatran Uhrovec - TJ Slovan Brvnište - 1:0 • TJ Vápeč Horná Poruba - OŠK Podolie - 3:1 • FUTBAL - FK MELČICE - LIESKOVÉ - Jednota Sokol Chocholná-Velčice - 1:1 • TJ Považan Pruské - TJ OFK Dežerice - 3:1

VII. liga - 9. kolo:

TJ Sokol Pravotice - FK 956 52 Podlužany - 2:1 • TJ Rybany - TJ Slovan Brodzany - 0:1 • TJ Sokol Biskupice - ŠK Podhoran Krásna Ves - 3:4 • TJ Družstevník Nadlice - TJ Družstevník Dolné Naštice - 1:1 • TJ Ostratice - OŠK Veľký Klíž - 3:1 • TJ Partizán Brezolupy - OFK Klátova Nová Ves - 0:1 • OFK KRÁSNO - OŠK Pečeňany - 1:0

VIII. liga - 7. kolo:

FK HN-ŽR - Futbalový klub Horné Ozorovce - 0:2 • TJ Baník Haláčovce - Otrhánky - TJ Malá Hradná - 2:1 • TJ Veľké Držkovce - TJ Partizán Miezgovce - 1:6 • TJ pri ŠM Dvorec - TJ Sokol Zlatníky - 4:2 • TJ Sokol Šišov - Naše PODHORIE o.z. (odstúpené) • FK Prusy - voľno

Kam za futbalom

IV. liga SZ - 10. kolo:

10.10.2020 14:30 - MFK Vrbové - TJ Slavoj Boleráz • 10.10.2020 14:30 - FC Baník Prievidza - TJ Partizán Prečín • 11.10.2020 11:30 - TJ Spartak Kvašov - ŠK VEGUM Dolné Vestenice • 11.10.2020 14:30 - OFK Trebatice - FK TEMPO Partizánske • 11.10.2020 14:30 - TJ Partizán Domaniža - TJ NAFTA GBELY • 11.10.2020 14:30 - OŠK Trenčianske Stankovce - OFK Baník Lehota pod Vtáčnikom • 11.10.2020 14:30 - ŠPORTOVÉ KLUBY BLAVA 1928 - MFC SPARTAK Bánovce nad Bebravou • 11.10.2020 14:30 - TJ Družstevník Radimov - FC Slovan Hlohovec

V. liga Sever - 10. kolo:

10.10.2020 14:30 - Mestský futbalový klub Baník Handlová - TJ Nový Život Veľké Uherce • 10.10.2020 14:30 - TJ Slovan Zemianske Kostolany - TJ Plevník - Drienové • 10.10.2020 14:30 - TJ Tatran Cementáreň Ladce - FK Junior Kanianka • 11.10.2020 11:00 - Jednota Sokol Chocholná-Velčice - TJ Považan Pruské • 11.10.2020 14:30 - FK Košeca - TJ OFK Dežerice • 11.10.2020 14:30 - OŠK Podolie - FUTBAL - FK MELČICE - LIESKOVÉ • 11.10.2020 14:30 - TJ Slovan Brvnište - TJ Vápeč Horná Poruba • 11.10.2020 14:30 - TJ Manín Podmanín - TJ Tatran Uhrovec

VII. liga - 10. kolo:

11.10.2020 14:30 - TJ Družstevník Dolné Naštice - OŠK Pečeňany • 11.10.2020 14:30 - OFK Klátova Nová Ves - OFK KRÁSNO • 11.10.2020 14:30 - TJ Slovan Brodzany - TJ Partizán Brezolupy • 11.10.2020 14:30 - OŠK Veľký Klíž - TJ Rybany • 11.10.2020 14:30 - ŠK Podhoran Krásna Ves - TJ Ostratice • 11.10.2020 14:30 - FK 956 52 Podlužany - TJ Sokol Biskupice • 11.10.2020 14:30 - TJ Družstevník Nadlice - TJ Sokol Pravotice

VIII. liga - 8. kolo:

11.10.2020 11:00 - TJ Sokol Zlatníky - TJ Sokol Šišov • 11.10.2020 11:30 - TJ Malá Hradná - FK HN-ŽR • 11.10.2020 14:30 - TJ Partizán Miezgovce - Futbalový klub Horné Ozorovce • 11.10.2020 14:30 - TJ Veľké Držkovce - FK Prusy • Naše PODHORIE o.z. (odstúpené) - TJ Baník Haláčovce - Otrhánky • TJ pri ŠM Dvorec - voľno

Zdroj: www.sportnet.sme.sk/futbalnet (5.10.2020 9:00 h)

FK Cassandra pri MsKS Bánovce nad Bebravou pozývajú do Živy

Srdcová Kráľovná

8. 10. 2020
19:30 h

Vstupné: 5 €
s preukazom FK: 3 €

Kontroverzná téma vzťahu staršej ženy a mladého chlapca. Jemný flirt sa rýchlo mení v znepokojivý príbeh zrady a (ne)zodpovednosti s ničivými následkami.

1. POLOHODIE DOMU SLUŽIEB, BNS ZVARDZAVAN.SL, OPI 30 394 791
FB: BZVABANOVCE
THEAT: ZI.VA., ČINORODÝ PRIESTOR

ČINORODÝ PRIESTOR

20:00 9/10/2020 UVÁDZA

ELEVENHILL

vst 7€

Aj keď Eleventhill má širovo inšpirovaní southern rockom a v ich hudbe počuť vplyv hudobných veľkánov ako sú Johnny Cash, Tom Petty či Bruce Springsteen, nie sú ním sarkastizovaný, spájajú všetky doterajšie skúsenosti a hudbu. Špecifický názov Eleventhill má svoj význam. Členovia kapely totiž fungujú nie len ako kolegovia z kapely, ale aj ako najlepí kamaráti z jednej ulice, na jednom kopeci, kde sa dá dostať autobusovou linkou číslo 11.

KONCERT

U MMSK MIRA RADIO TV: RÁDIO_FM

Rozhovor s Michalom Matejovičom, víťazom 24 H MTB maratónu

MTB je skratka pre mountain bike, čiže označujú sa tak disciplíny, kde sa jazdí na horských bicykloch. Tými najnáročnejšími pretekmi na Slovensku boli 25. a 26. septembra Medzinárodné majstrovstvá Slovenska 24 H ultra MTB v Kellys Bikeparku v Kálnici. Najlepšie obstáli dvaja Bánovčania. Prvé miesto získal 36-ročný Michal Matejovič, druhé miesto 35 ročný Augustín Oriška. Tento výnimočný úspech bánovskej horskej cyklistiky nám priblížil v rozhovore Michal Matejovič.



• *Odkedy sa venuješ cyklistike a prečo práve bike?*

Pravidelne bikujem zhruba od pätnástich rokov, kedy sme si s kamarátom po letnej brigáde kúpili horské bicykle a následne počas strednej školy pojazdili blízke aj ďaleké okolie Bánoviec. Niekedy v tomto období som sa stal členom Cykloturistického klubu Viking, no a vtedy ma to ešte viac chytilo. Boli sme super partia, jazdili sme s Ludvom Kiripolským na cykloturistiky, miesta známe aj neznáme, v zime turistiky, pre mňa ideálny krúžok v bánovskom CVC. A prečo práve bike? Baví ma na ňom tá sloboda, človek sa s ním dostane skoro všade, po náročnom výšlape si užívam výhľady, následne zjazd, pri tom som celý čas v prírode... Je to neskutočný relax a aj po toľkých rokoch si užívam každý jeden výjazd.

• *Išiel si na maratón do Kálnice sám sa seba alebo za nejaký tím? Máš tých maratónov za sebou viac?*

Súťažne za nejaký tím som nejazdil, horskej cyklistike sa venujem ako hobbik,

popri práci a rodine, no každoročne si nájdem čas na dva - tri obľúbené horské maratóny. Organizuje sa ich na Slovensku celkom dosť, teda keď nie je zrovna pandémia. No a skúsiť 24 hodinový maratón bola pre mňa vždy veľká výzva, posunúť svoje hranice, zistiť koľko telo a hlavne hlava zvládne, či vydržím po celý čas šlapať na biku a nespáť, proste siahnuť si hlbšie, na dno svojich síl. Vtedy si človek uvedomí, že kopa problémov, či už v živote alebo v práci, sú len nepodstatné malichernosti a že tá rodina a kamaráti je naozaj to najdôležitejšie. Tieto majstrovstvá boli už moja siedma 24-hodinovka, takže som vedel, do čoho idem. Samozrejme, treba mať čosi natrénované, ale keď nie je nastavená hlava, pretekár sa trápi, väčšinou sa na to v noci vykašle, zaľahne do spacáku a v tom lepšom prípade o pár hodín pokračuje ďalej.

• *Predstavil by si nám tieto preteky a ich náročnosť bližšie?*

Pravidlá sú veľmi jednoduché. Je daný okruh, v tomto prípade bol dlhý 3,8 km

Titul majstra Slovenska si vybojoval v blate a daždi



Foto: R. Stoklasa

s prevýšením 100 metrov a išlo o to najazdiť čo najviac kôl v priebehu 24 hodín. Čiže pretekár v každom kole prechádza cez depo, kde môže, ale nemusí mať svoj podporový tím, ktorý je naozaj veľkou výhodou. So mnou chodí na každú 24ku môj mladší brat Jakub, jeho pomoc spočíva v tom, že mi pripravuje jedlo, nápoje, v noci dobíja baterky do svetla a kopy ďalších vecí, bez jeho podpory by to bolo o to viac náročnejšie. Štartovalo sa v piatok o 19:00 a cieľ bol v sobotu o 19:00, trať bola veľmi náročná, rozbahnená a poznačená výdatným dažďom, aj počas pretekov celú noc pršalo, šmýkalo sa hore kopcom, šmýkalo sa dole kopcom, v niektorých úsekoch už bolo toľko blata, že jednoduchšie bolo hodiť bike na plece a ísť pešo. V týchto podmienkach som najazdil 50 kôl, najviac zo všetkých, čiže som sa stal absolútnym víťazom a zároveň majstrom Slovenska v MTB 24 hodinovke.

• *Kde si ešte v tomto roku skúšal štastie?*

Tento rok som absolvoval ešte dva maratóny - Kalnický bikefest a Snežnický maratón. Chcel som sa zúčastniť aj najstaršieho maratónu na Slovensku v Novej Dubnici, ale ten bol tri dni pred štartom zrušený kvôli korone. Sezónu tradične ukončujem časovkou na Jankov vršok, ktorý každoročne v prvú októbrovú nedeľu organizuje CTK Viking. Ak teda stihnem zložiť bike, ktorý je momentálne po tejto rozbahnenej 24ke do šróbika rozobratý.

• *Ako vnímaš druhé miesto Augustína Orišku?*

Gusto ma môj obdiv, poznáme sa z klubu CTK Viking, stále veľmi veľa jazdí, cez víkendy viacdňové trasy. Nemá problém sa nabaľiť a za tri dni prejsť štyristo kilometrov. Keďže preferuje minimalizmus a hlavne spolahľivosť, jazdí na ťažkom oceľovom biku s pevnou vidlicou bez akéhokoľvek odpruženia. No a na takejto „kovadline“ absolvovať 24 hodinovku a skončiť na druhom mieste... klobúk dolu...

Alena Borszékóva

Hokejisti netrpezlivo čakajú na domáci ľad

Na našom zimnom štadióne sa ešte nekorčuľuje, no mladí bánovskí hokejisti majú už dlho rozbehnutú prípravu na novú sezónu. Od záveru augusta chodia korčuľovať na ľad do Trenčína, pohybovú kultúru rozvíjajú v telocvični Sokolovne.

Chcú sa priblížiť k najlepším a to aj napriek nepriaznivým podmienkam. Aj tak sa dá v jednoduchosti opísať jeden z cieľov Bánovského hokejového klubu, ktorého tretiaci a štvrtiaci sa historicky prvýkrát predstavia

v súťaži spoločne s najkvalitnejšími tímami. Ak to opatrenia vlády nezakážu, tak najneskôr 17. októbra by štvrtiaci mali v Leviciach nastúpiť proti domácemu tímu a Nitre. Aby naši hokejisti začiatocníci mali zo zápasov čo najlepší pôžitok, zdokonaľujú sa na ľade aj v telocvični. Presnejšie povedané, v aréne Mariana Gaborika, zlepšujú korčuľovanie i herné činnosti jednotlivca, v telocvični rozvíjajú koordináciu i kondičné pohybové schopnosti, prostredníctvom cvičení a hier.

V čase písania príspevku mohli naši bánovskí hokejisti trénovať aj hrať zápasy. Ak by vládou boli pozastavené športové aktivity, prešli by na distančné tréningovanie, ako tomu bolo v máji. Napriek neľahkým okolnostiam, tréneri chcú deťom ponúkať kvalitný tréningový proces, radosť z hry, súťažné zápasy i osobnostný rozvoj každého jedného člena. Hokej je stále na Slovensku národným športom, dokáže vyvolať emócie u divákov, no predovšetkým

u hráčov. Ak sa v našom meste predĺži prevádzka zimného štadióna v priebehu roka, hokej sa stane jedným z najkvalitnejších oddielov v Bánovciach. Napriek koronakríze sa oddielu podarilo získať nové tréningové pomôcky, minibránky a usiluje sa o získanie hokejovej výstroje pre deti i juniorov. Tak, aby každý, kto sa rozhodne v Bánovciach hrať najrýchlejšiu kolektívnu hru na svete, nemusel mať nič iné, len hokejku a korčuľu. (dk)

Bežci od priehrady po Pecháňovom chodníku

Po hostovaní v okolitých obciach sa organizátori Bánovskej bežeckej ligy poslednú septembrovú nedeľu vrátili do blízkeho okolia Bánoviec a vybrali sme snáď najkrajšie miesto - bánovskú priehradu. Súťažná trať o dĺžke 10,5 km beháva množstvo bánovských rekreačných bežcov a môže byť inšpiráciou pre tých, ktorí ešte nenabrali odvahy. Z hrádze na hlavnú trať odštartovalo 54 bežcov a po žltej turistickej značke odbehli veľmi peknú lesnú cestu Pecháňovho chodníka. Následne okolo zvonice zbehli do obce Dubnička, kde ich už čakal tím pána starostu Petreka, zabezpečujúci občerstvovačku. Ďakujeme za pomoc! Už pri registrácii bežcov bolo jasné,

že septembrové kolo si nenechali ujsť najlepší tohtoroční bežci a bežkyne. Spomedzi mužov sa s traťou najlepšie vysporiadal Dalibor Jakal zo Svinnej, aktuálny majster Slovenska do 23 rokov v behu na 5 km trati. Druhý skončil skúsený bežec Tomáš Podpera z Hornian a tretí dobehol Rado Kopčan z Bánoviec, pripravujúci sa na maratón v Košiciach. Medzi ženami dominovala Barbora Panáková z Bratislavy, druhá dobehla Katka Miksová z Bánoviec a tretia Dáša Lisá z Lutova. Okrem pekných bežeckých momentov potešila účasť Andrija Dichťaruka z Prús, ktorý nás po niekoľkomesačnom pobyte v Moldavsku neobišiel a dokonca vybehal v silnej konkurencii výborné



Vítazi - Jakub Jakubek s Daliborom Jakalom

miesto. Obdivuhodný je tiež výkon a energia víťaza hobby kategórie, len osemročného Jakuba Jakubeka z Neporadze a vytrvalosť Braňa Fila z Rybian, ktorý sa po sobotnom 14 hodinovom behu postavil aj na nedeľný štart BBL. K 120 odbehnutým kilometrom na Lazovej stovke (obsadil vynikajúce 5. miesto), tak pridala ešte ligových desať.

Hoci často píšeme o tých najlepších bežcoch ligy, u nás je víťaz každý, kto si našiel cestu k pohybu a behá pre radosť či lepšie zdravie. Odhodlanie a drina nováčikov bežiacich svojich prvých 10 kilometrov je totiž často na úrovni maratóncov či elitných bežcov. Navyše, BBL nie je len o časoch a výkonoch, ale tiež

o spoznávaní ľudí a tráviť v okolí, zábave, pomoci či šírení užitočných myšlienok. Vážime si preto, že tento rok bolo 9. kolo Bánovskej bežeckej ligy jednou z aktivít *Európskeho týždňa mobility*. Ďakujeme mestu a dobrovoľníkom, že sa týmto dôležitým témam venujú. Snáď sa však v blízkej budúcnosti okrem osvetly dočkáme aj budovania potrebnej infraštruktúry, ktorá by obyvateľom Bánoviec a okolitých obcí uľahčila cestovanie do práce či školy behom, bicyklami či kolobežkami... Ďalšie kolo by sme mali bežať po minuloročnej úspešnej premiére opäť v Bobote. Stretneme sa 25. októbra od 9.00 v miestnom športovom areáli. Tešíme sa na Vás...

Pavol Struhár

VOĽNÉ PRACOVNÉ PONUKY V STROJÁRSTVE

Operátor CNC strojov

Zvárač (ručné alebo robotické)



Miesto práce: Bánovce nad Bebravou

Základná mzda 4,30 EUR/hod. - 5,00 EUR/hod.

Možnosť zárobku 950 EUR - 1400 EUR/mesiac



NÁPLŇ PRÁCE

- zváranie konštrukcií, zváranie dielov a zvarových podskupín
- nastavovanie a obsluha CNC stroja
- vykonávanie mechanického opracovania, frézovanie, vŕtanie

PODMIENKY PRIJATIA

- preukaz ZM1, pri pozícii zvárač
- bezúhonnosť a flexibilita

Viac informácií telefonicky: 0917 191 184
alebo e-mailom: trencin@indexnoslus.sk



Pobočka INDEX NOSLUŠ v Trenčíne - Palackého 31, 911 01 Trenčín

PRACOVNÉ PRÍLEŽITOSTI V STROJÁRSTVE

Práca pre zahraničného a stabilného zamestnávateľa
LKW Komponenten s. r. o. v Bánovciach nad Bebravou

Ponuka prác pre rôzne strojárske pozície:

ZÁMOČNÍK, ZVÁRAČ,
OBSLUHA CNC



- práca na 3 príp. 4 zmeny
- príspevok na dopravu
- základná mzda od 4,44 EUR/hod. - 5,23 EUR/hod.
- možnosť zárobku 1000 - 1400 EUR/mesiac brutto
- výhodou sú skúsenosti so zváraním
- získanie skúseností a praxe v strojárskom priemysle
- ponuka práce na TPP priamo v Bánovciach nad Bebravou

Viac informácií telefonicky: 0917 191 184

alebo e-mailom: trencin@indexnoslus.sk

Pobočka INDEX NOSLUŠ v Trenčíne - Palackého 31, 911 01 Trenčín

TEXTOVÁ INZERCA

- Predám 3-izbový byt na Severe, kompletná rekonštrukcia, 8. posch. Tel. 0949 171 917 alebo 0911 204 831.
- Kúpim byt v BN - hotovosť. Tel. 0915 845 925.

- Kúpim garáž - staré ihrisko BN. Tel. 0915 768 510.

- Predám digitálny klavír s klavírovou mechanikou. Parametre 1 pedál + príslušenstvo,

slúchadlá. Málo používaný, ako nový. Tel. 0907 717 625.

- Predám pascu na líšky. Tel. 0949 282 417.

- Kvalitné ruské uhlie, doprava k Vám domov. Tel. 0948 343 530.

Rád spievaš a tancuješ? Príd' do Drienovčeka!

Ak rád/rada spievaš a tancuješ, pridaj sa k mladým folkloristom z Drienovčeka, ktorý zastrešuje Centrum voľného času. Deti od 6 do 10 rokov vedie Sabína Schubertová a nácviky majú každý utorok od 15.00 h, deti od 10 rokov vedú T. Urbančoková a M Oravec a stretnutia mávajú každý pondelok od 17.00 h. Prihlášku nájdeš na www.cevecko.sk alebo priamo v CVČ. (cvč)

Dolapili podpaľača

Policaia OO PZ v Bánovciach nad Bebravou vznesli obvinenie 23-ročného Bánovčanovi pre prečin poškodzovania cudzej veci. Obvinený muž mal ešte 1. septembra v nočných hodinách na Jankovom vršku podpáliť seno v senníku, čím spôsobil Lesom SR, škodu vo výške 9 000 eur. O niekoľko dní mal prísť opäť v nočných hodinách

k osobnému motorovému vozidlu Ford Focus zaparkovanému pred domom v obci v okrese Bánovce nad Bebravou a toto mal poliať horľavou látkou, čím spôsobil majiteľke škodu vo výške 1 900 eur. Obvinenému mužovi hrozí v zmysle zákona trest odňatia slobody až na tri roky.

Tlačová správa
KR PZ Trenčín

Výstava na námestí z Pobrežia Slonoviny

Aká je skutočná cena kakaa? Námestie Ludovíta Štúra v Bánovciach nad Bebravou malo od 3. do 10. októbra hostiť výstavu fotografií o pestovateľoch z Pobrežia Slonoviny (Côte d'Ivoire). Výstavu s názvom **Cena kakaa** sa podarilo priniesť aj do Bánovciach nad Bebravou, ktoré budú jedným z dvadsiatich miest z celého Slovenska, kde sa výstava tento rok uskutoční pri príležitosti

Svetového dňa dôstojnej práce. Ten sa oslavuje 7. októbra. Koncept výstav pod holým nebom nadväzuje na výstavy v Českej republike. Prehľad miest, kde sa výstava koná, a viac informácií nájdete na www.vystavanastromoch.sk.

Novoinštalovanú výstavu na bánovskom námestí zničila cez víkend búrka, organizátori ju obnovia v strede týždňa.

M. Kalabová

výroba pečiatky
výroba do 10 minút

**pečiatky
vizitky
nálepky**

Peter Bačko www.cosmos.sk
tel.: 038 760 4960
Partizánska 44, Bánovce n/B.

Sme tu pre vás
v najťažších chvíľach

**POHREBNÁ
SLUŽBA**

tedos
Zabezpečujeme komplet
pohrebné služby

**non-stop
0911 132 630**

vlastná výroba
živých vencov a kytíc
0914 327 411
pohrebnictvo@tedos.sk



Informačné
centrum
na námestí
ponúka
kopírovanie
dokumentov